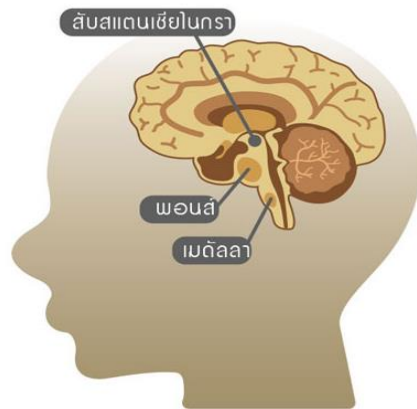


โรคพาร์กินสัน (Parkinson's)



โรคพาร์กินสัน คืออะไร?

เป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับความเสื่อมอย่างช้าๆของสมอง ในบริเวณส่วนลึก เบซองแกงเกลีย และก้านสมอง มีดเบรนในส่วนสับสแตนเชียไนกรา ทำให้เกิดความผิดปกติ ซึ่งเซลล์สมองส่วนนี้ มีความสำคัญในการสร้างสาร

สื่อประสาทที่เรียกว่า โดพามีน ซึ่งช่วยในการควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง ความผิดปกติของสมองส่วนนี้ ทำให้ผู้ป่วยโรคพาร์กินสันมีปัญหาเรื่องการเคลื่อนไหวผิดปกติซึ่งเป็นอาการที่สำคัญของโรค ร่วมกับอาการอื่นๆ

โรคและความผิดปกติที่ให้การรักษา

- โรคพาร์กินสัน
- อาการสั่นชนิดต่างๆ
- อาการบิด เช่น โรคคอบิด โรคมือหรือเท้าบิด โรคลำตัวบิดหรือเอียง
- อาการกระตุก เช่น อาการตากะพริบหรือตากะตุก อาการหน้ากระตุก โรคลิ้นไก่กระตุก
- การเดินที่ผิดปกติ เช่น เดินเซ
- การเคลื่อนไหวผิดปกติจากการใช้ยาบางประเภทหรือจากโรคในระบบอื่น
- โรคการเคลื่อนไหวช้าๆ ที่ไม่ตอบสนองต่อยา เช่น ทิกส์
- อาการเคลื่อนไหวผิดปกติอื่นๆ

แนวทางการรักษา

- การรับประทานยา
- การฉีดโบทูลินัมที่ออกซินรักษาโรคทางระบบประสาท
- การผ่าตัดกระตุ้นสมองส่วนลึก (Deep Brain Stimulation)
- การทำกายภาพบำบัดและฝึกกิจกรรมต่างๆ

ทำความเข้าใจ "โรคพาร์กินสัน" 5 นาที

อาการของโรคพาร์กินสัน

- สั่น เกร็ง ข้อตึงแข็ง เคลื่อนไหวช้า การทรงตัวไม่ดี
- เขียนตัวอักษรเล็กลง
- เสียงค่อยและเบา
- สิ้นน้ำไร้อารมณ์
- หลงลืม ตัวงุ่มง่าม
- การรับกลิ่นลดลง
- มีการขยับแขน และขาอย่างรุนแรงขณะหลับ

ระยะของโรคพาร์กินสัน

- ระยะที่ 1** ผู้ป่วยจะมีอาการสั่น เคลื่อนไหวช้า ที่ร่างกายที่ซีกใดซีกหนึ่ง
- ระยะที่ 1.5** แขนกลางลำตัวและกระดูกสันหลัง เริ่มแสดงอาการผิดปกติ
- ระยะที่ 2** ผู้ป่วยมีอาการผิดปกติทั้งสั่น เคลื่อนไหวช้า และข้อตึงแข็งทั้งสองซีกของร่างกาย
- ระยะที่ 2.5** อาการเริ่มรุนแรงขึ้นจากเดิม
- ระยะที่ 3** เริ่มทรงตัวไม่ได้ ลุก ยืน เดิน ลำบาก ต้องมีอุปกรณ์ช่วย
- ระยะที่ 4** อาการทุกอย่างรุนแรงขึ้น ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยลงกว่าเดิม ต้องมีคนช่วยอย่างใกล้ชิด
- ระยะที่ 5** เป็นระยะที่รุนแรงที่สุด ผู้ป่วยไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้เลย หากปล่อยไว้ จะกลายเป็นผู้ป่วยติดเตียงไปในที่สุด



การออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยพาร์กินสันและผู้สูงอายุ

เว็บไซต์ : <https://www.youtube.com/watch?v=lzmU6RdUbqU>

การฝึกเดินสำหรับผู้ป่วยพาร์กินสันและผู้สูงอายุ

เว็บไซต์ : <https://www.youtube.com/watch?v=XAQ1F1wpd9s>