

การรักษาโรคเริม

ปัจจุบันยาที่นิยมใช้ ได้แก่

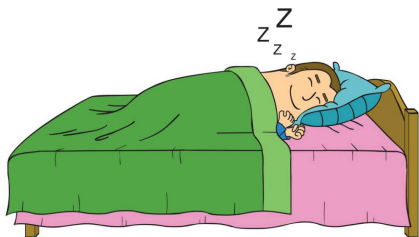
ยาอะไซโคลเวียร์ (acyclovir)

ยาจะออกฤทธิ์รบกวนการสังเคราะห์สารทางพันธุกรรมของเชื้อไวรัส ทำให้ไม่แบ่งตัว ยาแบ่งเป็น

1. ยาทาชนิดครีม มีผลช่วยลดอาการปวด ทำให้แผลหายเร็วขึ้น
2. ยารับประทาน มักใช้กรณีที่กลับเป็นซ้ำ

การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรคเริม

1. ใช้ยาตามแพทย์สั่งให้เร็วที่สุด หากใช้ภายใน 48 ชั่วโมง จะยิ่งทำให้แผลหายเร็วขึ้น โดยแพทย์จะพิจารณาวิธีการรักษาที่เหมาะสม
2. พักผ่อนให้เพียงพอ รักษาร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ
3. หลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นให้กลับเป็นซ้ำ เช่น แสงแดด ความเครียด หรือดื่มสุรา
4. หากเป็นที่อวัยวะเพศ ควรงดการมีเพศสัมพันธ์ จนกว่าจะหาย เพื่อป้องกันการติดต่อ
5. หากตั้งครรภ์และสงสัยว่าติดเชื้อ ควรปรึกษาแพทย์ เนื่องจากอาจมีผลต่อทารกในครรภ์และในขณะคลอด



เอกสารอ้างอิง

1. Albrecht MA. Clinical manifestations and diagnosis of herpes simplex virus type 1 infection. UptoDate. May 27, 2019.
2. Albrecht MA. reatment of genital herpes simplex virus infection . UptoDate, Cited May 27, 2019.

อ้างอิงรูปภาพ

1. <https://www.shutterstock.com/th/search/herpes>
2. <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/sleeping-man-cartoon-vector-1842444>
3. <https://www.findatopdoc.com/Healthy-Living/herpes-simplex-virus>
4. <http://julakutuhy.co/hsv-1-lipstick/>
5. <http://www.thevaccinemom.com/2017/07/i->



ตุ่มน้ำที่ผิวหนังจากโรคเริม

เรียบเรียงโดย

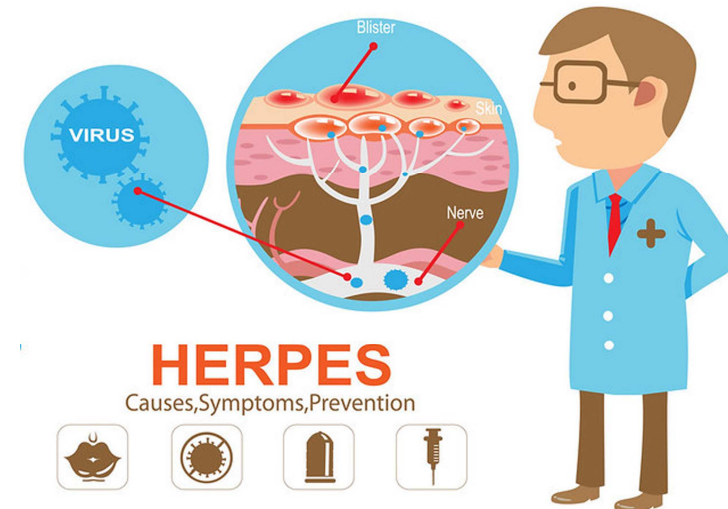
ผศ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Email: yamaratee@gmail.com



โรคเริม

โรคเริมคืออะไร
เกิดขึ้นได้อย่างไร
และมีวิธีรักษาอย่างไร





“เริ่ม”
เป็นชื่อโรคติดต่อทางผิวหนัง
ที่เกิดจากเชื้อไวรัส Herpes

มักพบมากที่ปากและอวัยวะเพศ
ในประชากรมากกว่าร้อยละ 80-90 อาจเคย
ได้รับเชื้อไวรัสเริ่ม แต่ไม่แสดงอาการ
ทำให้ไม่รู้ตัวโรค โรคเริ่มสามารถติดต่อกันได้
เพราะเมื่อเป็นแล้ว อาจรักษา ให้หายขาด
ได้ยาก

