



## เมนูอาหารเช้า (วันที่ 15-19 เม.ย.67)

วันจันทร์		<b>วันหยุด</b>	
วันอังคาร		<b>วันหยุด</b>	ผลไม้
วันพุธ		โจ๊ก+หมู/ไก่+ไข่กวน+เครื่องเคียง 1 ซาม 275 Kcal	ผลไม้
วันพฤหัสบดี		ต้มขุยมั๊กกะโรนีหมูปั้นก้อน 1 ซาม 240 Kcal	ผลไม้
วันศุกร์		ข้าวสวย+หมูกระเทียม+ไก่กระเทียม+เครื่องเคียง 1 จาน 650 Kcal	ผลไม้

\*\*\*หากมีข้อเสนอแนะะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ



## เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 15 - 19 เม.ย.67 )

วันจันทร์		<b>วันหยุด</b>	
วันอังคาร		<b>วันหยุด</b>	
วันพุธ	1.ต้มจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมูอ่อน 1 ถ้วย 110 Kcal	2.ผัดถั่วงอกหมูบดเลือด/ไก่บดเลือดไก่ 1 ถ้วย 85 Kcal	
	3.ยำไข่ดาว 1 ถ้วย 250 Kcal	4.ผลไม้	
วันพฤหัสบดี	1.ต้มจืดมะระไก่ปั้นก้อนเห็ดหอม 1 ถ้วย 95 Kcal	2.ทอดมันปลา 2 ชิ้น 219 Kcal	
	3.ผัดปวยเซียน 1 ถ้วย 105 Kcal	4.ผลไม้	
วันศุกร์	1.เกาเหลาหมู/ไก่ 1 ซาม 372 Kcal		2.ยำไก่ยอ 1 ถ้วย 95 Kcal
	4. กุนเชียงทอด 1 ถ้วย 190 Kcal		4.ผลไม้

\*\*\*หากมีข้อเสนอแนะะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.