

ประวัติและผลงาน

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) สมฤดี สายหยุดทอง
ชื่อ-นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) Somrudee Saiyudthong
ตำแหน่งทางวิชาการ รองศาสตราจารย์
ที่ทำงาน ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
เบอร์โทรศัพท์ 0896055065
Email somrudee@g.swu.ac.th

ประวัติการศึกษา:

2546 Doctor of Philosophy (PhD) in Physiology&Pharmacology, The University of Nottingham, UK
2538 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาสรีรวิทยา) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2533 พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

2559-ปัจจุบัน รองศาสตราจารย์ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2549-2558 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2539-2548 อาจารย์ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

งานบริหาร

2557 – 2561 รองหัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

- ผู้ประเมินผลงานทางวิชาการของผู้เสนอขอกำหนดตำแหน่งทางวิชาการ
- ผู้ประเมินบทความทางวิชาการเพื่อตีพิมพ์ในวารสารระดับนานาชาติ
- ผู้ประเมินโครงร่างวิจัย ที่ขอทุนสนับสนุนการวิจัยจากรายได้คณะแพทยศาสตร์/ศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- กรรมการพิจารณาตัดสินการประกวดการนำเสนอผลงานวิชาการโดยผ่านภาพ/ปากเปล่า ในการประชุมวิชาการ ระดับชาติ/คณะแพทยศาสตร์ มศว
- กรรมการพิจารณา/สอบเค้าโครงปริญญาโท
- กรรมการสอบปริญญาโท

- วิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการสรีรวิทยา – พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 26 เรื่อง “STRESS IN DAILY LIFE”
ระหว่างวันที่ (26 -28 มีนาคม 2551)

ความเชี่ยวชาญ

1. Neuropharmacology of the essential oil used to reduce stress
2. Determination of stress biomarkers in saliva
3. Mechanism of action of natural products used in the treatment of depression and anxiety

ผลงานทางวิชาการ

1. บทความวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับชาติและนานาชาติ

1.1. **Saiyudthong S**, Srijittapong D, Mekseepralard C. Subchronic administration of linalool decreases Depressive-Like behaviour in restrained rats. *J Pharm Pharmacol* 2017; 7: 401-408.-- - **Saiyudthong S**, Mekseepralard C. Effect of Inhaling Bergamot Oil on Depression-Related Behaviors in Chronic Stressed Rats. *J Med Assoc Thai*. 2015; 98: S152-9.

1.2. **Saiyudthong S**, Pongmayteegul S, Marsden CA, Phansuwan-Pujito P. Anxiety-like behaviour and c-fos expression in rats that inhaled vetiver essential oil. *Nat Prod Res* 2015; 2: 1-4.

1.3. **Saiyudthong S**, Marsden CA. Acute effects of bergamot oil on anxiety-related behaviour and corticosterone level in rats. *Phytother Res* 2011; 25: 858-62.

1.4. **Saiyudthong S**, Suwannarat P, Trongwongsa T, Srisurapanon S. Comparison between ECL and ELISA for the detection of salivary cortisol and determination of the relationship between cortisol in saliva and serum measured by ECL. *ScienceAsia* 2010; 36: 169-71.

1.5. Turakitwanakan W, **Saiyudthong S**, Srisurapanon S, Anurutwong A. Comparative study of depression between gifted children and normal children. *J Med Assoc Thai* 2010; 93: S9-14.

1.6. **Saiyudthong S**, Ausavarungrun R, Jiwajinda S, Turakitwanakan W. Effects of aromatherapy massage with lime essential oil on stress. *International Journal of Essential oil Therapeutics* 2009; 3: 76-80.

1.7. **Saiyudthong S**, Thongsaard W, Marsden CA. Acute effects of barakol and serotonergic drugs on exploratory behaviour in rats. *Journal of Medicine and Health Sciences*. Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University 2005; 12: 76-84

2. ตำรา/หนังสือ

สมฤดี สายหยุดทอง. ประสาทสรีรวิทยาพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2558.

ภาระงานสอน

รหัสวิชา	ชื่อวิชา
พพ226	ระบบประสาทส่วนกลาง : ระบบประสาทอัตโนมัติ ระบบประสาทรับความรู้สึกจากร่างกาย ระบบรับความรู้สึกพิเศษ
สร224	สรีรวิทยาสำหรับพยาบาล : สรีรวิทยาของระบบประสาท
สร205	พยาธิสรีรวิทยาสำหรับพยาบาล : พยาธิสรีรวิทยาของระบบประสาท พยาธิสรีรวิทยาของต่อมไร้ท่อ อันตรายจากสิ่งแวดล้อม
สร606	สรีรวิทยาผู้สูงอายุ - Aging of Sensory changes
สร703	สรีรวิทยาเชิงบูรณาการ - Physiological stress response
สร704	สรีรวิทยาระดับเซลล์เชิงประยุกต์ - Hormone regulation in stress - Cellular change in Alzheimer's disease - Cellular change in insomnia
อช571	วิทยาการปัจจุบันทางอณูชีววิทยา - Medical aromatherapy
อช603	อณูชีววิทยาของโรค - Molecular biology of depressive disorders
ชวพ602	สมุนไพรและสารจากธรรมชาติ - Aromatherapy

ทุนวิจัยที่ได้รับ (หัวหน้าโครงการวิจัย)(ย้อนหลัง 5 ปี)

ชื่อโครงการวิจัย	แหล่งทุน	ปีงบประมาณที่ได้รับทุน	สถานภาพ
การศึกษาฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระของน้ำมันหอมระเหยในเซลล์ PC12	ทุนจากเงินรายได้ คณะแพทยศาสตร์/ศูนย์การแพทย์ฯ	2562	หัวหน้าโครงการ
การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของสาร linalool ในน้ำมันหอมระเหยกับ fluoxetine ยาต้านซึมเศร้าในการป้องกันการทำลายของเซลล์ประสาทที่ถูกทำลายจากภาวะเครียด	ทุนจากเงินรายได้ คณะแพทยศาสตร์/ศูนย์การแพทย์ฯ	2560	หัวหน้าโครงการ
ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระของสารไลโมนินต่อกระบวนการอะพอพโตซิสของเซลล์ PC12 จากการได้รับคอร์ติโคสเตอโรน	ทุนงบประมาณแผ่นดิน	2560	หัวหน้าโครงการ
กลไกการออกฤทธิ์ระดับเซลล์ของสารไลโมนินในการต้านภาวะซึมเศร้า	ทุนงบประมาณแผ่นดิน	2559	หัวหน้าโครงการ
ฤทธิ์ของสารไลโมนินในการป้องกันเซลล์ประสาท PC12 จากพิษของฮอร์โมนคอร์ติโคสเตอโรน	ทุนรายได้มหาวิทยาลัย	2558	หัวหน้าโครงการ