



## แบบฟอร์มการจัดการความรู้

การจัดการความรู้ของหน่วยงาน.....งานการพยาบาลสามัญอายุรกรรมหญิง11/2.....

หัวข้อในการจัดการความรู้ (Knowledge Vision)

เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ

วัน/เดือน/ปี ที่จัดการความรู้ 4 มิถุนายน 2562

### ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

1.	คุณสายชล	ตัวขุนทด	ผู้จัดการความรู้ (KM Manager)
2.	คุณศิริประภา	แพงทวย	คุณอำนวย (Facilitator)
3.	คุณกรรณิการ์	ปานแดง	คุณลิขิต (Note Taker)
4.	คุณพิสมัย	ยมสีคำ	
5.	คุณสายพิน	แสงหิรัญ	
6.	คุณเจนจิรา	เพชรประยูร	
7.	คุณธิดารัตน์	เมืองแก้ว	
8.	คุณวิษญาพร	ประดับกรณ์	
9.	คุณชุตินา	เจริญสุข	
10.	คุณภาวินี	บัวเรือน	
11.	คุณธนาพร	ภูทะวัง	
12.	คุณวิมล	สังข์สีแก้ว	
13.	คุณรัชณี	เหล่าเทิม	
14.	คุณพรพีไล	แสะสาร	
15.	คุณวิภาดา	กอกแก้ว	
16.	คุณศวิตา	กว้างนอก	
17.	คุณอัญชติ	ป้องภัย	
18.	คุณแสนสุภรณ์	ศรีแสน	
19.	คุณลลิตา	ช่อรักษ์	
20.	คุณปาริชาติ	บุญประกอบ	
21.	คุณกนกวรรณ	คุ้มเบ็ญ	

- |     |             |              |
|-----|-------------|--------------|
| 22. | คุณตรีชะกุล | สว่างพิทักษ์ |
| 23. | คุณพลอยฉัตร | พานทอง       |
| 24. | คุณปนัดดา   | บุญเกิด      |

### 1. หลักการและเหตุผล

หน่วยงานสามัญอายุรกรรมหญิง ให้บริการผู้ป่วยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีภาวะของโรคทางอายุรกรรม ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา 1 ใน 3 ของผู้ป่วยทั้งหมดได้รับการสวนปัสสาวะทั้งที่สวนทิ้งเป็นครั้งๆ และการคาสายสวนปัสสาวะ ซึ่งในการคาสายสวนปัสสาวะนั้นอาจได้รับการคาสายสวนปัสสาวะในระยะเวลาสั้น หรือบางรายอาจจำเป็นต้องคาสายสวนปัสสาวะไว้นานขึ้นอยู่กับสภาพของผู้ป่วยและแผนการรักษา การคาสายสวนปัสสาวะไว้เป็นเวลานานจะมีโอกาสการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะได้ และผลกระทบจากการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะส่งผลให้ผู้ป่วยต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น

จากการวิเคราะห์ข้อมูลของหน่วยงานพบว่า อัตราการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ ในปี 2560 พบการติดเชื้อ 6.03 ครั้ง/1,000 วัน on Foley's cath ปี 2561พบการติดเชื้อ 8.6 ครั้ง/1,000 วัน on Foley's cath ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ จากการทบทวนปัญหาเรื่องการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ พบว่า 70% เชื้อที่พบ ได้แก่ K.pneumoniae (CRE), K.pneumoniae (ESBL) ซึ่งเป็นเชื้อดื้อยา จึงทำให้ในปี2562 หน่วยงานได้วางแผนในการติดตามประเมินมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยที่ใส่สายสวนปัสสาวะ และลดการติดเชื้อลง

### 2. วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ

### 3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

1. อัตราการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ  $\leq 10$  ครั้ง/1000 วัน on Foley's cath
2. ส่งเสริมความตระหนักแก่บุคลากรให้เห็นความสำคัญของการดูแลผู้ป่วย
3. สร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่บุคลากรในหน่วยงาน
4. เพื่อให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ขององค์กรในหัวข้อ Organization Learning & Learning Organization แผนยุทธศาสตร์สร้างองค์กรแห่งการเรียนรู้โดยใช้กระบวนการจัดการความรู้

