

แบบสังเกตพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด

พฤติกรรม	ระดับคะแนน
1. ด้านการออกเสียง	
1.1 ไม่ส่งเสียงร้องใดๆ	2
1.2 ส่งเสียงร้องครางเบาๆ	1
1.3 ร้องส่งเสียงดัง ตะโกน	0
2. ด้านคำพูด	
2.1 พูดด้วยเสียงปกติ	2
2.2 พูดถึงความไม่สบายหรือขอความช่วยเหลือเป็นครั้งคราว	1
2.3 พูดตะคอก พูดร้องขอความช่วยเหลือตลอดเวลา	0
3. ด้านการแสดงออกของใบหน้า	
3.1 เม้มปาก	2
3.2 กัดฟันแน่น สายหน้าไปมาช้าๆ	1
3.3 หน้าตาบิดเบี้ยว สายหน้าไปมาแรงๆ	0
4. ด้านการควบคุมการหายใจ	
4.1 ควบคุมการหายใจสม่ำเสมอ	2
4.2 ควบคุมการหายใจไม่สม่ำเสมอ	1
4.3 กลืนหายใจ ขณะมดลูกหดตัว	0
5. ด้านการเคลื่อนไหวร่างกายและการสัมผัส	
5.1 ใช้มือลูบหน้าท้อง ใช้มือจับเอวหรือกอดบริเวณกระเบนเหน็บ	2
5.2 เกร็งมือ เกร็งเท้า ชีตหรือเกาะขอบเตียง	1
5.3 เคลื่อนไหวร่างกายอย่างกระสับกระส่าย บิดตัวไปมา	0
รวมคะแนน	