

งานวิจัยของอาจารย์ภายในภาควิชากุมารเวชศาสตร์

การบริโภคผักผลไม้สด การออกกำลังกาย และพฤติกรรมการเคลื่อนไหวน้อยของวัยรุ่นไทย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของวัยรุ่นไทยโดยสุ่มตัวอย่างวัยรุ่นไทยอายุระหว่าง 13-24 ปี จำนวน 966 คน พบว่าครึ่งหนึ่งไม่พอใจกับน้ำหนักของตนเอง โดยหนึ่งในสามของกลุ่มตัวอย่างเลือกใช้ชีวิตอดอาหารเป็นเวลา 24 ชม. เป็นวิธีควบคุมน้ำหนัก กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12 ไม่ได้กินผักหรือผลไม้สด และมีจำนวนถึงร้อยละ 40.7 ไม่ได้ออกกำลังกายเลยในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ด้านพฤติกรรมการเคลื่อนไหวน้อยพบว่า วัยรุ่นส่วนใหญ่ใช้เวลาในการดูโทรทัศน์มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวันถึงร้อยละ 63 และร้อยละ 37 เล่นวิดีโอเกมหรือเกมคอมพิวเตอร์มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน จากการศึกษาจะเห็นได้ว่ากลุ่มวัยรุ่นมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ควรได้รับการแนะนำ การควบคุมน้ำหนักที่ถูกต้อง เพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้สด ออกกำลังกายมากขึ้น ลดเวลาในการดูโทรทัศน์และเล่นวิดีโอเกมหรือเกมคอมพิวเตอร์

มนจุฑา เขียมอุดมกาล, ทิวา ศิริวิเศษ, นุปผา ศิริวิเศษ.

การบริโภคผักผลไม้สด การออกกำลังกาย และพฤติกรรมการเคลื่อนไหวน้อยของวัยรุ่นไทย.

วารสาร การแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2557;21:40-8.

การศึกษาอุบัติการณ์และการดำเนินโรคของทารกแรกเกิดที่สงสัยว่ามีเสียงฟู่หัวใจชนิดปกติในโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาอุบัติการณ์ ลักษณะการดำเนินโรค และลักษณะผลการตรวจด้วยเครื่องคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจในเด็กแรกเกิดที่สงสัยว่ามีเสียงฟู่หัวใจชนิดปกติ ในเด็กแรกเกิดที่คลอดครบกำหนดในโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี 30 ราย โดยจะทำการตรวจร่างกายและตรวจด้วยเครื่องคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจในการวินิจฉัยครั้งแรกและทำซ้ำเมื่อเด็กอายุ 2 และ 6 เดือน ผลการศึกษาพบว่าเด็กแรกเกิดที่สงสัยว่ามีเสียงฟู่หัวใจชนิดปกติส่วนใหญ่เกิดจากภาวะที่ไม่ก่อให้เกิดการผิดปกติ เสียงฟู่หัวใจและความผิดปกติจากการตรวจด้วยเครื่องคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจมักกลับเป็นปกติก่อนอายุ 6 เดือน

ศรัยอร ธงอินเนตร, ชนาธิป ลือวิเศษไพบุลย์.

การศึกษาอุบัติการณ์และการดำเนินโรคของทารกแรกเกิดที่สงสัยว่ามีเสียงฟู่หัวใจชนิดปกติ

ในโรงเรียนการแพทย์สมเด็จพระเทพฯ.

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2557;21:45-52.