



# เมนูอาหารเช้า (วันที่ 8 เม.ย.- 12 เม.ย.67)

วันจันทร์		<b>วันหยุดชดเชย</b>	
วันอังคาร	ข้าวสวย+หมูกระเทียม+ไก่กระเทียม+เครื่องเคียง 1จาน 525 Kcal		ผลไม้
วันพุธ	ข้าวต้มหมูปั้นก้อนเห็ดหอมแห้งทรงเครื่อง 1 ชาม 350 Kcal		ผลไม้
วันพฤหัสบดี	ข้าวผัดพริกเผาหวานไก่+เครื่องเคียง 1 จาน 525 Kcal		ผลไม้
วันศุกร์		<b>วันหยุดชดเชย</b>	

\*\*\*หากมีข้อเสนอนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ



# เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 8 เม.ย. - 12 เม.ย.67)

วันจันทร์			<b>วันหยุดชดเชย</b>	
วันอังคาร วันสงกรานต์ องค์กรแพทย์	1.ต้มยำไก่เห็ดฟาง 1 ถ้วย 140 Kcal		2.ส้มตำไทย/ส้มตำไทยไข่เค็ม 1 ถ้วย 65 Kcal	
	3.ลาบหมู+ผักแกล้ม 1 ถ้วย 95 Kcal		4.ผลไม้/องุ่น	
<b>**เมนูพิเศษ**</b> ไก่ย่าง+ข้าวเหนียว+ขนมกุยช่าย+สลัดผัก+ธัญพืชรวม ขนมไทย+เครปญี่ปุ่น+ไอศกรีม+น้ำส้มเกล็ดหิมะ				
วันพุธ	1.โดนัทปีกไก่ทอดสมุนไพร 2 ชิ้น 254 Kcal		2.น้ำพริกอ่อน+ผักลวก 1 ถ้วย 95 Kcal	
	3.ไข่ต้ม 1 ฟอง 75 Kcal		4.ผลไม้	
วันพฤหัสบดี	1.ต้มจืดผักกาดขาวไข่เจียว 1 ถ้วย 280 Kcal		2. ยำวันเส้นหมือบหมูยอเห็ดปุยฝ้าย 1 ถ้วย 110 Kcal	
	3.ผัดกะหล่ำปลีใส่กรอก 1 ถ้วย 180 Kcal		4.ผลไม้	
วันศุกร์		<b>วันหยุดชดเชย</b>		

\*\*\*หากมีข้อเสนอนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.