

A close-up photograph of a woman's neck and shoulder. She has a red, itchy rash on her neck, and she is scratching it with her right hand. She is wearing a light pink top and a silver ring on her ring finger. The background is blurred.

ยาแก้แพ้ (anti-histamine)

รวบรวมโดย ผศ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา



Allergy Testing

Dilution
Stress Test
Stress Test
test

Point ID
LY-1R
LY-1R
LY-1R
LY-1R

Max
34
38
41
46
48
48
50
-6

**Antihistamine
Medication**

10 mg

For oral use

28
tablets

Rx only

PHARMACIST: dispense with patient
Information leaflet provided separately

ยาแก้แพ้ (anti-histamine)

แบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ ได้แก่

1. ยาแก้แพ้ชนิดที่ทำให้ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 1)
2. ยาแก้แพ้ชนิดที่ไม่ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 2)



ยาแก้แพ้ชนิดที่ทำให้ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 1)

รักษาอาการเยื่อจมูกอักเสบเนื่องจากภูมิแพ้ ที่มีอาการคัน จาม น้ำมูกไหล ผื่นลมพิษ ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง อาการคันผิวหนัง เนื่องจากแมลงกัดต่อย สัมผัสพืชพิษ หรือสัมผัสสารเคมี นอกจากนี้ ยังสามารถบรรเทาอาการเมารถ เมารถเรือได้



ยาแก้แพ้ชนิดที่ทำให้ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 1)

ตัวอย่างยา เช่น

- คลอเฟนิรามีน (Chlorpheniramine)
- ไดเฟนไฮดรามีน (Diphenhydramine)
- ไฮดรอกไซซีน (Hydroxyzine)
- ไดเมนไฮดริเนต (Dimenhydrinate) นิยมใช้บรรเทาอาการเมารถ เมาเรือ



ยาแก้แพ้ชนิดที่ทำให้ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 1)

ผลข้างเคียงยาที่พบบ่อย

- ง่วงนอน มีอาการปากแห้ง คอแห้ง เสมหะและน้ำมูกเหนียวข้น
ท้องผูก ปัสสาวะขัดในผู้ชาย



ยาแก้แพ้ชนิดที่ทำให้ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 1)

ข้อควรระวัง

ทำให้ง่วงซึม ไม่ควรใช้ในผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับการควบคุมเครื่องจักร ขับรถ หรือ ขับเรือ เป็นต้น



ยาแก้แพ้ชนิดที่ทำให้ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 1)

ข้อควรระวัง

ไม่ควรใช้ยากลุ่มนี้ร่วมกับยากดประสาทชนิดอื่นๆ เช่น ยานอนหลับ ยาคลายเครียด ยากล่อมประสาท เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (เหล้า เบียร์) เนื่องจากจะทำให้หลับลึกมากขึ้น



ยาแก้แพ้ชนิดที่ไม่ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 2)

มีข้อดีกว่ายาต้านแก้แพ้รุ่นที่ 1 เนื่องจากยาออกฤทธิ์ได้นาน
ประมาณ 24 ชั่วโมง เพราะจับกับตัวรับฮิสตามีนได้แน่นและนานขึ้น
จึงรับประทานเพียงวันละ 1 ครั้ง



คัน



จาม

ยาแก้แพ้ชนิดที่ไม่ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 2)

ได้ผลดีในการบรรเทาอาการแพ้ที่เกิดจากฤทธิ์ของฮิสตามีนได้ดี



คัน เคืองตา



น้ำมูกไหล



ยาแก้แพ้ชนิดที่ไม่ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 2)

ให้ผลบรรเทาอาการเมารถ เมารถเร็ว
ไม่ดีเท่ายาแก้แพ้รุ่นที่ 1



ยาแก้แพ้ชนิดที่ไม่ง่วง (ยาแก้แพ้รุ่นที่ 2)

ตัวอย่างยา เช่น

• ลอราทาดีน (Loratadine)

• เซทิริซีน (Cetirizine)

• เดสลอราทาดีน (Desloratadine) พัฒนามาจากลอราทาดีน



เมื่อเกิดอาการแพ้ สิ่งที่ต้องทำ ได้แก่

1. สังเกตสิ่งใดที่ทำให้แพ้และหลีกเลี่ยง
2. เลือกใช้ยาแก้แพ้อย่างถูกต้อง
3. หมั่นออกกำลังกาย
4. กินอาหารที่มีประโยชน์
5. พักผ่อนให้เพียงพอ
6. ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเมื่อต้องการใช้ยา