



เมนูอาหารเช้า (วันที่ 10-14 เม.ย.66)

วันจันทร์	ผัดมักกะโรนีไก่ชิ้น 1 จาน Kcal	เบเกอรี่ + ผลไม้
วันอังคาร	ข้าวหมูกระเทียม+ข้าวไก่กระเทียม+ เครื่องเคียง 1 ชาม 350 Kcal	เบเกอรี่ + ผลไม้
วันพุธ	ข้าวต้มหมูปดปลาหมึกแห้งทรงเครื่อง 1 จาน 250 Kcal	เบเกอรี่ + ผลไม้
วันพฤหัสบดี		วันหยุด
วันศุกร์		วันหยุด

***หากมีข้อเสนอนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.



เมนูอาหารกลางวัน (วันที่ 10-14 เม.ย.66)

วันจันทร์	1.ข้าวมันไก่เนื้อ/ไก่ทอด 1 จาน 590 Kcal		2.เครื่องเคียง
วันอังคาร	1.ต้นกะหล่ำปลีฟองเต้าหู้เห็ดหอม 1 ถ้วย 95 Kcal	4.ขนมไทย + ผลไม้	2.เต้าหู้หลอดทรงเครื่อง 1 ถ้วย Kcal
วันพุธ	3.ผัดพริกแกงวุ้นเส้นหมูสามชั้น 1 ถ้วย Kcal		4.ขนมไทย + ผลไม้
วันพฤหัสบดี	1.ต้มแซ่บซี่โครงหมูอ่อนเห็ดฟาง 1 ถ้วย Kcal	3.ปีกกลางไก่ทอดสมุนไพร 3 ชิ้น 254 Kcal	4.ส้มเขียวหวาน / น้ำลำไย
วันศุกร์	2.ส้มตำไทย+ผักแกล้ม 1 ถ้วย Kcal		
วันพฤหัสบดี	เมนูพิเศษ 1.ซูชิ / เบอร์เกอร์ไก่ / สลัดผัก 2. ขนมเจาก๋วย / ขนมลอดช่องไทย / ขนมเทียนแก้ว / ขนมข้าวเหนียวสี่หน้า		วันหยุด 
วันศุกร์		วันหยุด 	

***หากมีข้อเสนอนะ ปรับปรุง แก้ไข ติดต่อเจ้าหน้าที่คะ.