



## แบบฟอร์มการจัดการความรู้

การจัดการความรู้ของหน่วยงาน.....หน่วยงานการพยาบาลพิเศษ 8/1.....

หัวข้อในการจัดการความรู้(Knowledge Vision)

เรื่อง การพัฒนาแนวทางการดูแลสะดือทารกแรกคลอดหอผู้ป่วยพิเศษ 8/1

วัน/เดือน/ปี ที่จัดการความรู้ 1 สิงหาคม 2566

### ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

|                       |            |                               |
|-----------------------|------------|-------------------------------|
| 1. นางสาวพวงผกา       | นนใส       | ผู้จัดการความรู้ (KM Manager) |
| 2. นางสาวสุขวดี       | เกษสุวรรณ  | คุณอำนวย ( Facilitator)       |
| 3. นางสาวอมฤดี        | ศรีนวล     | คุณลิขิต (Note Taker)         |
| 4. นางนงเยาว์         | ลาวิมห์    | คุณกิจ                        |
| 5. นางสาวสุธาร์ตน์    | สุขศรี     | คุณกิจ                        |
| 6. นางสาวอ้อยทิพย์    | ไชโย       | คุณกิจ                        |
| 7. นางสาวสุทธิพร      | อภิวงค์    | คุณกิจ                        |
| 8. นางสาวสายใจ        | แดงจ่อหอ   | คุณกิจ                        |
| 9. นางพิไลพร          | วิจิตร     | คุณกิจ                        |
| 10. นางสาววันวิสาข์   | ปานดวงแก้ว | คุณกิจ                        |
| 11. นางสาวพียาดา      | ธิดาเวช    | คุณกิจ                        |
| 12. นางสาวจุฑามาศ     | คำสิงห์    | คุณกิจ                        |
| 13. นางสาวชวิตา       | แป้นนะ     | คุณกิจ                        |
| 14. นางสาวอรสา        | ปัญทวย     | คุณกิจ                        |
| 15. นางสาวธัญญาลักษณ์ | บูรณาภา    | คุณกิจ                        |
| 16. นางสาวกรรณิการ์   | วันสุนิล   | คุณกิจ                        |
| 17. นางสาวสกาเตือน    | ไชโย       | คุณกิจ                        |
| 18. นางสาวเกวลิน      | สมัญญา     | คุณกิจ                        |
| 19. นางสาวสมฤดี       | สรรพจารย์  | คุณกิจ                        |
| 20. นางสาวสุภัทรร     | พูลศรี     | คุณกิจ                        |

## 1. หลักการและเหตุผล

ตอสายสะดือ (Cord stump) เป็นส่วนที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากที่สุดส่วนหนึ่งของทารกแรกเกิดเนื่องจากเป็นส่วนที่ถูกตัด จึงไม่มีเยื่อปกป้องคลุมในตอนแรก ทำให้เป็นที่อาศัยของเชื้อแบคทีเรียและอาจติดเชื้อได้ในที่สุด การทำความสะอาดสายสะดือทารกแรกเกิดที่คลอดในโรงพยาบาลและการดูแลทำความสะอาดสายสะดือที่บ้าน จึงมีความสำคัญและป้องกันการติดเชื้อของสายสะดือได้ เพื่อไม่ให้เกิดภาวะสะดืออักเสบในทารก(ณัฐภากร, 2566)

ปกติภายหลังการคลอด ผู้ทำคลอดจะตัดสายสะดือทารกทันที โดยสายสะดือจะเหลือเป็นตอสั้นๆ ยาวประมาณ 2-3 เซนติเมตร หลังจากนั้นสายสะดือจะค่อยๆ แห้งเหี่ยว เปลี่ยนเป็นสีดำและหลุดออกจากสะดือในที่สุด กระบวนการดังกล่าวจึงเรียกว่าเป็นการหลุดของสายสะดือ(Umbilical cord separation) โดยทารกที่คลอดทางช่องคลอดจะใช้เวลาเฉลี่ย 5-8 วัน ส่วนทารกที่ผ่าตัดคลอดจะใช้เวลาเฉลี่ย 6-9 วัน ส่วนใหญ่การหลุดของสายสะดือจะใช้เวลาไม่เกิน 14-15 วัน ถ้าสายสะดือทารกแรกเกิดยังไม่หลุดภายใน 30 วันจะถือว่าผิดปกติ และเสี่ยงต่อการติดเชื้อของสะดือสูงมาก (WHO,2022)

