

# แนวปฏิบัติในการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดครบกำหนดที่ผ่าตัดคลอด (เอ็ออาร์รี่ สมุดจาง2559)

## วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ปฏิบัติสามารถควบคุมอุณหภูมิร่างกายทารกแรกเกิดที่ได้รับการผ่าตัดคลอดได้อย่างมีประสิทธิภาพโดย

- ป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ
- ลดการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ
- สามารถแก้ไขภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำได้ทันเวลาที่ เพื่อลดความรุนแรงจากภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น

ความหมาย ภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ(Hypothermia) หมายถึง อุณหภูมิที่วัดทางทวารหนักต่ำกว่า  $36.5^{\circ}\text{C}$

## แนวปฏิบัติการพยาบาล

1. ปรับอุณหภูมิห้องคลอดให้ได้  $26 - 28^{\circ}\text{C}$
2. เปิดเครื่อง radiant warmer ก่อนคลอดอย่างน้อย 15 นาที ตั้งอุณหภูมิที่ Mode manual =  $36.5^{\circ}\text{C}$
3. เปิดผ้ารับเด็กจำนวน 4 ผืน คลี่ผ้าออกทุกผืน โดยคลี่จากด้านนอกเข้าไปด้านใน
4. ปิดแอร์ทันทีเมื่อศีรษะทารกผ่านพ้นช่องคลอดของมารดา
5. ผู้ทำคลอดตัดสายสะดือ ผู้รับทารกนำผ้าที่อุ่นไว้ได้ radiant warmer ผืนที่อยู่บนสุด 1 ผืนมารับทารกและนำทารกมาวางบน radiant warmer
6. ประเมินทารกอย่างรวดเร็ว และรีบให้เช็ดตัวทารกให้แห้ง
7. วัดอุณหภูมิร่างกายทารกแรกเกิดโดยใช้เทอร์โมมิเตอร์ทางทวารหนักแบบกระเปาะแก้วในทารกแรกเกิด สอดปรอทลึก 3 เซนติเมตร นาน 3 นาที ประเมินการหายใจ ชีพจร
8. กิจกรรมต่างๆ เช่น ตรวจร่างกายทารกแรกเกิด ตกแต่งสะดือ การผูกป๊ายข้อมือ ฉีดยา หยอดตา ให้กระทำภายใต้ radiant warmer
9. ใส่หมวก และห่อตัวทารกด้วยผ้าอุ่น 1 ผืน นำทารกให้มารดาดู
10. นำทารกวางบน radiant warmer เมื่อครบ 10 นาที วัดอุณหภูมิอีกครั้งก่อนย้ายลงบนที่กอดอุณหภูมิที่วัดได้และเวลา ก่อนย้ายลงในแบบบันทึก
11. ใส่หมวก ห่อตัวทารกแรกเกิดด้วยผ้าสีเชียว 1 ผืน นำของกระดาดที่บรรจุถุงผ้ายีนวางลงบน Crib ปูทับด้วยผ้าเชียว 1 ผืน นำทารกวางลงบน Crib ห่มด้วยผ้าเชียวอีก 1 ผืน
12. เมื่ออยู่หน้าห้องผ่าตัด เปิดทารกให้บิดาและญาติดูอย่างรวดเร็ว
13. เมื่อถึงห้องคลอด วางทารกบน radiant warmer วัดอุณหภูมิร่างกาย ลงบันทึกอุณหภูมิที่วัดได้และเวลาที่มาถึงห้องคลอด ในแบบบันทึก

## หมายเหตุ

ขั้นตอนการเตรียมถุงผ้ายีนบรรจุถุงผ้าเชียวปฏิบัติดังนี้(เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ 2005)

1. เตรียมถุงผ้ายีนขนาด A4 บรรจุเมล็ดถั่วเชียวน้ำหนัก 1 กิโลกรัม
2. เมื่อได้รับการ Notify จาก ห้องผ่าตัด นำถุงผ้ายีนที่บรรจุถั่วเชียวอุ่นในเตาไมโครเวฟที่พลัง 800 วัตต์ ระดับอุณหภูมิสูงสุด 1 นาที
3. ขยำถุงถั่วให้ความร้อนในถุงกระจายทั่วถึง จากนั้นบรรจุถุงผ้าลงในซองกระดาดสีน้ำตาลขนาด A4
4. นำซองกระดาดวางลงบน Crib ปูทับด้วยผ้าสีเชียว
  - ❖ ถั่วถั่วเชียวใช้ได้ 100 ครั้ง