

การใช้ยาลดไขมัน ในเลือด

เรียบเรียงโดย รศ.ดร.สุวรา วัฒนพิทยกุล

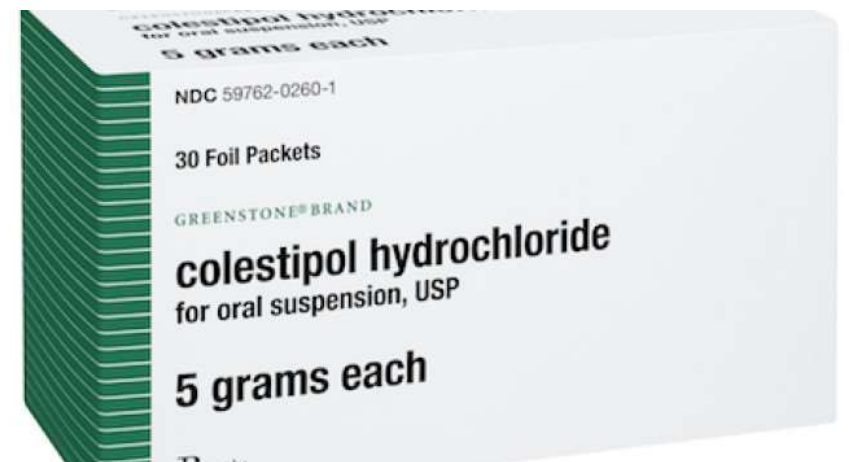
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ยาลดไขมันใน
เลือดแบ่งเป็น
4 กลุ่ม

- กลุ่มเรซิน (resins)
- กลุ่มสแตติน (statins)
- กลุ่มไฟเบรท (fibrates)
- กลุ่มไนอะซิน (niacin/nicotinic acid)
- กลุ่มอิเซททิไมบ์ (ezetimibe)

ยากลุ่มเรซิน (Resins)

- เป็นยากลุ่มแรกที่ใช้ลดไขมันในเลือด
- ตัวอย่างยาคือ cholestyramine, colestipol
- ยาจับกับกรดน้ำดีในลำไส้ แล้วขับทิ้งในอุจจาระ เป็นการเพิ่มการใช้ไขมันเพื่อนำมาสังเคราะห์กรดน้ำดีใหม่
- ยาลดระดับไขมันเลว (LDL) 15% - 35%
- **อาการข้างเคียง**
 - ท้องอืด ไม่สบายท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ไม่ค่อยรับประทานอาหาร



ยากลุ่มสแตติน (Statins)

- ชื่อยาลงท้ายด้วย “สแตติน” เช่น ซิมวาสแตติน (simvastatin) อะทอร์วาสแตติน (atorvastatin) เป็นต้น
- มีฤทธิ์ลดคอเรสเทอรอลชนิด LDL ได้ดี
- รับประทานวันละครั้ง ตอนเย็น (ยับยั้งการสังเคราะห์คอเลสเตอรอลในร่างกาย ซึ่งเกิดขึ้นตอนกลางคืน)
- รับประทานยาอย่างต่อเนื่องตามแพทย์สั่ง ถ้าลืมรับประทานยา ไม่ต้องทานเพิ่มหรือชดเชย ให้ทานเม็ดต่อไปตามปกติ

STATIN
Tablets

ข้อควรระวังการใช้ยากลุ่มสเตติน

- ยามีอาการข้างเคียงน้อย อาจพบอาการท้องเสีย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- ควรตรวจวัดการทำงานของตับก่อนและระหว่างรับประทานยานี้
- ยาช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ ไม่ควรใช้หยุดยากกว่าจะได้ปรึกษาแพทย์
- หญิงมีครรภ์และให้นมบุตรไม่ควรรับประทานยานี้



ยากลุ่มไฟเบรท (fibrates)

- ตัวอย่างยา
 - ฟิโนไฟเบรท (fenofibrate)
 - เจมไฟโบรซิล (gemfibrozil)
- ข้อบ่งใช้
 - ใช้ในผู้ที่มีระดับไตรกลีเซอไรด์สูง และมีความเสี่ยงเรื่องตับอ่อนอักเสบ
 - ใช้สำหรับลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ที่มีระดับไขมันเลว (LDL), ไตรกลีเซอไรด์สูง และไขมันดี(HDL) ต่ำ

