

## คำแนะนำโปรดสนใจ

1. ใบฝากครรภ์เป็นเอกสารสำคัญควรพกพาติดตัว และต้องนำมาโรงพยาบาลทุกครั้งที่มีรับบริการเพื่อรักษาต่อเนื่องกรุณาอย่าทำหาย
2. ควรมาฝากครรภ์ทุกครั้งตามแพทย์นัด กรณีมาตามนัดไม่ได้กรุณาโทรศัพท์ปรึกษาและเลื่อนนัด
3. กรณีเลื่อนนัด ให้โทร เลื่อนก่อน 3 วันทำการ ติดต่อเวลา 13.00 - 15.00 น. ในวันราชการ โทร. แผนกฝากครรภ์ 037-395085-6 ต่อ 10277-8
4. ถ้ามาไม่ตรงนัดและไม่ได้โทร.มาเลื่อนนัด ให้ติดต่อจุดคัดกรองชั้น 1 ในเวลา 06.00 - 15.00 น. ติดต่อห้องบัตรชั้น 1 เวลา 15.00 - 06.00 น.
5. ถ้าท่านมีอาการผิดปกติ เช่น มีเลือดจากช่องคลอด เจ็บครรภ์ทุก 5 - 10 นาที มีน้ำเดิน ลูกดิ้นน้อยลงหรือไม่ดิ้น ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว จุกแน่นใต้ลิ้นปี่ บวมตามร่างกาย มีไข้สูงตกขาว่ามีกลิ่นเหม็นให้รีบมาพบแพทย์ทันทีก่อนนัด มาถึงรพ.ให้ติดต่อตามข้อ 4
6. กรุณาอ่านเอกสารให้คำแนะนำเพิ่มเติมในคู่มือคุณแม่(เล่มสีฟ้า)

## การเตรียมตัวมาคลอดที่โรงพยาบาล

### 1. เตรียมเอกสารแจ้งเกิด

- ทะเบียนบ้านตัวจริงที่จะแจ้งชื่อบุตรเข้าอยู่ บัตรประชาชนของหญิงตั้งครรภ์และสามี
- กรณีชาวต่างชาติให้ใช้ใบพาสปอร์ต แทนบัตรประชาชน
- เตรียมตั้งชื่อบุตรมาให้พร้อมแจ้งเกิด

### 2. เตรียมของใช้

- สำหรับแม่มาคลอด: ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงและยาสีฟัน สบู่ หวี แป้ง รองเท้า กระดาษทิชชู เสื้อผ้าสำหรับใส่กลับบ้านผ้าอนามัยแบบห่วง
- สำหรับทารก: เสื้ออย่างน้อย 1/2 โหล ผ้าอ้อมอย่างน้อย 1/2 โหล ผ้าห่อตัว ผ้าขนหนู 6-10 ผืน หมวกทารก ถุงมือ ถุงเท้าทารก
- เสื้อผ้าของใช้ทารกทุกชิ้น ควรซักทำความสะอาดก่อนนำมาใช้

### 3. ค่าใช้จ่ายโดยประมาณสำหรับการคลอด

- คลอดเองปกติ ประมาณ 10,000-20,000 บาท
- ผ่าตัดคลอด ประมาณ 20,000-30,000 บาท
- ทำหมัน ประมาณ 3,000-5,000 บาท
- ค่าใช้จ่ายแตกต่างกันที่ค่าห้อง
  - ห้องสามัญ 400 บาท/วัน
  - ห้องพิเศษ 3 เตียง 800 บาท/วัน
  - ห้องพิเศษเดี่ยว 1700 บาท/วัน



## PLEASE PAY ATTENTION TO THE FOLLOWING ADVICE

1. Antenatal care documents should always be carried around with you. It must be brought with you to every hospital visit. For continuous treatment, please do not lose the documents.
2. Please attend your appointment every time. If you are unable to make it, please let us know before hand. A new appointment will be made.
3. For rescheduled appointments, please contact us during working hours between 13.00-15.00. Call directly to the ANC clinic with the following numbers: 037-395085-6 or 037-310277-8
4. If you missed your appointment and did not reschedule, please contact the front desk on floor 1 during working hours from 6.00-15.00 or the card room on floor 1 from 15.00-6.00.
5. If you are experiencing abnormal symptoms such as bleeding per vagina, abdominal pain (contractions) every 5-10 minutes, membrane rupture, decreased to no fetal movement, headache, blurred vision, epigastric pain with generalized edema, high fever, foul white discharge then please visit the hospital immediately.
6. Please read the additional handbook (blue book).