ภาวะสะดืออักเสบในทารกแรกเกิด(Neonatal omphalitis) คือการติดเชื้อของสะดือทารกที่อายุไม่เกิน 30 วัน โดยสะดือจะบวม แดง มีหนอง หากมีการอักเสบรุนแรงหรือติดเชื้อเข้าสู่กระแสเลือด ทารกจะมีไข้ ซึม ท้องอืด ดูดนมได้น้อย(Fraser N, 2006) อุบัติการณ์ทั่วโลกพบประมาณร้อยละ 0.2-0.7(WHO,2022 ) แต่ในประเทศที่กำลังพัฒนาอาจสูงถึงร้อยละ 6.18(WHO,2022) และมีรายงานการระบาดเกิดขึ้นในโรงพยาบาลหลายครั้ง

การดูแลสายสะดือหลังการคลอด จะช่วยลดการติดเชื้อของสะดือในทารกแรกเกิดได้ โดยการอาบน้ำ และเช็ดทำความสะอาดสายสะดือด้วยน้ำสบู่ หลังจากนั้นจะมีการใช้สารป้องกันการติดเชื้อเช็ดทำความสะอาดสายสะดือหลังการคลอดจนกว่าสายสะดือจะหลุดออกไปจากหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ทำในประเทศที่พัฒนาแล้ว พบว่าการใช้สารป้องกันการติดเชื้อเช็ดสายสะดือทารกแรกเกิดไม่ว่าจะใช้สารป้องกันการติดเชื้อชนิดใดก็ตาม ไม่ได้ช่วยลดอุบัติการณ์ของการเกิดภาวะสะดืออักเสบในทารกแรกเกิด แต่อาจสามารถลดจำนวนเชื้อแบคทีเรียที่ตอสายสะดือได้ในปัจจุบันตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลกนั้นทารกที่อยู่ในประเทศที่มีอัตราการเสียชีวิตของทารกอยู่ในระดับสูง (>30 รายต่อ 1,000 ทารกที่คลอดมีชีพ) และคลอดที่บ้านแนะนำให้ใช้ 4 คลอเฮกซิดีน (สารละลาย 7.1%คลอเฮกซิดีนไดกลูโคเนต หรือคลอเฮกซิดีนเจล) ทาสายสะดือวันละครั้งในช่วงสัปดาห์แรก แต่สำหรับประเทศที่มีอัตราการเสียชีวิตของทารกอยู่ในระดับต่ำนั้นไม่ว่าจะคลอดที่บ้านหรือโรงพยาบาล จะแนะนำให้ใช้การปล่อยสะดือให้แห้งไปเองโดยไม่ใช้สารป้องกันการติดเชื้อคลอเฮกซิดีนเป็นสารป้องกันการติดเชื้อที่มีความปลอดภัย สามารถจัดหาได้ง่าย และราคาถูก จึงถือเป็นสารป้องกันการติดเชื้อเช็ดสะดือที่องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ใช้ในปัจจุบัน เพื่อลดภาวะสะดืออักเสบในทารกแรกเกิด และลดโอกาสในการเสียชีวิต ข้อเสียเพียงอย่างเดียวของคลอเฮกซิดีน คือมีโอกาสทำให้สายสะดือหลุดช้า(WHO,2022)