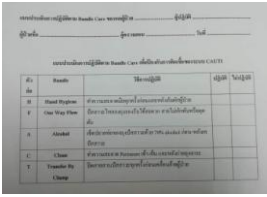
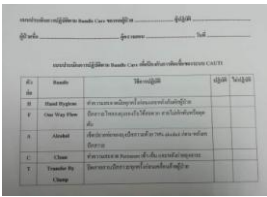
4. วิธีการ/รูปแบบการจัดการความรู้ \*\*\* (กรณีระบุ) \*\*\*

- Success Story Telling (SST) (กรณีเลือกข้อนี้ให้ใส่ข้อมูลตามตารางข้อ 5.1)
- The World Cafe (กรณีเลือกข้อนี้ให้ใส่ข้อมูลตามตารางข้อ 5.2)

5. กระบวนการจัดการความรู้ (Share & Learn)

5.1 Success Story Telling (SST)

ผู้เล่าเรื่อง (Narrator)	เหตุการณ์ (Context)	เทคนิค/วิธีการ (Action)	ผลลัพธ์ที่ได้รับ (Result)
	ผู้ป่วยบางรายใส่สายสวนปัสสาวะนานเกินความจำเป็น	-ประเมินสี ลักษณะและกลิ่นของปัสสาวะทุก 4 ชั่วโมง -มีการประทับตราข้อบ่งชี้และจำนวนวันที่ใส่สายสวนปัสสาวะทุกวันเวรเช้า เพื่อให้แพทย์พิจารณา	
	มีการเทปัสสาวะเพื่อrecord บ่อยจนการใส่สายสวนปัสสาวะไม่เป็นระบบปิดตลอดเวลา	-พิจารณาใช้ Urine bagตามความเหมาะสมของการ Record ถ้าต้องเทปัสสาวะบ่อยให้ใช้แบบ Urino set เพื่อให้เป็นระบบปิดตลอดเวลา	
	ใช้กระดาษชำระแบบเปียกเช็ดทำความสะอาดอวัยวะเพศระหว่างวัน	-มีการใช้น้ำยา Hibitane (1:100)หรือน้ำสบู่ ทุก4ชั่วโมงหรือทุกครั้งที่ขับถ่าย	

ผู้เล่าเรื่อง (Narrator)	เหตุการณ์ (Context)	เทคนิค/วิธีการ (Action)	ผลลัพธ์ที่ได้รับ (Result)
	ใช้คำติชมแอลกอฮอล์เช็ดทำความสะอาดจุดปลายถุงเก็บปัสสาวะไม่สม่ำเสมอ	-มีการติดตามให้บุคลากรปฏิบัติตาม Bundle Care CA-UTI	
	ยังใช้แบบประเมินการปฏิบัติตาม Bundle Care ไม่แพร่หลาย จะมีใช้แค่ ICWN เท่านั้น	-มีการประชุมให้ใช้แบบประเมินการปฏิบัติตาม Bundle Care CA-UTI ในการปฏิบัติงานทุกครั้ง	

#### 6.สรุปความถี่ (ข้อมูลที่ได้มาจากข้อ 5.1 หรือ 5.2)

เรื่อง	จำนวนความถี่
ใส่สายสวนปัสสาวะนานเกินไป	4
เทปัสสาวะบ่อยทุก 1 ชั่วโมง/ใช้ถุงใส่ปัสสาวะแบบธรรมดา	4
ไม่ใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือสบู่ทำความสะอาดระหว่างวัน	3

#### 7. Key Success Factor (ปัจจัยที่ทำให้ประสบความสำเร็จ สรุปจากกระบวนการจัดการความรู้ในข้อ.6 (โดยเรียงจากความถี่ที่ได้จากข้อ 6 จากความถี่มากที่สุดไปหาน้อยสุด)

- ใช้ตราป้อมเพื่อให้แพทย์พิจารณาข้อบ่งชี้ในการใส่สายสวนปัสสาวะ
- ให้ปฏิบัติตามแนวทาง Bundle care CA-UTI

#### 8. นวัตกรรมหรือสิ่งที่ได้จากการจัดการความรู้ (กรุณาแนบหลักฐาน)

คู่มือ

แผ่นพับ

และ  มีการเผยแพร่ความรู้ผ่าน โปรแกรมหรือระบบต่างๆ

ลงหน้า Website KM หน่วยงาน เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2562

