



แบบฟอร์มการจัดการความรู้

หน่วยงานการพยาบาลพิเศษ 13/1

แบบฟอร์มส่วนที่ 1

ชื่อเรื่อง ดูแลอย่างไรไม่ให้สาย Drain เลื่อนหลุด

**กรุณา ✓ เลือกที่มาของปัญหา : มาจากปัญหาของระบบงาน ระบบบริการ ใบรายงานอุบัติการณ์)

1. กระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Share & Learn) (กรุณา ✓ เลือกหัวข้อที่ดำเนินการ)

มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสรุปประเด็นในกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เฉพาะในระดับหน่วยงาน/
แผนกของตนเอง

มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสรุปประเด็นใน ระหว่างหน่วยงาน / ครอบคลุมงาน

2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

| | | |
|--------------------|----------------|-------------------------------|
| 1. นางสาวอมรภรณ์ | ประเสริฐสังข์ | ผู้จัดการความรู้ (KM Manager) |
| 2. นางสาวภัทราวรรณ | ถิ่นทวี | คุณอำนวย (Facilitator) |
| 3. นางสาววรรณา | จันทร์หอม | คุณลิขิต (Note Taker) |
| 4. นางสาววารีย์ | สุขเหมา | คุณกิจ |
| 5. นางสาวธนัชพร | ราชัย | คุณกิจ |
| 6. นางสาวปาริชาติ | ผลทอง | คุณกิจ |
| 7. นางสาวมานัสสุภา | สีดามาต | คุณกิจ |
| 8. นางสาวณัฐนรี | ชมผึ้ง | คุณกิจ |
| 9. นางสาวธัญชนก | คำร์ศมี | คุณกิจ |
| 10. นางสาวประภากร | ลิ้มป์ประเสริฐ | คุณกิจ |
| 11. นางปริยานุช | เพาะบุญ | คุณกิจ |
| 12. นางกาญจนา | ทอหุล | คุณกิจ |
| 13. นางพรเพ็ญ | พุ่มพวง | คุณกิจ |
| 14. นางอังคณา | สุดประเวศ | คุณกิจ |
| 15. นางสาวสุนิษา | พาพันธ์ | คุณกิจ |
| 16. นางสาวจันทิมา | คุ้มวงษ์ | คุณกิจ |

3. หลักการและเหตุผล

หอผู้ป่วยพิเศษ 13/1 เป็นหอผู้ป่วยที่ดูแลผู้ป่วยทางด้าน หู คอ จมูก ทันตกรรม และศัลยกรรม มีผู้ป่วยมารับการผ่าตัดและส่วนใหญ่มีสายระบายหรือขวดระบายเลือด (Drain) ที่ติดมากับผู้ป่วยหลังผ่าตัด เช่น Redivac drain , Jackson's drain เป็นต้น การดูแลท่อระบายต่างๆ ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดให้มีการระบายเลือด สารคัดหลั่งต่างๆ อย่างสะดวกมีความสำคัญในการดูแลรักษา เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดจากการคั่งค้างของเลือดและสารคัดหลั่งบริเวณแผลผ่าตัด ความปลอดภัยของผู้ป่วย Patient Safety เป็นตัวชี้วัดสำคัญขององค์กรที่บ่งชี้ถึงคุณภาพการรักษายาบาล จากการรายงานพบว่าหน่วยงานมีอุบัติการณ์การเกิดท่อระบายเลื่อนหลุด 1 ครั้งทางหน่วยงานจึงจัดทำ KM เพื่อหาแนวทางป้องกันการเกิดท่อสายระบายเลื่อนหลุด

4. วัตถุประสงค์

1. ไม่เกิดอุบัติการณ์สายท่อระบาย เลื่อน/หลุด
2. เพื่อพัฒนาการดูแลผู้ป่วยที่มีสายท่อระบาย / ขวดระบายเลือด ให้มีประสิทธิภาพ

5. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

1. อัตราการเกิดสายท่อระบายเลื่อน / หลุด = 0
2. มีแนวทางปฏิบัติในการป้องกันการเกิดสายท่อระบายเลื่อน/หลุด เมื่อผู้ป่วยอยู่โรงพยาบาล

6. สรุปประเด็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Key Success Factor คือ ปัจจัยที่ทำให้ประสบความสำเร็จในเรื่องที่เลือกทำ เช่น ใช้วิธีการหรือกระบวนการอะไรที่ทำให้ประสบความสำเร็จให้สรุปเป็นข้อ)

ทางหน่วยงานใช้วิธี Share ประสบการณ์ที่พบเห็นจากการทำงาน เพื่อให้เห็นถึงปัญหาและแนวทางการแก้ปัญหาพร้อมกัน โดยสรุปได้ดังนี้

