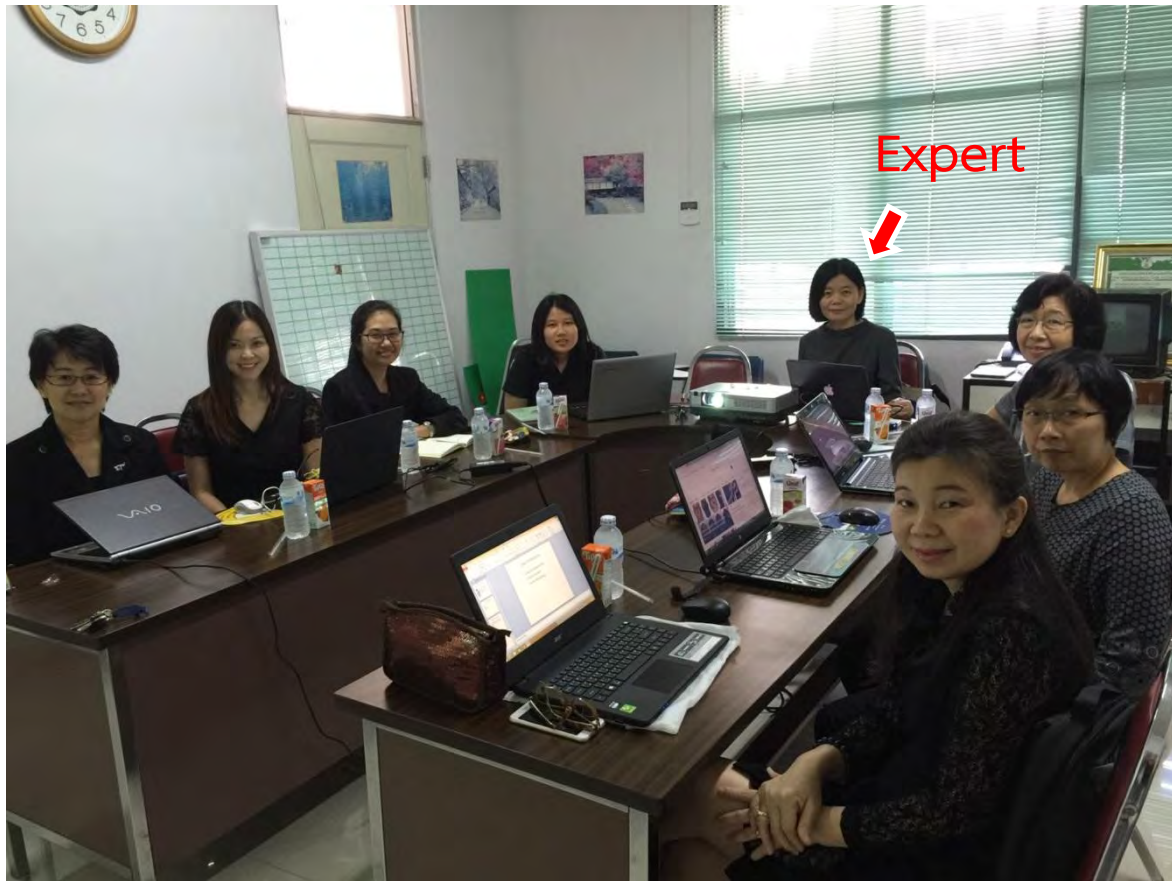


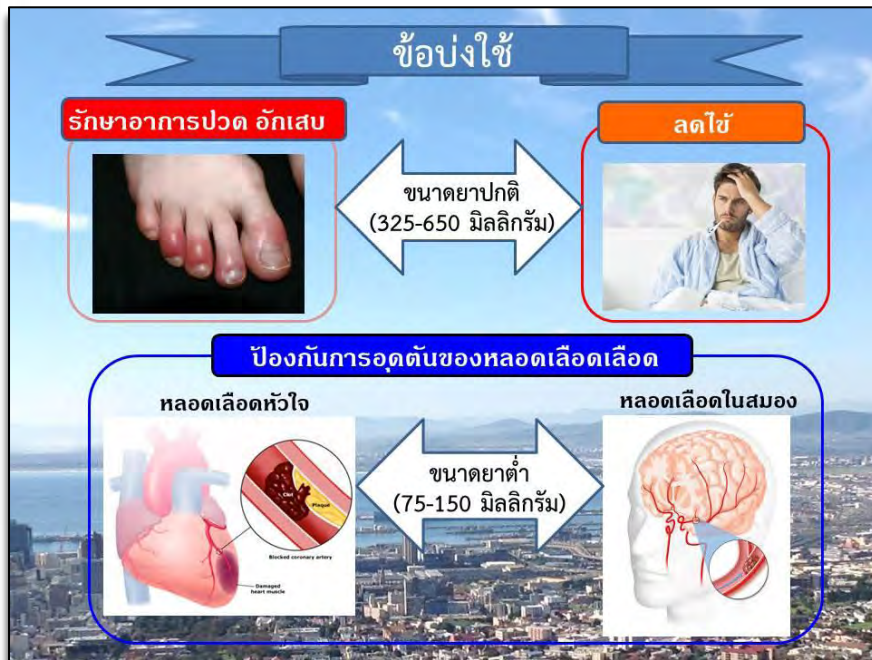
ตอนที่ 2



ตอนที่ 2

Before

After



- ไม่ควรใช้ background ที่มีลวดลายเยอะเพราะทำให้ดูเลอะ และอ่านยาก
- แต่ละหน้าไม่ควรมีเนื้อหามาก แก้ไขโดยการเพิ่มหน้า

