

**แบบสรุปการดำเนินการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง**  
**Continuous Quality Improvement (CQI)**

**เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้**  
**เครื่องช่วยหายใจ (VAP)**

**ปี 2559**

**หน่วยงาน หอผู้ป่วยสามัญอายุรกรรมหญิง**

## รายนามสมาชิกผู้ร่วมดำเนินการ

1. นางสาวชล	ล้วนทน	หัวหน้าหน่วยงาน
2. นางสาวสุธินี	มานัสจธรรม	ผู้ช่วยหัวหน้าหน่วยงาน
3. นางชนุพร	งามอาการ	ผู้ปฏิบัติงานบริหาร
4. นางสาวศิริประภา	แพงทวย	พยาบาลวิชาชีพ
5. นางสาวพิสมัย	ยมลีคำ	พยาบาลวิชาชีพ
6. นางสาวสายพิน	แสงหิรัญ	พยาบาลวิชาชีพ
7. นางสาวเจนจิรา	เพ็ชรประยูร	พยาบาลวิชาชีพ
8. นางสาวธิดารัตน์	เมืองแก้ว	พยาบาลวิชาชีพ
9. นางสาวณณัญปภัสร	แสนประเสริฐ	พยาบาลวิชาชีพ
10. นางสาวธนวรรณ	เปรมปรีดา	พยาบาลวิชาชีพ
11. นางสาวดวงพร	บัวเพ็ง	พยาบาลวิชาชีพ
12. นางสาววิษญาพร	ประดับกรณ์	พยาบาลวิชาชีพ
13. นางสาวชุติมา	เจริญสุข	พยาบาลวิชาชีพ
14. นางสาวภาวิณี	บัวเรียน	พยาบาลวิชาชีพ
15. นางสาวชนาพร	ภูทะวัง	พยาบาลวิชาชีพ
16. นางสาววิมล	สังข์สีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพ
17. นางสาวปนัดดา	อัสวภูริ	พยาบาลวิชาชีพ
18. นางอัญชลี	ป้อมภัย	ผู้ช่วยพยาบาล
19. นางสาวแสนสุภรณ์	ศรีแสน	ผู้ช่วยพยาบาล
20. นางสาวสุภาวรรณ	ช่องงาม	ผู้ช่วยพยาบาล
21. นางสาวสุจิตรา	ขาวผ่อง	ผู้ช่วยพยาบาล
22. นางสาวศิริพร	ครองยุทธ	ผู้ช่วยพยาบาล
23. นางสาวนิตา	พุทธศิริ	ผู้ช่วยพยาบาล
24. นางสุภัทรา	มูลสาระ	พนักงานวิชาชีพ
25. นางนิภา	ปานแดง	พนักงานวิชาชีพ
26. นางตรียะกุล	สว่างพิทักษ์	พนักงานวิชาชีพ

## 5 ลำดับปัญหาสำคัญที่พบในงาน

ลำดับที่	ปัญหา	ระดับความรุนแรง (A)	ความถี่ (B)	สรุปคะแนน (A)x (B)
1	การบริหารยา ผิดพลาด (Medication error )	2	5	10
2	การเกิดการติดเชื้อของ VAP	4	3	12
3	การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ	4	5	20
4	การเกิดแผลกดทับ	4	5	20
5	การเกิดพลัดตกหกล้ม	4	3	12

### โครงการที่เลือกมาดำเนินการ

การป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ

#### หลักการและเหตุผล

หน่วยงานหอผู้ป่วยสามัญอายุรกรรมหญิง ติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ เป็นปัญหาที่สำคัญอย่างยิ่งของการดูแลสุขภาพ เป็นภาวะที่พบได้บ่อยของผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก ผู้ป่วยต้องนอนโรงพยาบาลนานขึ้น ดังนั้นการป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจจะช่วยลดค่าใช้จ่ายและลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาลของผู้ป่วยได้

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ
2. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการนอนโรงพยาบาล
3. เพื่อลดอัตราการนอนโรงพยาบาล

#### เป้าหมายของโครงการ/ ตัวชี้วัด

อัตราการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจของผู้ป่วย  $11/2 \leq 10$  ครั้ง/1000 วัน

