



ยาที่เป็นพิษต่อไต ที่พบบ่อย

พิษต่อไต หมายถึงทำให้ไตไม่สามารถ
ขับน้ำและของเสียออกจากร่างกายได้

ยาที่เป็นพิษต่อไต ได้แก่

ยาปฏิชีวนะ



1. กลุ่มอะมิโนไกลโคไซด์ เช่น เจนตัมิซิน, อะมิกาซิน
2. กลุ่มโพลีมิกซิน เช่น โคลิสติน
3. แวนโกไมซิน

ยาฆ่าเชื้อรา เช่น แอมโฟเทอริซินบี

ยาแก้อักเสบ เช่น ยาต้านการอักเสบ

ชนิดที่ ไม่ใช่สเตียรอยด์ ได้แก่

ไอบูโพรเฟน, นาโพรเซน

อาการที่พบ

- ปัสสาวะน้อยลง ชุ่นหรือมีฟองมาก
- ปัสสาวะบ่อยๆ หรือแสบขัด
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร อ่อนแรง หัวใจเต้นผิดปกติ หายใจสั้น

ผลตรวจจากห้องปฏิบัติการ

1. ยูเรียไนโตรเจนในเลือดสูง
2. ครีเอตินีนในเลือดสูง
3. อิเลคโตรไลต์ เช่น K, Ca, PO₄ ในเลือดต่ำ
4. พบโปรตีนในปัสสาวะ



ข้อควรปฏิบัติ

- ทำตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด
- จิบน้ำบ่อย ๆ
- งดอาหารที่มีรสเค็มและไขมัน
- จำกัดปริมาณการกินโปรตีน ในแต่ละมื้อต่อวัน
- ควบคุมความดันเลือดไม่ให้สูง
- ตรวจเช็คสุขภาพเป็นประจำทุกปี
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ



เอกสารอ้างอิง

1. Katzung 14 th Ed. 2018
2. Harvey RA & Karen Whalen Lippincott Illustrated Reviews: Pharmacology 6th Ed 2015

เรียบเรียงโดย ผศ.ดร.อรพิน วงศ์สวัสดิ์กุล
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