หน่วยงานการพยาบาลพิเศษ (8/1) เป็นหน่วยงานที่ดูแลทารกแรกคลอด และเคยมีการจัดทำเป็นการจัดการความรู้เรื่อง แนวทางการดูแลสะดือทารกแรกคลอดมาแล้ว แต่ยังพบว่ามีอุบัติการณ์ทารกแรกคลอดที่กลับบ้านและมาติดตามการรักษาที่คลินิกนมแม่ จำนวน 4 รายที่ไม่ได้นำที่หนีบสะดือออกก่อนออกจากรพ.ทำให้บริเวณโคนสายสะดือแฉะ และพบทารกที่ไม่ได้รับอุปกรณ์ในการเช็ดสะดือก่อนกลับบ้านจึงทำให้บิดามารดาดูแลสายสะดือทารกอย่างไม่เหมาะสม จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้น จึงได้นำมาจัดการความรู้เรื่องการพัฒนาแนวทางการดูแลสะดือทารกแรกคลอดมาพัฒนา เพื่อป้องกันอุบัติการณ์ความเสี่ยงการเกิดภาวะสายสะดืออักเสบในทารกแรกเกิด จึงมีการปรับปรุงเนื้อหาแผ่นพับขั้นตอนการเช็ดสะดือให้เนื้อหาที่มีความสมบูรณ์มากขึ้น โดยเพิ่มการตรวจสอบอุปกรณ์และที่หนีบสะดือทารกก่อนกลับบ้าน

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันอุบัติการณ์ความเสี่ยงการเกิดภาวะสายสะดืออักเสบในทารกแรกเกิด
2. เพื่อให้มารดาได้รับอุปกรณ์การดูแลสะดือทารกกลับบ้าน
3. เพื่อให้ทารกแรกคลอดได้น้ำที่หนึบสะดือทารกแรกเกิดออกเมื่อกลับบ้าน
4. เพื่อพัฒนาเนื้อหาแผ่นพับให้มีความสมบูรณ์และเข้าใจง่าย

## 3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

1. ไม่เกิดอุบัติการณ์ทารก re-admit ด้วยภาวะสายสะดืออักเสบ100%
2. ทารกแรกเกิดทุกรายได้รับอุปกรณ์การเช็ดทำความสะอาดสะดือ100%
3. ทารกแรกเกิดได้น้ำที่หนึบสะดือออกก่อนกลับบ้าน ในรายที่สายสะดือแห้งดี 100%
4. บิดามารดามีความเข้าใจเรื่องดูแลสายสะดือทารกแรกเกิดก่อนกลับบ้านจากข้อมูลในแผ่นพับ100%

## 4. วิธีการ/รูปแบบการจัดการความรู้ \*\*\* (กรูณาระบุ) \*\*\*

- Success Story Telling (SST) (กรณีเลือกข้อนี้ให้ใส่ข้อมูลตามตารางข้อ 5.1)
- The World Cafe (กรณีเลือกข้อนี้ให้ใส่ข้อมูลตามตารางข้อ 5.2)

## 5. กระบวนการจัดการความรู้ (Share & Learn)

### 5.1 Success Story Telling (SST)

| ผู้เล่าเรื่อง<br>(Narrator)     | เหตุการณ์<br>(Context)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | เทคนิค/วิธีการ<br>(Action)                                                                                     | ผลลัพธ์ที่ได้รับ<br>(Result)                                                                                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| คุณนงเยาว์<br>พยาบาล<br>วิชาชีพ | <ul style="list-style-type: none"><li>- มีมารดาหลังคลอดพาทารกมาติดตามอาการที่คลินิกนมแม่ พบว่าสายสะดือทารกยังไม่ได้เอาที่หนึบสะดือออก และมีสะดือแฉะ</li><li>- มีทารกอายุ 5 วันมาติดตามอาการที่คลินิกนมแม่ ไม่ได้รับน้ำยาเช็ดสะดือก่อนกลับบ้าน เลยเอาน้ำยาเช็ดสะดือของลูกญาติเป็นน้ำยาสีม่วงมาเช็ดให้ และแม่ไม่เคยได้รับการสอนเช็ดสะดือเนื่องจากไม่เคยมาดูอาบน้ำเป็นสามีและญาติมาดูแลแทน</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- วิเคราะห์หาสาเหตุและแนวทางป้องกัน</li></ul>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- บุคลากรที่ไม่ได้ประสบเหตุการณ์ และไม่ได้อยู่ในสถานการณ์ รับทราบถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น</li></ul> |
| คุณสุขวดี<br>หัวหน้างาน         | <ul style="list-style-type: none"><li>- สอบถามสาเหตุการเกิดเหตุการณ์</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- ให้พยาบาลที่ปฏิบัติหน้าที่กับทารกที่พบเหตุการณ์เล่าเหตุการณ์</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- บุคลากรทุกคนรับทราบเหตุการณ์</li></ul>                                                           |

