เมนูอาหารเช้า (วันที่ 23-27 ม.ค.66)

วันจันทร์	ข้าวหมูกระเทียม+ข้าวไก่กระเทียม+เครื่องเคียง 1 ชาม 350 Kcal
วันอังคาร	ผัดยากิโซบะหมูชิ้น 1 จาน 450 Kcal
วันพุธ	ข้าวต้ม+ผัดถั่วงอกหมูบดเต้าหู้แผ่น+ผัดหัวไชโป๊ไข่ 1 ถ้วย 120 Kcal + 1 ถ้วย 95 Kcal +1 ถ้วย 120 Kcal
วันพฤหัสบดี	ข้าวต้มหมูปั้นก้อนทรงเครื่อง 1 จาน 250 Kcal
วันศุกร์	ข้าวผัดกุนเชียงปลา+เครื่องเคียง 1 จาน 590 Kcal

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.

เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 23-27 ม.ค.66)

วันจันทร์	1.ต้มข่าไก่ 1 ถ้วย 210 Kcal	2.ผัดพริกแกงวุ้นเส้นลูกชิ้นไก่ 1 ถ้วย 95 Kcal
	3.ไก่จ้อทอด 2 ลูก 150 Kcal	4.ขนมไทย
วันอังคาร ประชุมวิชาแพทย์ ห้องประชุม5A	1.ข้าวคลุกกะปิ 1 จาน 614 Kcal	2.เครื่องเคียง
	3.ข้าวต้มมัด+ส้มเขียวหวาน	4.ซาลาเปาไส้ครีม+ไส้หมูสับ
วันพุธ	1.พะแนงไก่ 1 ถ้วย 150 Kcal	2.ซี่โครงหมูทอดกระเทียม 1 ถ้วย 350 Kcal
	3.ผัดผักสามสหาย 1 ถ้วย 55 Kcal	4.ขนมไทย
วันพฤหัสบดี	1.ต้มจืดหัวไชท้าวโคนปีกไก่ 1 ถ้วย 110 Kcal	2.เต้าหู้หลอดทรงเครื่องไก่บด 1 ถ้วย 95 Kcal
	3.ห่อหมกปลา 1 ชิ้น 128 Kcal	4.ขนมไทย
วันศุกร์	1.สุกี้น้ำหมู/ไก่ 1 ชาม 435 Kcal	2.เครื่องเคียง
	3.ขนมไทย	

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.