



# 5 ข้อ ควรปฏิบัติเมื่อผู้ป่วยพบเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพกลับบ้าน



(เพื่อความปลอดภัยต่อผู้ป่วย)



## 1. การล้างมือ

ผู้ป่วยและญาติ ควรล้างมือก่อนประกอบอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร และหากเห็นว่ามือตนเองสกปรกหลังสัมผัสสิ่งสกปรก เช่น เสมหะ ปัสสาวะ อุจจาระ ต้องล้างมือด้วยการถูสบู่ตามด้วยน้ำเป็นเวลา อย่างน้อย 1 นาที (การล้างมือ 6 ขั้นตอน)

## 2. การแยกใช้ของ

กรณีที่บ้านมีผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อดื้อยา ได้แก่ ผู้ป่วยภูมิคุ้มกันต่ำ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยที่มีสายสวนติดตัว เช่น สายสวนปัสสาวะ ใส่ท่อหายใจที่คอ เป็นต้น ให้แยกของใช้ (ถ้าเป็นไปได้ให้แยกห้องน้ำ) และล้างมือก่อน - หลังดูแลผู้ป่วยเหล่านี้ ถ้าหากไม่มีผู้ป่วยเหล่านี้สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ ไม่มีข้อห้ามในการปฏิบัติ



## 3. การทำความสะอาดเครื่องนุ่งห่ม

- กรณีปนเปื้อนสารคัดหลั่งปริมาณมาก เช่น ปัสสาวะ อุจจาระ ให้ซักแยกจากผู้อื่น
- เครื่องนุ่งห่มที่ไม่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง สามารถซักทำความสะอาดร่วมกับเครื่องนุ่งห่มของคนอื่น ๆ ในบ้านได้



## 4. การทำความสะอาดที่พักอาศัยของผู้ป่วย และ การกำจัดวัสดุที่ใช้แล้วของผู้ป่วย

การทำความสะอาดควรทำเป็นประจำทุกวัน

- กรณีที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งควรใช้น้ำยาทำลายเชื้อที่ใช้สำหรับพื้นผิวที่มีจำหน่ายทั่วไป
- วัสดุที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น ผ้าอ้อมสำเร็จรูป ผ้าก๊อช สำลี ควรแยกใส่ถุงและมัดปากให้สนิทก่อนนำไปทิ้ง



## 5. การมาตรวจตามนัด



ผู้ป่วยสามารถมาตรวจตามนัดได้ตามปกติ กรณีต้องทำหัตถการ แพทย์และพยาบาลจะสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ในการดูแลผู้ป่วย

**\* ผู้ป่วยพบเชื้อดื้อยาที่มารับบริการ ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ทุกครั้งเมื่อมาโรงพยาบาล**



ICC-000-4-030-00

Rev.14/5/2567