## PREPARATIONS FOR DELIVERY

### 1. Prepare Birth Certificate Documents:

- Identification cards of both the patient and partner.
- For foreigners, please bring you passport instead of an identification card.
- Please have the name of your child ready.

### 2. Supply preparations:

- Mother's Belongings: personal belongings such as toothbrush/paste, soap, hairbrush, shoes, tissue, and clothing for day of discharge
- Baby's Belongings: bring at least half a dozen of clothing, half a dozen of diapers, 6-10 blankets for the baby, hats and a pair of gloves and socks.

note: every piece of clothing for your baby must be washed before use

### 3. Estimated Cost for Childbirth:

- Normal Labor is around 10,000 – 20,000 baht
- Cesarean Section is around 20,000-30,000 baht
- Tubal Resection/Sterilization is around 3,000-5,000 baht

note: pricing differs on which type of room

- Common Room: 400 baht/day
- VIP Private Room for: 3,800 baht/day
- Private Room: 1,700 baht/day



# ကျေးဇူးပြု၍အောက်ပါအကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။

1. ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းများ ကိုယ်နှင့်မကွာ အမြဲတမ်းရှိ နေပါစေ။ ဆေးရုံသို့လာသည့်အခါတိုင်း ယူဆောင်လာရမည်။ စဉ်ဆက်မပြတ်ကုသမှုအတွက် စာရွက်စာတမ်း များ မပျောက်ဆုံးပစေနှင့်။
2. ဆရာဝန်ပြချိန်တိုင်း မပျက်မကွက်လာပါ။ မလာနိုင်လျှင် ကြို၍အကြောင်းကြားပါ။ ပြချိန် အသစ်လုပ်ပေး မည်။
3. အသစ်ချိန်းဆိုသော ပြသချိန်များအတွက် အလုပ်ချိန် မွန်းလွဲ ၁ နာရီမှ ၃ နာရီအတွင်းဆက်သွယ်ပါ။ ANC Clinic ကိုဖုန်း တိုက်ရိုက် ခေါ်ဆိုပါ။ 037-395085-6 သို့မဟုတ် 037-310277-8
4. ဆရာဝန်ပြချိန် လွှဲသွားပြီး အသစ်တဖန်မချိန်းဆိုမီလျှင် မြေညီထပ်ရုံ front desk ကို နံနက်၆နာရီမှ မွန်းလွဲ၃နာရီ အတွင်း သို့မဟုတ် မြေညီထပ်ရုံ card room ရှိဝန်ထမ်းများကို မွန်းလွဲ၃နာရီမှ နံနက်၆နာရီ အတွင်း ဆက်သွယ်ပါ။
5. ပုံမှန် လက္ခဏာများမဟုတ်သည့် မိန်းမကိုယ်မှ သွေးဆင်းခြင်း၊ ရှမိနစ် ၁၀ မိနစ်တိုင်း ဗိုက်နာခြင်း၊ ရေမြော ပေါက်ခြင်း၊ သန္ဓေသား လှုပ်ရှားမှု နည်းလာခြင်း သို့မဟုတ် မရှိခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေးဝေးလာခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် အနံ့ဖောယောင်ပြီး နံရိုးအောက် ဝမ်းဗိုက်အပေါ်ပိုင်း နာကြင်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်ခြင်း၊ အနံ့အသက်ရှိ ရှိ ဖြူဆင်းခြင်း စသည်တို့ ခံစားရပါက ဆေးရုံသို့ ချက်ခြင်းလာပါ။
6. ကျေးဇူးပြု၍ နောက်ဆက်တွဲ လက်စွဲစာအုပ် (အပြာရောင်စာအုပ်) ကိုဖတ်ရှုပါ။

