เมนูอาหารเช้า (วันที่ 25 มี.ค.- 29 มี.ค.67)

วันจันทร์	ข้าวผัดหมู+เครื่องเคียง 1 จาน 490 Kcal
วันอังคาร	ข้าวต้ม+ผัดผักบุ้งไฟแดง+ปลาดุกทอดแดดเดียวทอด 1 ถ้วย 120 Kcal + 1 ถ้วย 65 Kcal +1 ตัว 190 Kcal
วันพุธ	ข้าวต้มไก่ปั้นก้อนเห็ดหอมทรงเครื่อง 1 ชาม 300 Kcal
วันพฤหัสบดี	ผัดโซบะไก่ชิ้น 1 ชาม 450 Kcal
วันศุกร์	ข้าวต้มซี่โครงหมูอ่อนทรงเครื่อง 1 ชาม 300 Kcal

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ

เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 25 มี.ค.- 29 มี.ค.67)

วันจันทร์	1.ส้มตำไทย 1 ถ้วย 55 Kcal	2.ลาบหมู/ไก่+แตงกวา 1 ถ้วย 130 Kcal
	3.ไก่จ้อทอด 3 ชิ้น 140 Kcal	4.ผลไม้
วันอังคาร	1.ต้มข่าโคนปีกไก่ 1 ถ้วย 220 Kcal	2.ผัดดอกกะหล่ำหมูชิ้น 1 ถ้วย 85 Kcal
	3.ยำไก่ยอ 1 ถ้วย 150 Kcal	4.ผลไม้
วันพุธ กิจกรรมแพทย์	1.ก๋วยเตี๋ยวต้มยำหมู/ไก่ 1 ชาม 340 Kcal	2.เครื่องเคียง
	3.ซาลาเปาไส้ครีม/ไส้หมูแดง 1 ลูก 120 Kcal	4.ผลไม้/ส้ม
วันพฤหัสบดี	1.ต้มจืดมะระหมูปั้นก้อนเห็ดหอม 1 ถ้วย 95 Kcal	2.ผัดกะหล่ำปลีปลาหมึกทอดกรอบ 1 ถ้วย 240 Kcal
	3.น่องไก่ติดสะโพกคั่วเกลือ 1 ถ้วย 218 Kcal	4.ผลไม้
วันศุกร์	1.เต้าหู้หลอดทรงเครื่องไก่บด 1 ถ้วย 164 Kcal	2.ยำปลาทู 1 ถ้วย 129 Kcal
	3.ผัดสายบัวไก่ 1 ถ้วย 75 Kcal	4.ผลไม้

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่ค่ะ