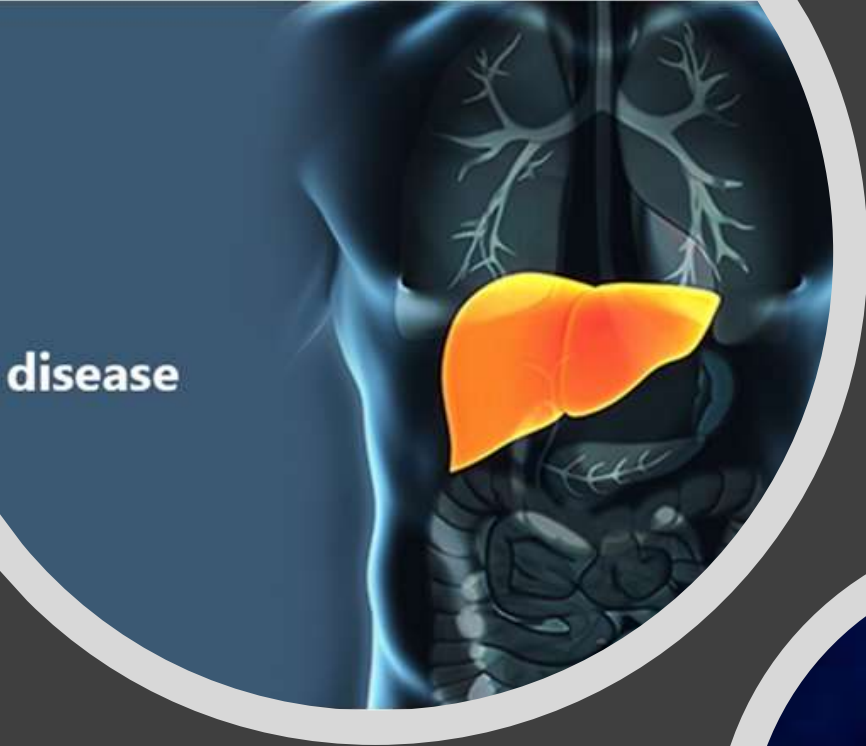


93-0670-05 GEMFIBROZIL 600 69097-
TAB 93 670 TAB
FILM-COATED , WHITE ,
VAL OBLONG
-WHITEDEBOSSED

อาการข้างเคียงและข้อควรระวัง ของยากลุ่มไฟเบอร์ท

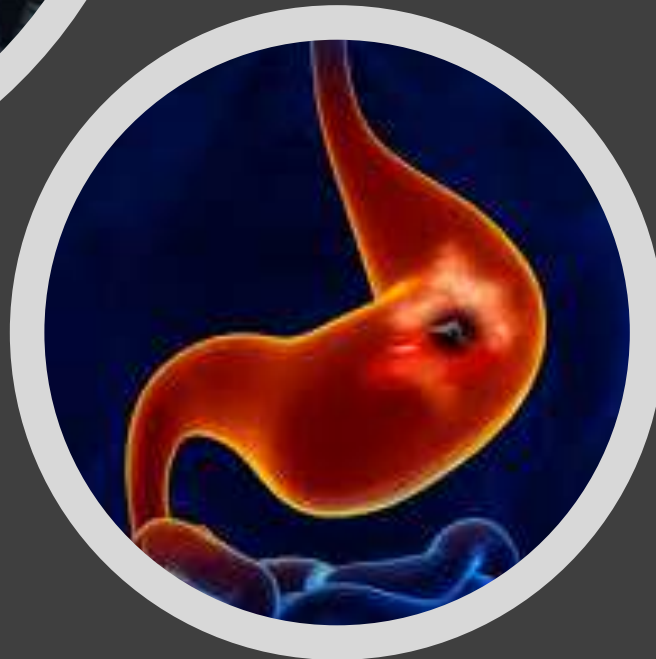
- อาจพบอาการ ปวดท้อง ปวดหัว ปวดหลัง มี
น้ำมูกใส
- ถ้าพบอาการรุนแรงของการปวดกล้ามเนื้อ
ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน หรือตัวเหลืองตา
เหลือง หรือมีปัสสาวะสีน้ำตาลเข้ม ให้หยุดยา
และไปพบแพทย์ทันที
- ผู้ป่วยโรคตับ ไต นิ่วในถุงน้ำดีไม่ควรใช้ยานี้
- ไม่ควรใช้ยาในหญิงมีครรภ์หรือให้นมบุตร