# မီးဖွားရန် ပြင်ဆင်မှုများ။

1. မွေးစာရင်းလက်မှတ် စာရွက်စာတမ်းများ ကိုပြင်ဆင်ပါ။
  - အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ မွေးလူနာနှင့် ခင်ပွန်း (အဖော်) တို့၏ စိစစ်ရေးကတ်များ
  - နိုင်ငံခြားသားများ စိစစ်ရေးကတ်အစား နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ယူဆောင်လာပါ။
  - မိမိ၏ ကလေးအမည်ကို အသင့်ပြင်ဆင်ထားပါ။
2. လိုအပ်သည့်ပစ္စည်း ပြင်ဆင်မှုများ။
  - မိခင်အတွက်၊ သွားတိုက်တံ၊ သွားတိုက်ဆေး၊ ဆပ်ပြာ၊ ဘီးဖိနပ်၊ တစ်ရှူးစက္ကူ၊ ဆေးရုံဆင်းမည့်နေ့ ဝတ်ရန် အဝတ်အစား၊ စသည့် တကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်းများ။
  - ကလေးအတွက် အနည်းဆုံးအဝတ်အထည် ၆ စုံ၊ တစ်ခါသုံးအနီး ၆ စောင်၊ ကလေးစောင် ၆ မှ ၁၀ စောင်၊ ဦးထုပ်နှင့် ခြေအိတ်နှင့် လက်အိတ်တစ်စုံစီ။
  - မှတ်ချက်။ ကလေးအတွက် အဝတ်အစားများ မဝတ်ပေးခင် လျှော်ဖွပ်ထားရမည်။
3. မီးဖွားစရိတ် ကျသင့်ငွေခန့် မွန်းခြေ
  - ပုံမှန်မီးဖွားခြင်း ၁၀၀၀၀ မှ ၂၀၀၀၀ ဘတ်
  - ဗိုက်ခွဲ မီးဖွားခြင်း ၂၀၀၀၀ မှ ၃၀၀၀၀ ဘတ်
  - သားကြောဖြတ်ခြင်း ၃၀၀၀ မှ ၅၀၀၀ ဘတ်
  - မှတ်ချက်။ အခန်းအမျိုးအစားအလိုက် ဈေးနှုန်း ကွဲပြားသည်။
    - အများနေခန်း = တစ်နေ့ ၄၀၀ ဘတ်
    - ၃ ဦးနေ သီးသန့်ခန်း = တစ်နေ့ ၈၀၀ ဘတ်
    - သီးသန့်ခန်း = တစ်နေ့ ၁၇၀၀ ဘတ်



## ដំបូន្មានសូមយកចិត្តទុកដាក់

1. លិខិតបញ្ជាក់ថាមានផ្ទៃពោះគឺជាឯកសារសំខាន់ដែលគួរយកមកជាមួយអ្នក ហើយត្រូវនាំយកទៅមន្ទីរពេទ្យរៀងរាល់ពេលទទួលសេវាព្យាបាលនៅពេលបន្ទាប់។ សូមមេត្តាកុំធ្វើឲ្យបាត់
2. អ្នកគួរមកពិនិត្យផ្ទៃពោះរាល់ពេល តាមការណាត់របស់គ្រូពេទ្យ។ ក្នុងករណីដែលអ្នកមិនអាចធ្វើមកតាមការណាត់ជួបបាន សូមទូរស័ព្ទទៅពិគ្រោះ និងពន្យារពេលការណាត់ជួប។
3. ក្នុងករណីពន្យារពេលការណាត់ជួប សូមទូរស័ព្ទទៅពន្យារពេលឲ្យបានមុន 3 ថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃធ្វើការ ពេលវេលាទំនាក់ទំនង 13.00 - 15.00 រៀងរាល់ថ្ងៃធ្វើការ ទូរស័ព្ទទៅផ្នែកសម្ភព 037-395085-6 បន្ត 10277-8
4. ក្នុងករណីមិនបានមកតាមការណាត់ ឬមិនបានទូរស័ព្ទមកពន្យារពេលណាត់ សូមទំនាក់ទំនងមកកន្លែងផ្តល់ព័ត៌មាននៅជាន់ទី១ ចាប់ពីម៉ោង០៦.០០ - ១៥.០០ និងទំនាក់ទំនងមកកន្លែងចុះឈ្មោះជាន់ 1 ចាប់ពីម៉ោង15.00-16.00
5. ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាមិនប្រក្រតីដូចជា ហូរឈាមតាមទ្វារមាស ឈឺពោះរៀងរាល់ 5 ទៅ 10 នាទីម្តង ទឹកដើរតិច ឬគ្មានបាល់ឈឺក្បាល ភ្នែកមើលមិនច្បាស់ ក្បាលស្ទង់ដុំនៅក្រោមតំបន់epigastric ហើមរាងកាយ ក្តៅខ្លួនខ្លាំង ធ្លាក់សមានក្លិនស្អុយ ប្រញាប់ទៅជួបគ្រូពេទ្យជាបន្ទាន់មុនពេលណាត់ជួប។ ពេលមកដល់មន្ទីរពេទ្យសូមទំនាក់ទំនងដូចបង្ហាញនៅចំនុចទី 4
6. សូមអានឯកសារសម្រាប់ការណែនាំបន្ថែមក្នុងសៀវភៅដៃម្តាយ(សៀវភៅពណ៌ខៀវ)។

