

ประวัติส่วนบุคคลของ ผศ.ดร.สมฤดี สายหยุดทอง

ชื่อ-สกุล นางสมฤดี สายหยุดทอง
Mrs Somrudee Saiyudthong

วันเดือนปีเกิด 3 พฤษภาคม 2511

เริ่มรับราชการ 26 สิงหาคม 2539

การศึกษา

- 2529-2532 พยาบาลศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2533-2536 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สรีรวิทยา) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2542-2546 Ph.D. (Physiology & Pharmacology), University of Nottingham

ประวัติการทำงาน

- 2539-2548 อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร
2549-ปัจจุบัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพมหานคร

งานบริหาร

1. ประธานดำเนินการประกันคุณภาพการศึกษาระดับภาควิชา ประจำปีการศึกษา 2557
2. ผู้ประสานงานรายวิชาสรีรวิทยาสำหรับพยาบาล (สร 224) และพยาธิสรีรวิทยาสำหรับพยาบาล (สร 205) ประจำปีการศึกษา 2546-2553 และ 2556-2557
3. ผู้ประสานงานรายวิชาปัญหาพิเศษทางสรีรวิทยา (Special Problems in Physiology) ประจำปีการศึกษา 2549

งานบริการวิชาการ

1. ผู้ทรงคุณวุฒิประเมินผลงานวิชาการและทุนวิจัยของ
 - ข้อเสนอโครงการวิจัยจากงบประมาณเงินรายได้มหาวิทยาลัย ประจำปี 2556
 - ข้อเสนอโครงการวิจัยจากงบประมาณเงินรายได้ศูนย์การแพทย์ ประจำปี 2557
2. ผู้ตรวจอ่าน (referee) ของวารสารวิชาการ
 - Neuroscience Letters (2009)
 - Complementary Therapies in Medicine (2014)
 - Journal of Pharmacy and Pharmacology (2012 – ปัจจุบัน)

3. ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ นักศึกษา ป.โท (ประสาทวิทยาศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา (2553)
4. กรรมการจัดโครงการบริการวิชาการแก่สังคมของภาควิชาสรีรวิทยา (2550-2557)
5. กรรมการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการสรีรวิทยา – พยาธิสรีรวิทยา (2551, 2555)
6. วิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการสรีรวิทยา – พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 26 เรื่อง “STRESS IN DAILY LIFE” ระหว่างวันที่ (26 - 28 มีนาคม 2551)

ผลงานทางวิชาการ

1. บทความทางวิชาการ

- **สมฤดี สายหยุดทอง** “The role of serotonergic system in depression (บทบาทของสารสื่อประสาทเซโรโตนินในโรคซึมเศร้า)” วารสารวิทยาศาสตร์ พฤศจิกายน-ธันวาคม 2549 ปีที่ 60 ฉบับที่ 6
- **สมฤดี สายหยุดทอง** “ประสิทธิภาพของน้ำมันหอมระเหยจากพืชตระกูลส้มในการลดภาวะเครียด” วิจัยสู่ชุมชน <http://physiol.medicine.swu.ac.th/>

งานวิจัยที่เชี่ยวชาญเป็นพิเศษ

1. Neuropharmacology of the essential oil used to reduce stress
2. Determination of stress biomarkers in saliva
3. Mechanism of action of natural products used in the treatment of depression and anxiety

ผลงานวิจัย

1. Saiyudthong S, Thongsaard W, Marsden CA. Acute effects of barakol and serotonergic drugs on exploratory behaviour in rats. Journal of Medicine and Health Sciences. Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University 2005 12 (3): 76-84.
2. Saiyudthong S, Ausavarungnirun R, Jiwajinda S, Turakitwanakan W. Effects of aromatherapy massage with lime essential oil on stress. International Journal of Essential oil Therapeutics. 2009; 3: 76-80.
3. Turakitwanakan W, Saiyudthong S, Srisurapanon S, Anurutwong A. Comparative study of depression between gifted children and normal children. J Med Assoc Thai. 2010; 93 (2): S9-S14.

4. **Saiyudthong S**, Suwannarat P, Trongwongsa T, Srisurapanon S. Comparison between ECL and ELISA for the detection of salivary cortisol and determination of the relationship between cortisol in saliva and serum measured by ECL. *ScienceAsia* 2010; 36(2): 169-171.
5. **Saiyudthong S**, Marsden CA. Acute effects of bergamot oil on anxiety-related behaviour and corticosterone level in rats. *Phytother Res.* 2011; 25(6): 858-62.
6. **Saiyudthong S**, Pongmayteegul S, Marsden CA, Phansuwan-Pujito P. Anxiety-like behaviour and c-fos expression in rats that inhaled vetiver essential oil. *Nat Prod Res.* 2015; 2: 1-4.