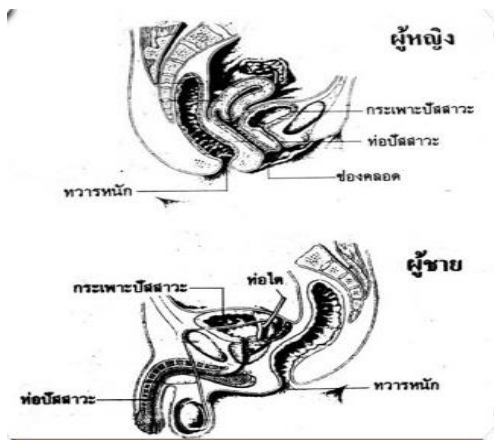


การคาสายสวนปัสสาวะ

จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้ป่วยในโรคระบบทางเดินปัสสาวะผิดปกติ โรคที่ร่างกายไม่สามารถขับน้ำปัสสาวะออกเองได้ เช่น ต่อมลูกหมากโต กล้ามเนื้อกระเพาะปัสสาวะอ่อนแรง โรคอัมพาตและอื่นๆ หรือในระหว่างการรักษาของแพทย์เพื่อต้องการตรวจวัดลักษณะ สีและปริมาณของน้ำปัสสาวะอย่างละเอียด

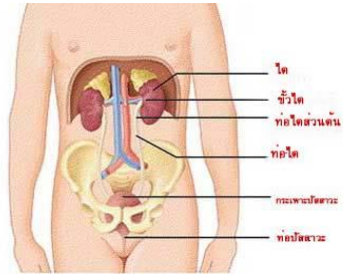


การคาสายสวนปัสสาวะคืออะไร

การคาสายสวนปัสสาวะ คือการสอดสายยางที่ปลอดเชื้อผ่านเข้าทางรูเปิดท่อปัสสาวะไปจนถึงกระเพาะปัสสาวะ แล้วดันลูกโป่งที่อยู่ทางปลายสายให้พองขึ้นในกระเพาะปัสสาวะเพื่อตรึงสายสวนนี้ไว้ ป้องกันการเลื่อนหลุดออกมา และต่อสายนี้กับถุงรองรับน้ำปัสสาวะ

ตำแหน่งสายสวนปัสสาวะในผู้หญิง

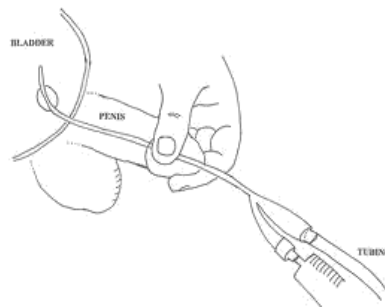
การคาสายสวนปัสสาวะ จะทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อในทางเดินปัสสาวะ ขณะเดียวกันเชื้อโรคสามารถเข้ามาตามสายสวนปัสสาวะได้ง่าย หากการดูแลไม่ถูกต้องจะเกิดการอักเสบขึ้นได้และเชื้อโรคอาจลุกลามจนทำให้กรวยไตอักเสบ เกิดภาวะไตวาย หรือติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งเป็นอันตรายถึงชีวิตได้



การปฏิบัติตัวขณะคาสายสวนปัสสาวะ

เพื่อป้องกันการติดเชื้อ ผู้ที่คาสายสวนปัสสาวะควรปฏิบัติดังนี้

1. ตรึงสายสวนปัสสาวะไว้ไม่ให้เลื่อนและตั้งรั้งป้องกันสายสวนขยับเข้าๆ ออกๆ ซึ่งจะทำให้เกิดการระคายเคืองเยื่อในทางเดินปัสสาวะและเชื้อโรคจากภายนอกเข้าสู่ปากท่อปัสสาวะได้ โดยผู้ชายให้ตรึงไว้ที่โคนขาด้านหน้าหรือหน้าท้อง ผู้หญิงตรึงไว้ที่โคนขาด้านใน



2. แขนงถุงปัสสาวะให้ต่ำกว่าระดับกระเพาะปัสสาวะหรือสะโพกเสมอ เพื่อป้องกันน้ำปัสสาวะในสายไหลย้อนกลับเข้าสู่ร่างกาย กรณีจำเป็นต้องยกถุงสูง ให้พับสายอย่างไ้ทุกครั้ง