## កំពុងរៀបចំសម្រាប់ការសម្រាលកូននៅមន្ទីរពេទ្យ

1. រៀបចំសំបុត្រកំណើត
  - សៀវភៅស្នាក់នៅច្បាប់ដើមដែលរៀបរាប់ឈ្មោះបុគ្គលដែលស្នាក់នៅ សៀវភៅស្នាក់នៅ អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ រួមនឹង ច្បាប់ចម្លង3ច្បាប់ របស់ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ និងប្តី
  - ក្នុងករណីជនបរទេសត្រូវប្រើលិខិតឆ្លងដែន ជំនួសឱ្យអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ“រៀបចំឈ្មោះកូនឲ្យបាន
  - រួចរាល់ដើម្បីរាយការណ៍ពីចាប់កំណើត។
2. សម្ភារៈដែលត្រូវត្រៀម
  - សម្រាប់ម្តាយដែលត្រូវសម្រាលកូន របស់របរប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន ដូចជា ប្រាស និងថ្នាំដុសធ្មេញ សាប៊ូ ក្រាស់សិតសក់ ម្សៅ ស្បែកជើង ក្រដាសជូតមាត់ សំលៀកបំពាក់សម្រាប់ស្លៀកពេលទៅផ្ទះវិញកន្លែងអនាម័យ។
  - សម្រាប់ទារក៖ យ៉ាងហោចណាស់អាវ 1/2 ឡូ ក្រណាត់កន្ទបទារក2ឡូអាវ ក្រណាត់កន្ទបទារក 6-10 កន្លែង មួកទារក 2 ស្រោមជើង ស្រោមជើងទារក
  - សម្លៀកបំពាក់ទារកទាំងអស់ គួរលាងសម្អាតឲ្យបានស្អាតមុនពេលប្រើប្រាស់។
3. ការចំណាយប៉ាន់ស្មានសម្រាប់ការសម្រាលកូន
  - កំណើតដោយឯកឯងធម្មតា ប្រហែល 10,000 ទៅ 20,000 បាត
  - ដោយការវះកាត់ ប្រហែល 20,000 ទៅ 30,000 បាត
  - ការសម្លាប់មេរោគ បាត ប្រហែល 3,000 - 5,000 រូប
  - ការចំណាយគឺខុសគ្នាតាមតម្លៃបន្ទប់។
    - បន្ទប់ធម្មតា = 400 បាត/ថ្ងៃ,
    - បន្ទប់ពិសេសមាន 3 គ្រែ = 800 បាត/ថ្ងៃ,
    - បន្ទប់ពិសេស D.E. = 1,700 បាត/ថ្ងៃ

ការចំណាយនេះគឺជាតម្លៃប៉ាន់ស្មាន និងអាចប្រែប្រួល។ មិនរាប់បញ្ចូលករណីនៃការសម្រាលកូនដែលមានផលវិបាក