#### 9. ผลจากการดำเนินการทำกิจกรรม KM

- บุคลากรมีการจัดการปัญหาและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ได้อย่างเหมาะสม

- กระตุ้นเตือนให้บุคลากรปฏิบัติตาม Bundle Care CA-UTI อย่างต่อเนื่อง

#### 10. สรุปผลการนำเทคนิคไปปฏิบัติใช้

อัตราการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ  $\leq 0$  ครั้ง/1000 วัน on Foley's cath

#### 11. After Action Review (AAR)

1. ท่านสามารถนำองค์ความรู้ไปพัฒนาหน่วยงานของท่านได้อย่างไร

- บุคลากรมีการจัดการปัญหาและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อได้อย่างเหมาะสม
- กระตุ้นเตือนให้บุคลากรปฏิบัติตาม Bundle Care CA-UTI อย่างต่อเนื่อง

2. ท่านสามารถนำองค์ความรู้ไปพัฒนาองค์กรได้อย่างไร

- ส่งเสริมให้บุคลากรเห็นความสำคัญของการดูแลผู้ป่วยโดยยึดหลักความปลอดภัยและหลักการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยเป็นสำคัญ (Patient safety)

#### 12. ภาพประกอบการทำกิจกรรม



.....  
(.....นางสายชล สัวขุนทด.....)  
หัวหน้างานการพยาบาลสามัญอายุรกรรมหญิง (11/2)

# สรุปแนวทางที่ได้จากการทำ KM

## การป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ

งานพยาบาลอายุรกรรมหญิง 11/2  
ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วิสัยทัศน์-พันธกิจ โครงสร้าง บุคลากร ข่าว องค์ความรู้หน่วยงาน ติดต่อหน่วยงาน

การจัดการความรู้ในหน่วยงาน

Unit Profile  
Unit Profile 2561 คลิ๊กที่นี่

Continuous Quality Improvement (CQI)

บัญชีความเรียง  
บัญชีความเรียงของหน่วยงาน...

**KM** การจัดการความรู้ในหน่วยงาน  
1. การป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ...

แนวทางการป้องกันการเกิดหลอดเลือดคาสลบ (Phlebitis)

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

Change Style facebook

งานพยาบาลอายุรกรรมหญิง 11/2  
ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วิสัยทัศน์-พันธกิจ โครงสร้าง บุคลากร ข่าว องค์ความรู้หน่วยงาน ติดต่อหน่วยงาน

การจัดการความรู้ในหน่วยงาน

**KM**

1. การป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ อัปเดต 11 มี.ย. 62 คลิ๊กที่นี่

2. แนวทางการป้องกันอันตรายที่เกิดจากการผูกยึด อัปเดต 14 ธ.ค. 61 คลิ๊กที่นี่

3. การจัดการเวชภัณฑ์โดยใช้ Lean ปี อัปเดต 15 มี.ย. 2561 คลิ๊กที่นี่

Change Style facebook

## แบบประเมินการปฏิบัติตาม Bundle Care

แบบประเมินการปฏิบัติตาม Bundle Care ของหอผู้ป่วย ..... ผู้ปฏิบัติ .....

ผู้ป่วยชื่อ ..... ผู้ตรวจสอบ ..... วันที่ .....

### แบบประเมินการปฏิบัติตาม Bundle Care เพื่อป้องกันการติดเชื้อของระบบ CAUTI

ตัว ย่อ	Bundle	วิธีการปฏิบัติ	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
H	Hand Hygiene	ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วย		
F	One Way Flow	ปัสสาวะไหลลงถุงรองรับ ได้สะดวก สายไม่หักพับหรืออุดตัน		
A	Alcohol	เช็ดปลายท่อของถุงปัสสาวะด้วย 70% alcohol ก่อน-หลังเทปัสสาวะ		
C	Clean	ทำความสะอาด Perineum เข้า-เย็น และหลังถ่ายอุจจาระ		
T	Transfer By Clamp	ปิดสายสวนปัสสาวะทุกครั้งก่อนเคลื่อนย้ายผู้ป่วย		