นอน

ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

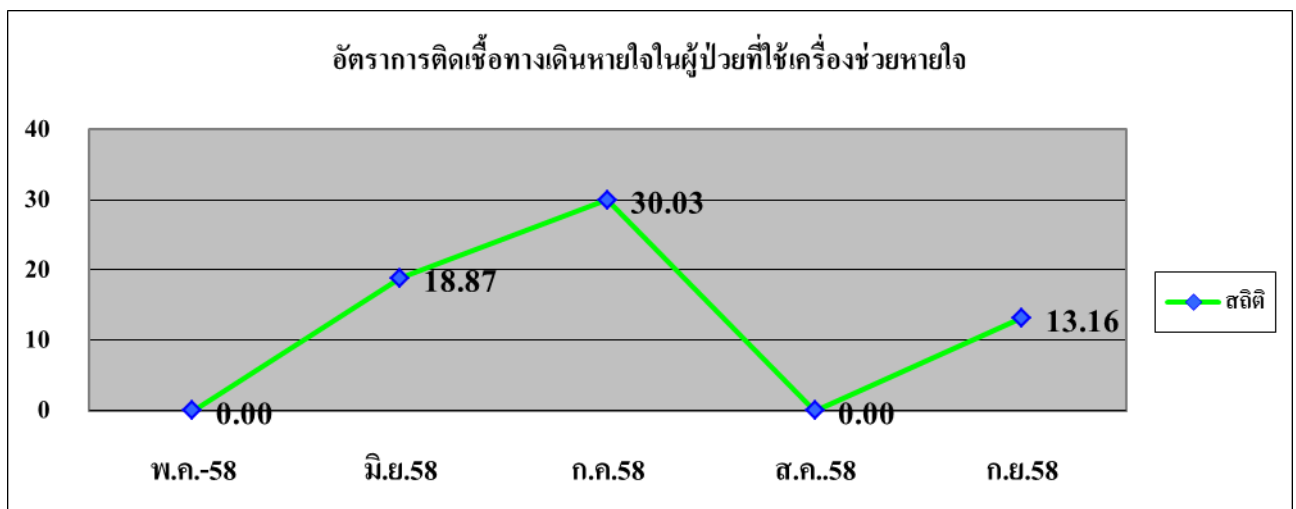
ระยะเวลา (เดือน) ขั้นตอน	ปี 2558								ปี 2559							
	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ค.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
รวบรวมข้อมูล	.....															
ทบทวน วิเคราะห์ปัญหา	—————															
วางแผนปรับปรุงพัฒนา				.....												
ดำเนินการตามแผน / ทบทวน / ติดตาม ความก้าวหน้าการ						.....										
ประเมินผล									.....							
ทบทวน วิเคราะห์ผล วางแผนปรับปรุงแก้ไข													.....			
การติดตามเฝ้าระวัง													.....			

ให้นำเสนอ 1 เส้นแผนงานด้วยเส้น .....  
 2 การดำเนินงานจริง ด้วยเส้น —————

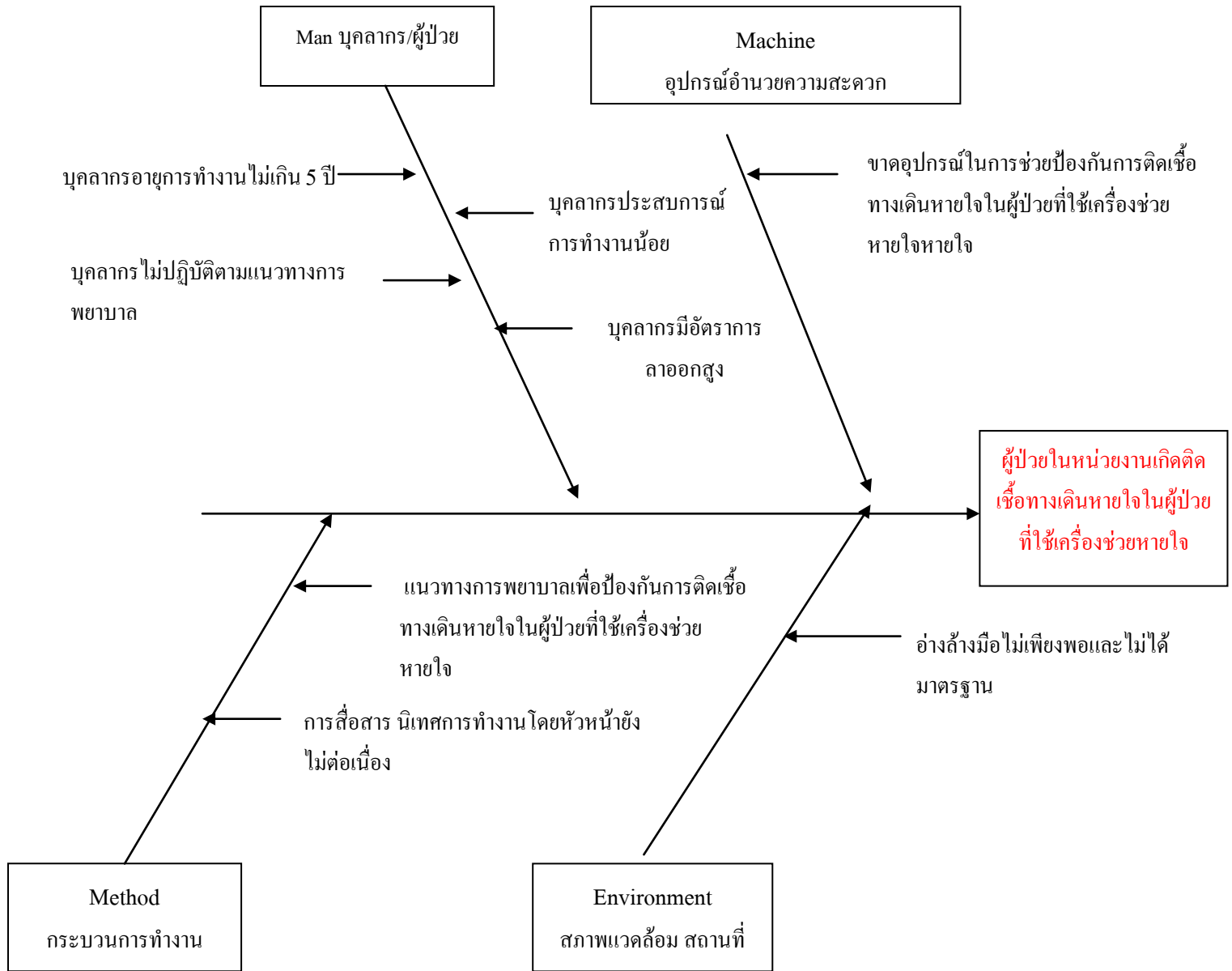
สำรวจสภาพข้อมูลก่อนแก้ปัญหาจากการรายงานสถิติการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้  
เครื่องช่วยหายใจของหน่วยงาน ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2558 – กันยายน 2558

