



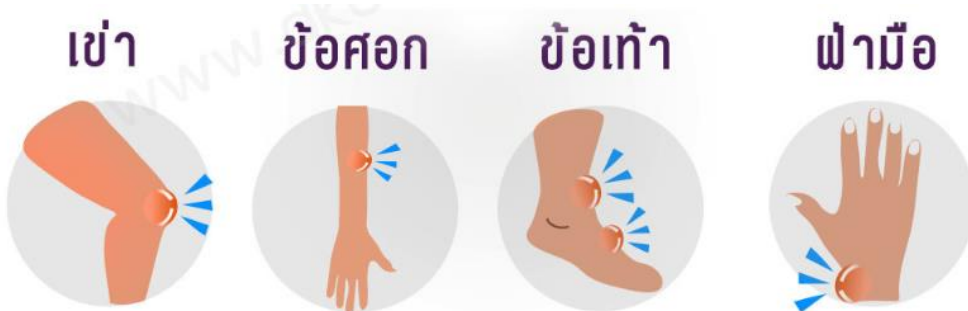
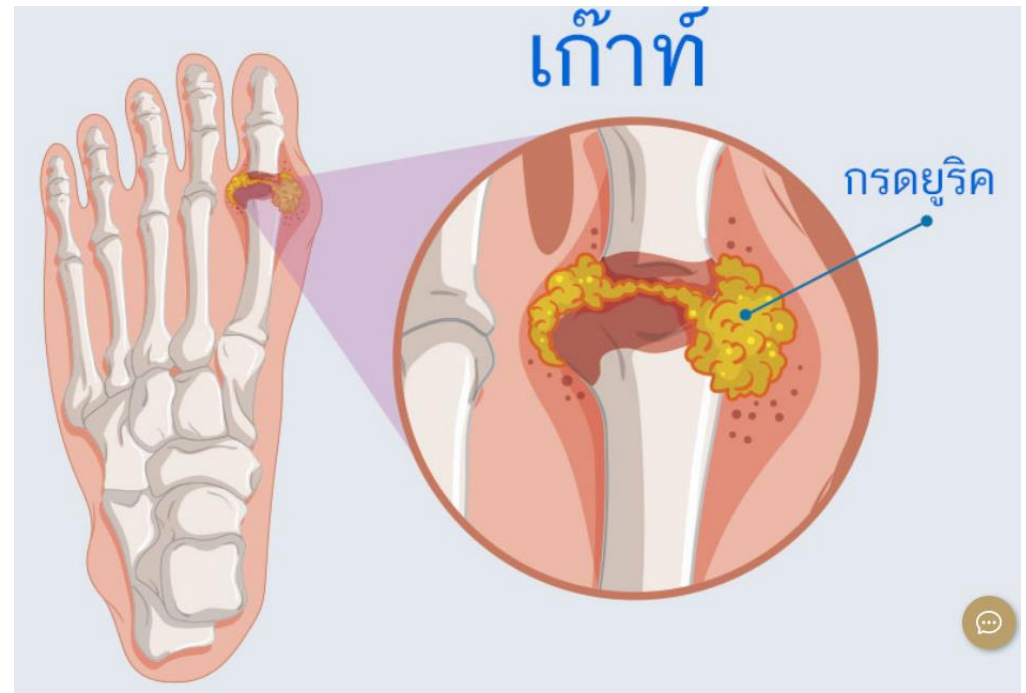
โรคเกาต์ (Gout Disease)



เรียบเรียงโดย อ.ดร.ปภาวี สมาธิวัฒน์
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มศว

โรคเกาต์

คือ โรคข้ออักเสบที่
เกิดจากการสะสมของ
ผลึกกรดยูริก ตามข้อ
ต่อต่างๆ เช่น ข้อศอก
ข้อเท้า หัวเข่า ข้อมือ



<http://www.medicthai.com>

<http://d-kout-thai.lnshop.com/>

อาการ



- ปวดข้อต่ออย่างรุนแรง มักเป็นๆ หายๆ
- ข้ออักเสบ ตัดเชื้อ เกิดการบวม แสบร้อน แดง มีไข้
- เคลื่อนไหวไม่สะดวก จากภาวะข้อติด
- พบตุ่มโทฟัส (tophus) ใต้ผิวหนัง ตามเนื้อเยื่อต่างๆ รอบข้อ

สาเหตุ

- มีการดยूरกิในเลือดสูงต่อเนื่องเป็นเวลานานหลายๆปี
 - ✓ ชาย กรดดยूरกิในเลือด > 7 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร
 - ✓ หญิง กรดดยूरกิในเลือด > 6 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร
- กินอาหารที่สารพิวรีนสูงเป็นประจำ เช่น สัตว์ปีก เครื่องใน สัตว์ทุกชนิด กะปิ ยอดกระถิน ชะอม แตงกวา หน่อไม้
- การดื่มแอลกอฮอล์อย่างหนัก
- ยาบางชนิด เช่น ยาขับปัสสาวะ ยาเคมีบำบัด ยาแอสไพริน
- กรรมพันธุ์

การรักษาโดยใช้ยา

ระยะข้ออักเสบเฉียบพลัน

- พักใช้ข้อ ยกข้อให้สูง ประคบข้อด้วยน้ำแข็ง
- ให้อาการปวด
 - ✓ ต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) ผลข้างเคียง ปวดท้อง เกิดภาวะเลือดออก และแผลในกระเพาะอาหารได้
 - ✓ ยาโคลจิจีน (colchicine) ผลข้างเคียง ท้องเสีย ปวดท้อง คลื่นไส้ และอาเจียน

การรักษาโดยใช้ยา

ระยะโรคเกาต์เรื้อรัง

- ยาลดระดับกรดดยูริกในเลือด ลดขนาดก้อนโทฟัส
 - ✓ ยายับยั้งการสร้างกรดดยูริก (Uricosstatic agent) :
allopurinol ผลข้างเคียง ผื่นแพ้ยาอย่างรุนแรง
 - ✓ ยาเร่งการขับกรดดยูริกทางไต (Uricosuric agents) :
benzbromarone, probenecid และ sulfinpyrazone
ไม่ควรใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของไตบกพร่อง

คำแนะนำ



ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับอาหาร ไม่กินอาหารที่สารพิษสูง



ลดการดื่มสุรา



ดื่มน้ำวันละ มากกว่า 2 ลิตร



หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายอย่างหนัก

เอกสารอ้างอิง

- แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาโรคเกาต์ (Guideline for Management of Gout) โดย สมาคมรูมาติสซั่มแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2555