1. นิสิตแพทย์ แพทย์ใช้ทุน มาทำแผลหรือหัตถการพร้อมกันหลายๆห้อง หรือบางที่ไม่ได้แจ้งว่ามาทำแผลห้องไหน ทำให้เจ้าหน้าที่ไม่ทราบหรือตามเข้าไปช่วยไม่ทัน จึงได้ปรับกระบวนการใหม่ โดยให้สอบถาม นิสิตแพทย์ แพทย์ ทุกครั้งที่มาขอ Set Dressing เพื่อจะได้ตามเข้า case
2. เมื่อผู้ป่วยกลับมาจากห้องผ่าตัดต้องแนะนำวิธีการดูแลสาย/ท่อระบายแก่ผู้ป่วยและญาติ
3. ตรวจสอบทุก 4 ชม. หรือทุกครั้งที่เข้าไปทำหัตถการกับผู้ป่วย เพื่อตรวจสอบว่าสายหรือท่อระบายไม่เลื่อนหลุด

7. มีแนวทางปฏิบัติที่สนับสนุนการทำงาน หรือช่วยแก้ปัญหาในการทำงานให้ดียิ่งขึ้น (กรุณา ✓ เลือกหัวข้อที่หน่วยงานได้ดำเนินการ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

7.1 มีแนวทางปฏิบัติ (ใส่รายละเอียดหรือแนวหลักฐาน)

- แจ้งผู้ป่วยและญาติถึงความสำคัญในการดูแลสาย/ท่อระบายไม่ให้เลื่อนหลุด
- ดูแลสาย/ท่อระบายไม่ให้เกิดการดึงรั้ง โดยหมั่นเปลี่ยนพลาสติก เมื่อประสิทธิภาพของพลาสติกลดลง
- ขณะเปลี่ยนทำผู้ป่วย ให้จับสาย/ท่อระบายทุกครั้งเพื่อป้องกันการดึงรั้ง ขณะทำการยกเคลื่อนย้ายควรมีผู้ช่วยยกตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป
- หมั่นตรวจสอบตำแหน่งของสาย/ท่อระบายทุกครั้ง เมื่อมาบันทึกปริมาณ
- หากผู้ป่วยสามารถเคลื่อนไหวได้เอง ให้ถือขวด ให้ต่ำกว่าระดับเอวเวลาลุกเดิน

7.2 มีนวัตกรรม (ใส่รายละเอียดหรือแนบหลักฐาน)

.....

.....

7.3 มีคู่มือปฏิบัติ (ใส่รายละเอียดหรือแนบหลักฐาน)

.....

.....

7.4 มีการขึ้นทะเบียนเอกสารคุณภาพ WI (ใส่รายละเอียดหรือแนบหลักฐาน)

.....

.....

7.5 แผ่นพับ/โปสเตอร์ที่ได้เผยแพร่ (ใส่รายละเอียดหรือแนบหลักฐาน)

.....

.....

7.6 อื่นๆ (กรุณาระบุ)

.....

.....

แบบฟอร์มส่วนที่ 2

8. มีการนำผลไปปฏิบัติ/ผลจากการดำเนินการทำกิจกรรม KM

8.1 มีการนำแนวทางปฏิบัติไปใช้ในการแก้ปัญหาในการทำงานจริงอย่างเป็นรูปธรรม (กรุณาสรุปรายละเอียด)

8.2 มีการเผยแพร่แนวทางปฏิบัติที่ดี (Best Pratic) ไปยังผู้ที่สนใจ มีหลักฐานเชิงประจักษ์และสามารถตรวจสอบได้ เช่น website หน่วยงาน หรือบันทึกข้อความหรืออื่นๆ (กรุณาระบุรายละเอียด)
วันที่ 20 เดือน มกราคม พ.ศ.2568



8.3 มีการประเมินผลการนำแนวทางปฏิบัติไปใช้จนเกิดเป็น Best Pratic ที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานหรือบุคคลอื่น (กรุณาระบุรายละเอียด).....

.....

.....

9. After Action Review (AAR)

9.1 ท่านสามารถนำองค์ความรู้ไปพัฒนาหน่วยงานของท่านได้อย่างไร
องค์ความรู้ที่ได้จากการทำ KM นำไปสื่อสารกับผู้ป่วยและญาติในการให้ความร่วมมือในการดูแลสายหรือท่อระบายต่างๆไม่ให้เลื่อนหลุด

9.2 ท่านสามารถนำองค์ความรู้ไปพัฒนาองค์กรได้อย่างไร
เพื่อสร้างความตระหนักของบุคลากรในการเข้า case ทำหัตถการต่างๆหรือการเดินตาม round เพื่อทราบแนวทางการรักษาของแพทย์

10 ภาพประกอบการทำกิจกรรม (กรุณาแนบภาพ)



(นางสาวอมราภรณ์ ประเสริฐสังข์)
(หัวหน้างานการพยาบาลพิเศษ 13/1)