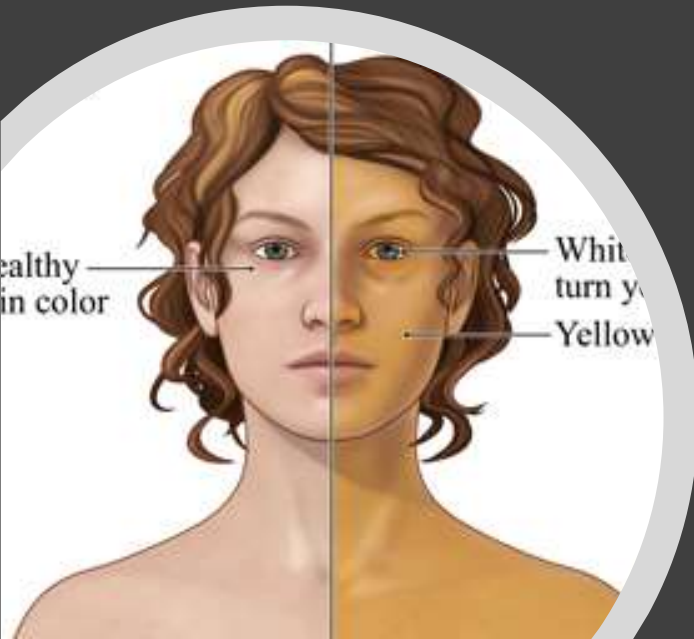


disease

ยาในกลุ่มไนอะซิน (Niacin/Nicotinic acid) (นิโคตินิก แอซิด หรือวิตามิน บี3)

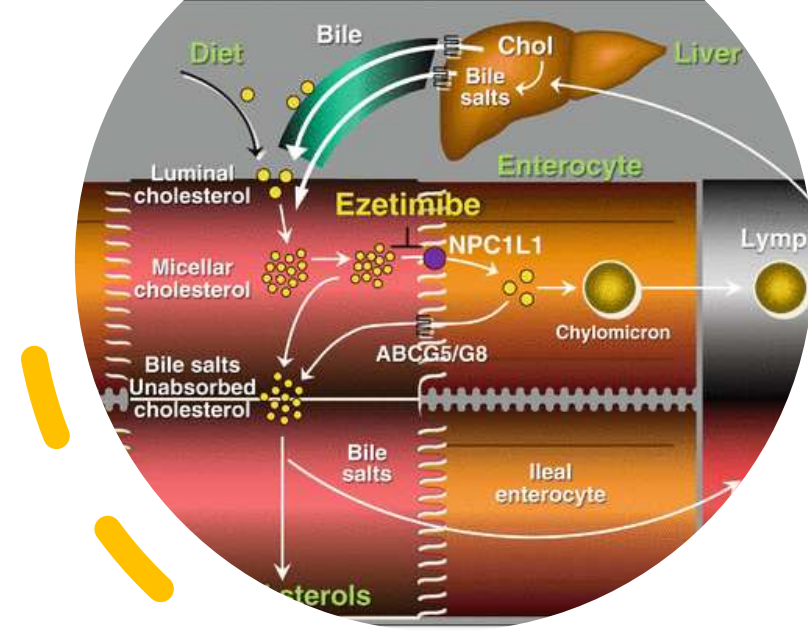


- ยาลดระดับ LDL, ไตรกลีเซอไรด์ และเพิ่มระดับไขมันดี HDL
- อาการข้างเคียง ผิวดำแดงหน้าแดง ผื่นคัน ไม่สบายท้อง ปวดศีรษะ คลื่นไส้ ท้องเสีย
- ถ้ามีอาการรุนแรง เช่น ตัวเหลืองตาเหลือง หัวใจเต้นผิดจังหวะ หน้ามืด มองไม่ชัด ควรรีบไปพบแพทย์
- **ไม่ควรใช้ยาถ้ามีโรคตับ โรคแผลในกระเพาะอาหาร หรือกำลังมีเลือดออก**



ยากลุ่มอิเซทิไมบ์ (ezetimibe)

- ยาลดการดูดซึมโคเลสเตอรอลจากลำไส้
- อาจใช้ยาร่วมกับกลุ่มสแตตินเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการลดไขมัน
- ยามีอาการข้างเคียงน้อย อาจพบอาการมึนงง ปวดข้อ ปวดแขนขา ไช้น้ำอึกเสบ



เอกสารอ้างอิง

1. Brunton LL, Chabner BA, Knollmann BC. (2018). Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics, 13th ed., McGraw-Hill Education.
2. Katzung, BG. (2018). Basic & Clinical Pharmacology, 14th ed., McGraw-Hill Education.