



แนวทางปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด (3P SSI Bundle Care)

ระยะก่อนผ่าตัด (Pre-operation)

- กรณี Elective มีการค้นหาและรักษาการติดเชื้อทุกอย่างที่เกิดขึ้น
- ให้ Prophylactic antibiotic เฉพาะเมื่อมีข้อบ่งชี้
- ให้ผู้ป่วยฟอกตัว/อาบน้ำโดยใช้ 2-4% Chlorhexidine เข้าวันผ่าตัด
- ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้น้อยกว่า 110-150 มก/ดล.
- ไม่กำจัดขน ยกเว้นขนบริเวณที่รับกวนการผ่าตัด
- ให้ Prophylactic antibiotic ภายใน 1 ชั่วโมงก่อนลงมีด
- มีการใช้ แบบตรวจสอบความปลอดภัยของผู้ป่วยทำผ่าตัด/หัตถการ
- การใช้ 2% mupirocin ointment ป้ายจมูก ก่อนผ่าตัด (วันละ 2 ครั้ง 5 วัน ก่อนผ่าตัด และ 1 ครั้ง เข้าวันผ่าตัด : เฉพาะ การผ่าตัดชนิด Clean wound)

ระยะผ่าตัด (Peri-operation)

- ทำความสะอาดมือโดยใช้น้ำและน้ำยาฆ่าเชื้อ/แอลกอฮอล์
- เตรียมผิวหนังบริเวณผ่าตัดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ
- ดูแลไม่ให้อุณหภูมิร่างกายผู้ป่วยต่ำ (Keep >36 องศา)
- ห้องผ่าตัดเป็น Positive Room
- ห้องผ่าตัดอุณหภูมิ 18-24 องศาเซลเซียส
- สวมเครื่องป้องกันร่างกายถูกต้อง
- ปิดประตูห้องผ่าตัดตลอดเวลา
- ห้องผ่าตัด ความชื้นไม่เกิน 30-60 องศาเซลเซียส

ระยะหลังผ่าตัด (Post-operation)

- หยุดการให้ Antibiotic หลังผ่าตัด 24 ชั่วโมง
- ไม่เปิดแผลผ่าตัดก่อน 24-48 ชั่วโมง ยกเว้นแผลมี Discharge ซึม
- ทำแผลสะอาดก่อนแผลที่มีการติดเชื้อ
- ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้น้อยกว่า 110-150 มก/ดล.
- ควรเอาท่อระบายออกทันทีเมื่อไม่มีความจำเป็น
- ล้างมือแบบ Hygienic hand washing ก่อนและหลังทำแผลผ่าตัด
- ทำแผลโดยใช้หลัก Aseptic technique