3. ดูแลน้ำปัสสาวะให้ไหลลงถุงได้สะดวก ระวังสายหักพับ งอ และหมั่นบีบไล่ น้ำปัสสาวะในสายให้ไหลลงถุงอย่าปล่อยให้ค้างคั่งอยู่ในสายนาน



4. ควรดื่มน้ำวันละ 2 ลิตรครึ่งถึง 3 ลิตร กรณีที่แพทย์ไม่จำกัดน้ำดื่ม เพื่อเพิ่มปริมาณน้ำปัสสาวะให้มากขึ้นป้องกันปัสสาวะขุ่น เป็นตะกอน และลดการเกาะตัวของหินปูนที่ปลายสายสวนปัสสาวะ

5. ควรเทน้ำปัสสาวะออกจากถุงทุก 8 ชั่วโมง หรือเมื่อมีปริมาณน้ำปัสสาวะ 3 ใน 4 ของถุง โดยเช็ดรอบๆ ปลายเปิดของถุงด้วยแอลกอฮอล์ 70% ทั้งก่อนและหลังการเท และระมัดระวังไม่ให้ท่อเปิดของถุงสัมผัสกับสิ่งของต่างๆ

6. ระวังจุดต่อสายสวนกับถุงปัสสาวะ หลุดออกจากกันแต่หากเกิดหลุด ควรเช็ดด้วย แอลกอฮอล์70% ให้ทั่วที่ปลายสายทั้ง 2 ด้าน ก่อนต่อเข้าด้วยกันใหม่

7. ไม่วางถุงปัสสาวะกับพื้นและ ระวังมัดระวังอย่าให้ถุงรั่ว

8. รักษาความสะอาดของร่างกาย สามารถอาบน้ำชำระร่างกายฟอกสบู่ได้ตาม ปกติสำหรับอวัยวะเพศ ควรทำความสะอาดจากด้านหน้าไปด้านหลัง อย่างน้อย วันละ2 ครั้ง เช้า-เย็นหรือทุกครั้งที่ถ่ายอุจจาระ



9. ห้ามดึงสายสวนปัสสาวะออกเอง เพราะจะทำให้ท่อปัสสาวะฉีกขาดได้

เมื่อไร” ควรเปลี่ยนสายสวน

ผู้ที่จำเป็นต้องคาสายสวนปัสสาวะเป็น เวลานานควรเปลี่ยนสายใหม่ทุก4 สัปดาห์ หรือ เมื่อเกิดการอุดตันกรณีน้ำปัสสาวะใสดี ไม่มี หินปูนเกาะที่ปลายสายสวนอาจยืดเวลาการ เปลี่ยนสาย เป็น 6 - 8 สัปดาห์ได้

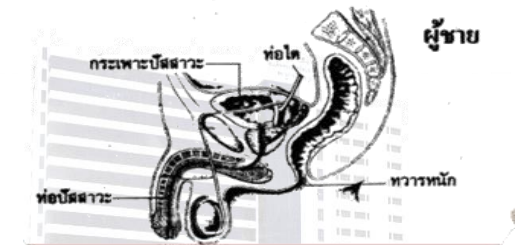
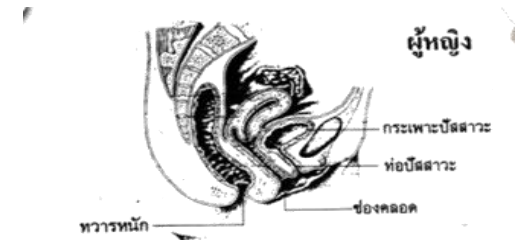


อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์

ผู้ที่คาสายสวนปัสสาวะ ควรปฏิบัติตาม คำแนะนำของแพทย์หรือพยาบาลอย่าง เคร่งครัด และไปตรวจตามนัดทุกครั้ง และควร พบแพทย์หากมีอาการผิดปกติ เช่น 1. สายสวน ปัสสาวะอุดตัน หรือปัสสาวะซึมออกตรงรูเปิด ท่อปัสสาวะ 2. ปัสสาวะขุ่น เป็นตะกอน มีหนอง หรือเลือดปน 3. มีไข้ หนาวสั่น ปวดบริเวณบั้น เเอวมาก 4. ถุงปัสสาวะสกปรก มีคราบหินปูน เกาะหรือรั่วซึม



การปฏิบัติตัวสำหรับ ผู้ที่คาสายสวนปัสสาวะ



ติดต่อสอบถามหอผู้ป่วยสามัญศัลยกรรมทั่วไป12/2 โทร 037-395085-6 ต่อ 11218-11219

หอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป 12/2

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