| ผู้เล่าเรื่อง<br>(Narrator)                    | เหตุการณ์<br>(Context)                                                                                                                         | เทคนิค/วิธีการ<br>(Action)                                                                                                                                            | ผลลัพธ์ที่ได้รับ<br>(Result)                                                |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| คุณพวงผกา<br>และคุณอมฤดี<br>พยาบาล<br>วิชาชีพ  | - เล่าเหตุการณ์ขณะรับการรักษาในรพ.<br>มารดา รายนี้มีอาการเจ็บแผลเยอะจึงไม่<br>ได้มาเรียนอาบน้ำและเช็ดสะดือทารก                                 | - ให้ความรู้ในการเช็ดสะดือ<br>ทารก แนะนำอุปกรณ์และ<br>อาการผิดปกติของสะดือ                                                                                            | - ญาติรับทราบ แต่ไม่ได้ไป<br>ถ่ายถอดข้อมูลแก่มารดา                          |
| คุณสายใจและ<br>คุณวิชาพยา<br>บาลวิชาชีพ        | - ขณะให้ความรู้ตอนเช็ดสะดือในห้อง<br>อาบน้ำทารกร้องไห้เสียงดัง ทำให้ฟัง<br>คำอธิบายของพยาบาลไม่ชัดเจน                                          | - แบ่งทารกมาที่ห้องอาบน้ำที่<br>ละ 2 คน                                                                                                                               | - เสียงที่ทารกร้องพร้อมกันดัง<br>ลดลง ได้ยินข้อมูลที่พยาบาล<br>อธิบายชัดเจน |
| คุณวันวิสาข์คุณ<br>พิไลพร<br>พยาบาล<br>วิชาชีพ | - ภาระงานเยอะ รีบร้อนไม่ได้ตรวจเช็ค<br>อุปกรณ์ก่อนไปให้คำแนะนำผู้ป่วย                                                                          | - หัวหน้าเวรและพยาบาลที่<br>นำอุปกรณ์และบัตรนัดไป<br>ให้กับมารดาของทารก ต้อง<br>ตรวจเช็คอุปกรณ์ที่แพทย์ให้<br>นำกลับบ้านและบัตรนัดให้<br>ตรงกับคำสั่งการรักษาทุกครั้ง | - ทุกคนมีความคิดเห็นตรงกัน                                                  |
| คุณสุทธิพร<br>พยาบาล<br>วิชาชีพ                | - ขณะให้ความรู้ก่อนกลับบ้านบิดา<br>มารดาไม่ได้ตั้งใจฟัง และพยาบาลไม่ได้<br>ตรวจสอบร่างกายทารก เนื่องจากทารก<br>ห่อตัวเรียบร้อยมารดารีบกลับบ้าน | - พยาบาลที่แนะนำเรื่องการ<br>ดูแลสะดือก่อนกลับบ้าน ต้อง<br>เปิดดูสะดือทารกก่อนออก<br>จากหอผู้ป่วยทุกคน                                                                | - ทุกคนมีความคิดเห็นตรงกัน<br>ได้นำไปพัฒนาปรับปรุง<br>เรียบร้อยแล้ว         |
| คุณสุธารัตน์<br>พยาบาล<br>วิชาชีพ              | - พยาบาลไม่ได้ปฏิบัติตามกระบวนการ<br>ดูแลทารก และเอกสารขั้นตอนการดูแล<br>สะดือทารกยังไม่ครบถ้วน                                                | - พยาบาลทุกคนต้องปฏิบัติ<br>ตามขั้นตอนการดูแลสะดือ<br>ทารก                                                                                                            | - ทุกคนมีความคิดเห็นตรงกัน<br>ได้นำไปพัฒนาปรับปรุง<br>เรียบร้อยแล้ว         |
| คุณสุวดี<br>หัวหน้างาน                         | - ให้เสนอแนวทางที่คิดว่าปฏิบัติได้                                                                                                             | - ให้ทุกคนวิเคราะห์ปัญหา<br>และเสนอแนวทางแก้ไข                                                                                                                        | - ทุกคนร่วมเสนอแนวทาง                                                       |
| คุณสายใจและ<br>คุณพิยดา<br>พยาบาล<br>วิชาชีพ   | - ลืมให้น้ำเช็ดสะดือและไม้พันสำลี                                                                                                              | - เสนอให้พยาบาลเวรตึกเป็น<br>ผู้นำน้ำยาเช็ดสะดือและไม้พัน<br>สำลี ใส่เก็บไว้ในตู้ยาของ<br>ทารกแต่ละคนเพื่อป้องกัน<br>การลืมจ่ายยาให้กลับบ้าน                          | - ไม่เห็นด้วยเนื่องจากตู้ยามี<br>พื้นที่แคบ ไม่สามารถเก็บได้<br>ทุกอย่าง    |
| คุณอรสา และ<br>คุณกรรณิการ์<br>ผู้ช่วยพยาบาล   | - แผ่นพับการดูแลสะดือทารกไม่<br>ครอบคลุมการดูแล                                                                                                | - เสนอให้มีการปรับปรุงแผ่น<br>พับในการดูแลสะดือทารกให้<br>สมบูรณ์                                                                                                     | - ได้นำไปพัฒนาปรับปรุง<br>เรียบร้อยแล้ว                                     |
| คุณจุฑามาศ<br>พยาบาล                           | - ลืมให้น้ำเช็ดสะดือและไม้พันสำลี<br>ลืมเอาตัวหนีบสะดือออก                                                                                     | - เสนอให้มีการ check list<br>อุปกรณ์เช็ดสะดือ และนำที่                                                                                                                | - ได้นำไปพัฒนาปรับปรุง<br>เรียบร้อยแล้ว                                     |