ลำดับ	เดือน	จำนวนครั้งการติดเชื้อ/1000 วันนอน
1.	เดือนพฤษภาคม 2558	0
2.	เดือนมิถุนายน 2558	18.87
3.	เดือนกรกฎาคม 2558	30.3
4.	เดือนสิงหาคม 2558	0
5.	เดือนกันยายน 2558	13.16

สถิติการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจของหน่วยงานตั้งแต่เดือน  
พฤษภาคม 2558– กันยายน 2558



## การวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา



วิธีการแก้ไขและผลของการแก้ไขในแต่ละวิธีการที่กำหนด

ปัญหา	สาเหตุ	วิธีการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ	วัน/เดือน/ปี	
				เริ่ม	สิ้นสุด
1. ด้านบุคลากร	1) บุคลากรมีอัตราการลาออกสูง ทำให้บุคลากรอายุการทำงานไม่เกิน 5 ปี มีประสิทธิภาพการทำงานน้อย	- มีการนิเทศวิธีปฏิบัติก่อนการทำงานเพื่อทำความเข้าใจให้ตรงกัน	- หัวหน้างาน - หัวหน้าเวร	ต.ค.58	ส.ค.59
	2) บุคลากรไม่ปฏิบัติตามแนวทางการพยาบาล	- มีการนิเทศการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ	- หัวหน้างาน - หัวหน้าเวร	ต.ค.58	ส.ค.59
2. ด้านอุปกรณ์อำนวยความสะดวก	1) ขาดอุปกรณ์ในการช่วยป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ เช่น อุปกรณ์การพ่นยา	- เตรียมอุปกรณ์ให้เพียงพอและพร้อมใช้อยู่เสมอ	- หัวหน้างาน - หัวหน้าเวร	ต.ค.58	ส.ค.59
3. ด้านกระบวนการทำงาน	1) แนวทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจยังไม่ชัดเจน	- มีการกำหนดแนวทางการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ	- หัวหน้างาน - หัวหน้าเวร	ต.ค.58	ส.ค.59
	2) การสื่อสาร นิเทศการทำงานโดยหัวหน้ายังไม่ต่อเนื่อง	- มีการนิเทศการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ	- หัวหน้างาน - หัวหน้าเวร	ต.ค.58	ส.ค.59
4. ด้านสภาพแวดล้อม	1) อ่างล้างมือไม่เพียงพอและไม่ได้มาตรฐาน	- จัดให้มีแอลกอฮอล์ที่ปลายเตียงผู้ป่วยทุกเตียง	- หัวหน้าเวร	ต.ค.58	ส.ค.59

## ข้อมูลหลังแก้ปัญหา

ลำดับ	เดือน	จำนวนครั้งการติดเชื้อ/1000 วันนอน
1.	เดือนมกราคม 2559	รอข้อมูล
2.	เดือนกุมภาพันธ์ 2559	รอข้อมูล
3.	เดือนมีนาคม 2559	รอข้อมูล
4.	เดือนเมษายน 2559	รอข้อมูล

### - สรุปผลการดำเนินงาน

สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ คือ อัตราการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจของผู้ป่วย  $11/2 \leq 10$  ครั้ง/1000 วันนอน

### - ปัญหา / โอกาสพัฒนา / แผนการปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง

ปัญหา / โอกาสพัฒนา	แผนการปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง
- ดุลเสมอหะ ไม่มีประสิทธิภาพและไม่ถูกวิธี	- มีการอบรมและทดสอบในหน่วยงานเพื่อให้บุคลากรมีการปฏิบัติที่ตรงกัน

### การพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่องที่อยู่ระหว่างการดำเนินการและในอนาคต

- การป้องกันความคลาดเคลื่อนทางยา