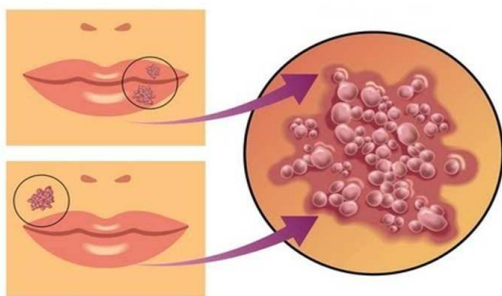
การติดต่อของโรค

เกิดจากการสัมผัสน้ำเหลืองจากตุ่ม เช่น
การดื่มน้ำแก้วเดียวกันกับผู้ป่วยหรือติดต่อกัน
ได้ทางเพศสัมพันธ์

ไวรัสเริ่มมี 2 ชนิด ได้แก่

1. เฮอร์ปีส์ซิมเพล็กซ์ชนิดที่ 1

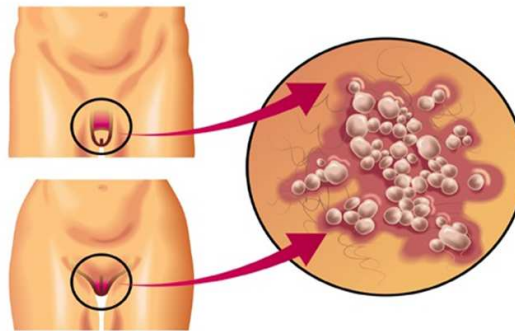
ทำให้เกิดโรคเริ่มรอบๆปากและริมฝีปาก



การติดต่อของโรค

2. เฮอร์ปีส์ซิมเพล็กซ์ชนิดที่ 2

ทำให้เกิดโรคเริ่มที่บริเวณอวัยวะเพศ ก้น
และในร่มผ้า



อาการของโรคเริ่ม

เมื่อได้รับเชื้อ จะมีอาการปวดแสบปวดร้อน
ตรงตำแหน่งที่รับเชื้อ อาการติดเชื้อมีที่ปาก
และอวัยวะเพศจะคล้ายกัน แบ่งเป็น 3 ระยะ
ดังนี้

1. การเป็นครั้งแรก

เริ่มด้วยอาการปวดแสบ ตามด้วยอาการบวม
2-3 วันต่อมา จะเริ่มมีตุ่มน้ำใสและจะแตก
ออกภายใน 24 ชั่วโมงและตกสะเก็ด ตุ่มน้ำ
อาจรวมกันเป็นกลุ่มใหญ่ ทำให้ปวดแสบมาก
และแผลจะหายภายใน 2-3 สัปดาห์ เมื่อแผล
แห้งแล้วจะไม่ติดต่อ ระหว่างที่เป็นผิวหนังอาจจะมี
คัน ปวดเมื่อยตามตัวร่วมด้วย

2. ระยะปลอดอาการ

ไม่เกิดอาการ แต่เชื้อยังอยู่ในร่างกาย เชื้อ
อาจแบ่งตัวและติดต่อได้ โดยเฉพาะเชื้อที่อยู่
ที่อวัยวะเพศ

3. อาการกลับเป็นซ้ำ

มีอาการน้อยกว่าและเป็นพื้นที่น้อยกว่า
ไม่ค่อยมีไข้ มักเป็นบริเวณใกล้เคียงที่เดิม
แต่ที่อวัยวะเพศ จะกลับเป็นซ้ำได้ง่าย

ภาวะแทรกซ้อน

1. อาจติดเชื้อแบคทีเรียที่แผล
2. มีผลต่อทารกในครรภ์ และอาจเพิ่มความ
เสี่ยงต่อการแท้งบุตร หากเป็นรุนแรง
3. อาจทำให้กระจกตาอักเสบ ในกรณีที่ขึ้นตา
และทำให้ตาบอด หากเป็นรุนแรง
4. จะเป็นแผลเรื้อรังและอาการรุนแรง
หากมีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

การรักษา

โรคเริ่มหายเองได้ โดยไม่ต้องรักษา
การใช้ยาต้านไวรัส ไม่ได้ช่วยให้หายขาด
เพียงแต่ช่วยลดความรุนแรง ความถี่เท่านั้น