| ผู้เล่าเรื่อง<br>(Narrator) | เหตุการณ์<br>(Context) | เทคนิค/วิธีการ<br>(Action) | ผลลัพธ์ที่ได้รับ<br>(Result) |
|-----------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------------|
| วิชาชีพ                     |                        | หนีบสะดือออกก่อนกลับบ้าน   |                              |

## 6.สรุปความถี่ (ข้อมูลที่ได้มาจากข้อ 5.1 หรือ 5.2)

| เรื่อง                                                                                                                   | จำนวนความถี่ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. เสนอให้พยาบาลเวรตึกเป็นผู้นำน้ำยาเช็ดสะดือและไม้พันสำลี ใส่เก็บไว้ในตู้ยาทารกแต่ละคนเพื่อป้องกันการลืมนำยาให้กลับบ้าน | 2            |
| 2. เสนอให้มีการปรับปรุงแผ่นพับในการดูแลสะดือทารกให้สมบูรณ์                                                               | 8            |
| 3. เสนอให้มีการ check lit อุปกรณ์เช็ดสะดือ และนำที่หนีบสะดือออกก่อนกลับบ้าน                                              | 9            |

## 7. Key Success Factor (ปัจจัยที่ทำให้ประสบความสำเร็จ สรุปจากกระบวนการจัดการความรู้ในข้อ.6 (โดยเรียงจากความถี่ที่ได้จากข้อ 6 จากความถี่มากที่สุดไปหาน้อยสุด)

