



เมนูอาหารเช้า (วันที่ 27 ก.พ.-3 มี.ค.66)

วันจันทร์	ข้าวผัดหมู + เครื่องเคียง 1 จาน 550 Kcal	
วันอังคาร	ข้าวต้มหมูปั้นก้อนเห็ดหอมทรงเครื่อง 1 ชาม 250 Kcal	
วันพุธ		ผัดหมี่ซั่วเต้าหู้แผ่น 1 จาน 400 Kcal 
วันพฤหัสบดี	ข้าวต้ม+ปลาตุ๋นเตี๋ยวทอด+ผัดผักบุ้งไฟแดง 1 ถ้วย 120 Kcal + 1 ตัว 170 Kcal + 1 ถ้วย 55 Kcal	
วันศุกร์	ข้าวต้มซี่โครงหมูอ่อนทรงเครื่อง 1 ชาม 300 Kcal	

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.



เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 27 ก.พ.-3 มี.ค.66)

วันจันทร์	1.ต้มจืดผักกาดขาวใส่ไข่ 1 ถ้วย 178 Kcal	2.ผัดพริกแกงวันเส้นไก่ 1 ถ้วย 145 Kcal
	 3.ไก่จ้อทอด 3 ชิ้น 250 Kcal	 4.ขนมไทย
วันอังคาร กิจกรรมแพทย์ ห้องประชุม5A ชั้น5	1.ก๋วยเตี๋ยวน้ำต้มยำหมู/ไก่ 1 ชาม 510 Kcal	2.เครื่องเคียง
	4.ขนมไทย+ส้มเขียวหวาน	
วันพุธ	1.แกงส้มผักบุ้ง 1 ถ้วย 60 Kcal	2.ปลาสดแดดเดียวทอด/ไข่เจียว 1 ตัว 190 Kcal
	3.ผัดกะหล่ำปลีหมู/ไก่ 1 ถ้วย 115 Kcal	4.ขนมไทย
วันพฤหัสบดี	1.กระเพาะปลา 1 ชาม 350 Kcal	2.เครื่องเคียง
	4.ขนมไทย	
วันศุกร์ 	1.ต้มยำปลานิลเห็ดเข็มทอง 1 ถ้วย 145 Kcal	2.เต้าหู้ทรงเครื่อง 1 ถ้วย 150 Kcal
	3.ผัดดอกกะหล่ำไก่ 1 ถ้วย 110 Kcal	4.ขนมไทย

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.