ตอนที่ 2

Before

ข้อควรระวัง

- ❖ ไม่ควรใช้ลดไข้ในเด็กและวัยรุ่นที่อายุน้อยกว่า 16 ปี เมื่อมีการติดเชื้อไวรัส เช่น อีสุกอีใส หรือไข้หวัดใหญ่ เพราะอาจทำให้เกิดความผิดปกติ ที่เรียกว่า Reye's syndrome โดยจะเกิดอาการสมองอักเสบ และถึงแก่ชีวิตได้ (ให้ใช้ยาลดไข้กลุ่มอื่นแทน เช่น paracetamol หรือ ibuprofen)
- ❖ เมื่อมีการผ่าตัดหรือถอนฟัน ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนว่า กำลังใช้ยาแอสไพรินอยู่ และควรหยุดยานี้เป็นเวลาอย่างน้อย 7 วัน ก่อนเข้ารับการผ่าตัดหรือถอนฟัน
- ❖ หากมีไข้นานเกิน 3 วัน หรืออาการปวดยังไม่ทุเลาเกิน 10 วัน ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง



After

ข้อควรระวัง



- เด็กที่อายุน้อยกว่า 16 ปี
- มีการติดเชื้อไวรัส เช่น อีสุกอีใส หรือไข้หวัดใหญ่
- เพราะอาจทำให้เกิด Reye's syndrome โดยจะเกิดอาการสมองอักเสบ และถึงแก่ชีวิตได้
- ให้ใช้ยาลดไข้กลุ่มอื่นแทน เช่น paracetamol หรือ ibuprofen

- ถ้าเป็น “ข้อควรระวัง” ไม่ควรใช้รูปร่างที่เป็น “โบว์”
- แต่ละหน้าไม่ควรมีเนื้อหามาก แก้ไขโดยการเพิ่มหน้า

ตอนที่ 2

Before

ยาขับปัสสาวะใช้รักษาโรคอะไรได้บ้าง?

▶ ใช้ลดความดันเลือด

▶ ลดอาการบวม ที่เกิดจากโรคหัวใจล้มเหลว โรคตับ เป็นต้น

▶ โรคไตบางชนิด เช่น นิ่ว



After

ยาขับปัสสาวะใช้รักษาโรคอะไรได้บ้าง?

ใช้ลดความดันเลือด



ลดอาการบวม



โรคไตบางชนิด

- ความสัมพันธ์ของสีที่ใช้อธิบายรูป เลือกสีที่มีอยู่ในภาพมาใช้ทำให้เลือกง่ายขึ้น
- ไม่ควรวางข้อความ/รูปให้อยู่นอกกรอบ /เกิน heading

ตอนที่ 2

Before



After



- เรื่องซึ่งมักเกิดขึ้นในผู้ใหญ่ ควรใช้ภาพผู้ใหญ่ ไม่ใช่เด็ก

ตอนที่ 2

Before



After



- รูปที่ใช้ควรเป็นพวกเดียวกัน เช่น เป็นรูปวาด หรือรูปถ่าย character ของรูป
- รูปเมื่อดูแล้วเข้าใจง่าย เข้าใจตรงกัน

ตอนที่ 2

Before

การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรค “เริม”

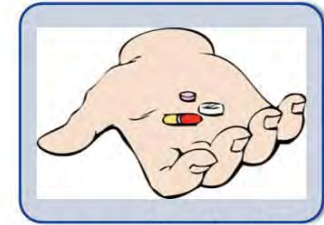
- ◆ ควรพักผ่อนและดื่มน้ำมาก ๆ
- ◆ ตัดเล็บสั้น ไม่แกะเกา เพื่อป้องกันแผลเป็น
- ◆ ใช้ผ้าก๊อชชุบน้ำเกลือหรือน้ำต้มสุกประคบทำความสะอาด
- ◆ ทานยาต้านไวรัสเร็วภายใน 48 ชั่วโมงหลังมีอาการนำ จะสามารถลดระยะเวลาการเกิดโรค ลดการแพร่เชื้อ และลดระยะเวลาเจ็บปวดได้

After

การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรคเริม



พักผ่อนให้เพียงพอ



กินยาต้านไวรัสภายใน 48 ชั่วโมง

- รูปใช้ภาพเพื่อสื่อเนื้อหาจะดีกว่าการใช้ตัวหนังสือ

ตอนที่ 2

Before

ภาวะอ้วน



https://www.google.co.th/search?q=%E0%B8%AD%E0%B9%89%E0%B8%A7%E0%B8%99&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi-xdHjtLLTAhXKPY8KHc9gAHEQ_AUIBigB&biw=1600&bih=754&dpr=1#imgdii=_lgZ8bYrLs1-TM:&imgcr=rI8lY2qf68smaM:&spf=200

