



เมนูอาหารเช้า (วันที่ 26-30 ธ.ค.65)

วันจันทร์	ข้าวหมูกระเทียม+ข้าวไก่กระเทียม+เครื่องเคียง 1 จาน 350 Kcal
วันอังคาร	ข้าวต้มหมูบดเห็ดหอมทรงเครื่อง 1 จาน 250 Kcal
วันพุธ	ผัดหมีขั้วเต้าหู้แผ่น 1 จาน 400 Kcal
วันพฤหัสบดี	ข้าวต้มปลากะพงทรงเครื่อง 1 ชาม 250 Kcal
วันศุกร์	วันหยุด

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.



เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 26-30 ธ.ค.65)

วันจันทร์	1.ต้มจืดไข่น้ำ 1 ถ้วย 120 Kcal		2.ทอดหมกปลา 1 ช้อน 128 Kcal
	3.ผัดผักน้ำมันหอย 1 ถ้วย 50 Kcal		4.ขนมไทย
วันอังคาร <small>ประชุมสามัญประจำปี ปีใหม่องค์กรแพทย์ ห้องประชุม5A ชั้น5</small>	1.แกงเขียวหวานไก่+ขนมจีน น้ำกะทิ+ขนมจีน		2.ไก่ย่าง+ข้าวเหนียว
	3.ขนมกุยช่าย+ขนมไทย เบอร์เกอร์ไก่+สลัดผัก		4.ไอศกรีม+ผลไม้
วันพุธ	1.ผัดวุ้นเส้นไข่มะระ 1 ถ้วย 105 Kcal		2.ผัดกะหล่ำปลีใส่กรอกไก่ 1 ถ้วย 85 Kcal
	3.ต้มยำโดนปีกไก่เห็ดนางฟ้า 1 ถ้วย 95 Kcal		4.ขนมไทย
วันพฤหัสบดี	1.ผัดถั่วงอกหมูบด/ไก่บด 1 ถ้วย 75 Kcal		2.ทอดมันปลา 2 ช้อน 258 Kcal
	3.ต้มจืดผักกาดขาวลูกชิ้นไก่ 1 ถ้วย 110 Kcal		4.ขนมไทย
วันศุกร์	วันหยุด		

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.