1. เสนอให้มีการ check lit อุปกรณ์เช็ดสะดือ และนำที่หนีบสะดือออกก่อนกลับบ้าน
2. เสนอให้มีการปรับปรุงแผ่นพับในการดูแลสะดือทารกให้สมบูรณ์
3. เสนอให้พยาบาลเวรตึกเป็นผู้นำน้ำยาเช็ดสะดือและไม้พันสำลี ใส่เก็บไว้ในตู้ยาทารกแต่ละคนเพื่อป้องกันการลืมนำยาให้กลับบ้าน

## 8. นวัตกรรมหรือสิ่งที่ได้จากการจัดการความรู้(กรุณาแนบหลักฐาน)

คู่มือ

แผ่นพับ

แบบฟอร์ม

และ  มีการเผยแพร่ความรู้ผ่านโปรแกรมหรือระบบต่างๆ...เมื่อวันที่ 10 มกราคม 2567

**เพื่อการตรวจสอบ** (พร้อมปริญเอกสารแนบ หน้า website KM หน่วยงานมาด้วย)

## 9. ผลจากการดำเนินการทำกิจกรรม KM

1. ได้แผ่นพับฉบับปรับปรุงขั้นตอนการเช็ดสะดือทารก เริ่มเผยแพร่แผ่นพับได้แต่ 1 สิงหาคม 2566 จนถึงปัจจุบัน

2. บิดามารดาสามารถดูแลสายสะดือทารกแรกเกิดก่อนกลับบ้านได้ 100% เก็บสถิติตั้งแต่เริ่มการใช้แผ่นพับ ตั้งแต่ 1 สิงหาคม 2566 จนถึงปัจจุบัน

## สรุปผลการดำเนินการทำกิจกรรม KM

1. อุบัติการณ์การเกิดภาวะสายสะดืออักเสบในหน่วยงาน คิดเป็น 0 %
2. บิดามารดาทารกได้รับอุปกรณ์เช็ดสะดือก่อนกลับบ้าน 100%
3. ทารกแรกเกิดในหอผู้ป่วยทุกรายได้รับการนำที่หนีบสะดือออกในรายที่สายสะดือแห้งดี 100%
4. ได้แผ่นพับฉบับปรับปรุงการดูแลสะดือทารกที่สมบูรณ์

## 10. สรุปผลการนำเทคนิคไปปฏิบัติใช้


1. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากประสบการณ์ที่เกิดขึ้นหน้างานจากบุคลากรทุกระดับ ประสบการณ์ในแต่ละบุคคลในการดูแลผู้ป่วย มีแนวทางที่ชัดเจนในการตรวจสอบการดูแลสายสะดือทารกแรกเกิด
2. ความสามัคคีในหน่วยงาน โดยเกิดขึ้นจากบุคลากรทุกระดับนำไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ป้องกันความเสี่ยงในหน่วยงานได้
3. การยอมรับความคิดเห็นในแต่ละบุคคล/ทบทวนร่วมกัน
4. มีความรู้ความเข้าใจกระบวนการจัดการเรียนรู้
5. ยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางเพื่อให้การดูแลได้รับความปลอดภัยสูงสุด

## 11. After Action Review (AAR)

1. ท่านสามารถนำองค์ความรู้ไปพัฒนาหน่วยงานของท่านได้อย่างไร
  - พัฒนาแนวทางการดูแลสายสะดือทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันการเกิดสายสะดืออักเสบ ทำให้บุคลากรมีแนวทางในการดูแลทารกมีความปลอดภัยสูงสุด
2. ท่านสามารถนำองค์ความรู้ไปพัฒนาองค์กรได้อย่างไร
  - สามารถนำไปใช้ในหน่วยงานอื่นๆ ในองค์กร ที่มีปัญหาเดียวกัน ให้เป็นแนวทางการปฏิบัติ และสามารถนำไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ในหน่วยงาน

