



เมนูอาหารเช้า (วันที่ 6 พ.ค.-10 พ.ค.67)

วันจันทร์		วันหยุดชดเชย	
วันอังคาร	ข้าวสวย+หมูกระเทียม+ไก่กระเทียม+เครื่องเคียง 1จาน 525 Kcal		ผลไม้
วันพุธ	ข้าวต้มหมูปั้นก้อนเห็ดหอมแห้งทรงเครื่อง 1 ชาม 350 Kcal		ผลไม้
วันพฤหัสบดี	ข้าวผัดกุนเชียง+เครื่องเคียง 1 จาน 525 Kcal		ผลไม้
วันศุกร์		วันหยุดชดเชย	

***หากมีข้อเสนอนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ



เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 6 พ.ค. - 10 พ.ค.67)

วันจันทร์		วันหยุดชดเชย	
วันอังคาร	1.ต้มจืดมะระหมูปั้นก้อน 1 ถ้วย 95 Kcal		2.ผัดพริกแกงปลาตุ๋นทอดกรอบ 1 ถ้วย 255 Kcal
	3.เต้าหู้ทรงเครื่องไก่บด 1 ถ้วย 164 Kcal		4.ผลไม้
	วันพุธ		1.ข้าวมันไก่เนื้อ 1 จาน 590 Kcal
วันพฤหัสบดี	เครื่องเคียง		4.ผลไม้
	1.ต้มแซบซี่โครงหมูอ่อนเห็ดฟาง 1 ถ้วย 115 Kcal	2.ส้มตำไทย 1 ถ้วย 65 Kcal	
	3.ลาบหมู+ผักแกล้ม 1 ถ้วย 130 Kcal	4.ผลไม้	
วันศุกร์		วันหยุดชดเชย	

***หากมีข้อเสนอนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.