After

ภาวะอ้วน




<https://www.google.co.th/ภาวะอ้วน>

- แก่ reference ที่เป็นตัวหนังสือแปลกๆ ให้ถูกต้อง (มักพบกรณีที่เป็นภาษาไทย)


สรุปตอนที่ 2



การใช้สี

- การใช้สีต้องดูความหมายของสิ่งที่ต้องการสื่อ และ อารมณ์ของงาน เช่น

 เหลือง = กระตุ้น creative

 แดง = alert อันตราย

 ส้ม = อยากกิน

  ฟ้า ชมพู ขาว สีอ่อน = สงบนิ่ง สบาย ผ่อนคลาย สนุกสนาน เกี่ยวกับเด็ก

- การใช้สีตรงข้ามที่เข้ากันได้ เช่น แดง-เขียว เหลือง-ม่วง ส้ม-น้ำเงิน ฟ้า-ชมพู



สรุปตอนที่ 2

ตัวหนังสือ

- ขนาดตัวหนังสือที่เป็น heading ควรใหญ่กว่า subheading
- ไม่จำเป็นต้องใช้ font เดียวกันทั้งหมด เช่น heading กับ subheading แต่ให้มีความสม่ำเสมอ
- font ที่เป็น heading ใช้แบบไม่มีหัวก็ได้ เช่น TH sukhumvit แต่ไม่เหมาะกับเนื้อหาเพราะอ่านยาก
- การจัดวางข้อความต้องมีรูปแบบที่เหมือนกัน เช่น จัดชิดหน้า ชิดหลัง กึ่งกลาง และการย่อหน้าให้ตรงกัน
- font ที่ใช้ควรแตกต่างกันแต่ต้องไม่หลากหลายมากเกินไป **ไม่ควรเกิน 3 แบบ** และทำหน้าที่ชัดเจน เช่น font ใดสำหรับ heading หรือ subheading ให้ใช้ font นั้นตลอดการนำเสนอ อย่าเปลี่ยนสลับไปมา

สรุปตอนที่ 2

รูปภาพ

- รูปที่นำมาใช้ต้องสอดคล้องกับเนื้อหา
เช่น มักเกิดขึ้นในผู้ใหญ่ ดังนั้น ควรใช้ภาพผู้ใหญ่ ไม่ใช่เด็ก เรื่อง migraine ซึ่ง
ถ้าเป็น “ข้อควรระวัง” ไม่ควรใช้รูปร่างที่เป็น “โบว์”
- ใช้ภาพเพื่อสื่อเนื้อหาจะดีกว่าการใช้ตัวหนังสือ
- ขนาดและความละเอียดของภาพควรไม่เล็กหรือใหญ่เกินจนกินเนื้อที่ซ้อนทับข้อความ
- ไม่ควรจัดวางรูปหรือตัวหนังสือให้อยู่นอกกรอบ หรือเกิน heading
- ถ้าไม่สะดวกในการเขียนภาพเอง อาจหาได้จาก pinterest
- รูปที่ใช้ควรเป็นพวกเดียวกัน เช่น เป็นรูปวาด หรือรูปถ่าย character ของรูป
- รูปวาด ควรมีลักษณะคล้ายกัน ความหนักเบาของลายเส้นที่เหมือนกัน
- ใช้รูปที่เข้าใจง่าย เข้าใจตรงกัน
- รูปที่เอามาจาก internet ควรให้ credit เสมอ อาจเขียนไว้ที่ได้รูป หรือรวมไว้ที่
เอกสารอ้างอิงตอนท้ายสุด “ที่มาของภาพ”

สรุปตอนที่ 2

เรื่องทั่วไป

- ควรสร้าง template ของการจัดวางก่อน เช่น จะย่อหน้าเท่าไร มีแถบ/box ที่ heading หรือไม่ และรูปร่างอย่างไร
- แต่ละหน้าไม่ควรมีเนื้อหา มาก แก้ไขโดยการเพิ่มหน้า
- ไม่ควรใช้ background ที่มีลวดลายเยอะเพราะทำให้ดูเลอะ และอ่านยาก
- ช่องว่างระหว่างคำอธิบายและรูป ควรเท่ากันตลอด
- เนื้อหาที่ใส่ต้องดูด้วยว่าเป้าหมายผู้อ่านเป็นใคร เช่น ชาวบ้านทั่วไปคงไม่想知道 “กลไกการเกิดโรค” แต่อยากรู้สาเหตุ จึงควรตัด “กลไกการเกิดโรค” ออก แต่ถ้าเป็นนิสิตคงอยากรู้
- การจัดวางที่อยู่ในแนวเดียวกัน การเว้นช่องที่เท่ากัน และการใส่ใจรายละเอียดจะทำให้งานออกมาน่ามอง ดูสวยงาม

**THANK YOU FOR WATCHING
MY PRESENTATION!**



I HOPE YOU LIKED IT