## 12. ภาพประกอบการทำกิจกรรม





(นางสาวสุวดี เกษสุวรรณ)  
หัวหน้างานการพยาบาลพิเศษ (8/1)

## อุปกรณ์

- ❖ ไม้พันสำลี 2 ชุด
- ❖ น้ำยา 2%chlorhexedine in 70% alcohol 1ขวด

### -ขั้นตอนการเช็ดสะดือ

- ล้างมือก่อนเช็ดสะดือ
- เทน้ำยาเช็ดสะดือลงบนไม้พันสำลีหรือสำลีก้อน
- ใช้ไม้พันสำลีหรือสำลีก้อนที่เตรียมไว้เช็ดโดยเริ่มจากโคนในให้สะอาดวนออกด้านนอก เป็นวงกว้างประมาณ1เซนติเมตร รอบสะดือ
- ใช้ไม้พันสำลีอีกก้อนเช็ดวนจากโคนสะดือไปปลายสะดือ

### -หมายเหตุ

-การเช็ดสะดือควรเช็ดเวลาเช้า-เย็น หลังอาบน้ำทุกวันจนกระทั่งสะดือหลุด เช็ดต่อไปจนกว่าแผลสะดือแห้ง

-ไม่ปล่อยให้ลูกนอนแช่ปัสสาวะ, อุจจาระ

-สวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาดให้ลูก

\*\*การเช็ดสะดือไม่ทำให้เกิดความเจ็บปวดใดๆแก่ลูก ดังนั้นแม่ต้องเช็ดให้สะอาด มิเช่นนั้นอาจเกิดการติดเชื้อและสะดืออักเสบ

\*\*ห้ามใช้แป้ง หรือยาใดๆโรยสะดือลูก

### อาการผิดปกติของสะดือที่ควรมาพบแพทย์

-ผิวหนังรอบสะดือแดง -มีเลือดหรือน้ำเหลืองซึม

-สะดือมีกลิ่นเหม็น และ

นำที่หนีบสะดือออกเรียบร้อยแล้ว

สะดือยังไม่แห้ง นัดติดตามวันที่.....

## อุปกรณ์

- ❖ ไม้พันสำลี 2 ชุด
- ❖ น้ำยา 2%chlorhexedine in 70% alcohol 1ขวด

### -ขั้นตอนการเช็ดสะดือ

- ล้างมือก่อนเช็ดสะดือ
- เทน้ำยาเช็ดสะดือลงบนไม้พันสำลีหรือสำลีก้อน
- ใช้ไม้พันสำลีหรือสำลีก้อนที่เตรียมไว้เช็ดโดยเริ่มจากโคนในให้สะอาดวนออกด้านนอก เป็นวงกว้างประมาณ1เซนติเมตร รอบสะดือ
- ใช้ไม้พันสำลีอีกก้อนเช็ดวนจากโคนสะดือไปปลายสะดือ

### -หมายเหตุ

-การเช็ดสะดือควรเช็ดเวลาเช้า-เย็น หลังอาบน้ำทุกวันจนกระทั่งสะดือหลุด เช็ดต่อไปจนกว่าแผลสะดือแห้ง

-ไม่ปล่อยให้ลูกนอนแช่ปัสสาวะ, อุจจาระ

-สวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาดให้ลูก

\*\*การเช็ดสะดือไม่ทำให้เกิดความเจ็บปวดใดๆแก่ลูก ดังนั้นแม่ต้องเช็ดให้สะอาด มิเช่นนั้นอาจเกิดการติดเชื้อและสะดืออักเสบ

\*\*ห้ามใช้แป้ง หรือยาใดๆโรยสะดือลูก

### อาการผิดปกติของสะดือที่ควรมาพบแพทย์

-ผิวหนังรอบสะดือแดง -มีเลือดหรือน้ำเหลืองซึม

-สะดือมีกลิ่นเหม็น และ

นำที่หนีบสะดือออกเรียบร้อยแล้ว

สะดือยังไม่แห้ง นัดติดตามวันที่.....