เมนูอาหารเช้า (วันที่ 20 – 24 พ.ค. 67)

วันจันทร์	ข้าวผัดปูอัด+เครื่องเคียง 1 จาน 400 Kcal
วันอังคาร	ข้าวสวย+หมูกระเทียม+ไก่กระเทียม+เครื่องเคียง 1จาน 525 Kcal
วันพุธ	วันวิสาขบูชา
วันพฤหัสบดี	ผัดซีอิ้วเส้นใหญ่หมูชิ้น 1 จาน 550 Kcal
วันศุกร์	ข้าวต้มไก่ปั้นก้อนเห็ดหอมทรงเครื่อง 1 ชาม 350 Kcal

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่ค่ะ

เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 20 – 24 พ.ค.67)

วันจันทร์	1.ข้าวหน้าไก่หวาน 1 จาน 465 Kcal	2. เครื่องเคียง
		4.ผลไม้
วันอังคาร	1.ต้มเลือดหมู 1 ถ้วย 120 Kcal	2.ไก่จ้อทอด 2 ลูก 156 Kcal
	3.ผัดถั่วงอกเต้าหู้แผ่นหมูบด 1 ถ้วย 85 Kcal	4.ผลไม้
วันพุธ	วันวิสาขบูชา	
วันพฤหัสบดี	1.ต้มจืดหัวไชท้าวหมูปั้นก้อนเห็ดหอม 1 ถ้วย 95 Kcal	2.ผัดฟักทองใส่ไข่ 1 ถ้วย 105 Kcal
	3.ยำไก่แซบ 1 ถ้วย 240 Kcal	4.ผลไม้
วันศุกร์	1.ต้มจืดไข่เจียวผักกาดขาว 1 ถ้วย 260 Kcal	2.ทอดมันปลา 2 ชิ้น 258 Kcal
	3.ผัดพริกแกงวุ้นเส้นลูกชิ้นปลา 1 ถ้วย 130 Kcal	4.ผลไม้

***หากมีข้อเสนอแนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่ค่ะ