



เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการจัดฟัน



ที่มาของบทความ...

จากหนังสือรอบรู้เรื่องจัดฟัน หนังสือในโครงการเผยแพร่ความรู้เพื่อประชาชน

จัดทำโดย สมาคมทันตแพทย์จัดฟันแห่งประเทศไทย

การจัดฟันคืออะไร

การจัดฟันเป็นสาขาหนึ่งทางทันตกรรมที่วิเคราะห์ วินิจฉัย วางแผนป้องกัน และรักษาความผิดปกติของการเรียงฟัน และการสบฟัน รวมทั้งปัญหาที่เกี่ยวข้องกับตำแหน่งและขนาดของขากรรไกร ตลอดจนความสัมพันธ์ของขากรรไกรกับใบหน้า

จัดฟันเพื่ออะไร

การจัดฟันเป็นการรักษาเพื่อให้มีการสบฟันที่ดีขึ้น เพื่อการบดเคี้ยวอาหารที่มีประสิทธิภาพ รวมทั้งอาจลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดฟันผุหรือโรคเหงือกอันเนื่องมาจากความลำบากในการทำทำความสะอาดฟันและเหงือกในบริเวณที่ฟันเรียงตัวผิดปกติ หลีกเลี่ยงการเกิดรอยสึกของฟันจากการเรียงฟันหรือการสบฟันที่ไม่เหมาะสม และยังสามารถช่วยเสริมบุคลิกภาพจากการที่มีฟันเรียงกันสวยงาม

อายุเท่าไรควรเริ่มจัดฟัน

ขึ้นอยู่กับลักษณะการสบฟันและการเจริญเติบโตของขากรรไกร แม้เด็กส่วนใหญ่จะเริ่มจัดฟันในฟันแท้ แต่ก็ควรได้รับการตรวจเบื้องต้นเมื่ออายุประมาณ 8 ปี หากพบปัญหาที่จะรุนแรงขึ้นถ้าไม่ได้รับการแก้ไข เราสามารถจัดฟันในฟันน้ำนมหรือในฟันชุดผสมได้ (8-10 ปี) ซึ่งมักมีเป้าหมายในการรักษาเฉพาะบริเวณ และเป็นการจัดฟันเพียงบางส่วนเท่านั้น เมื่อผู้ป่วยเข้าสู่ระยะฟันแท้ก็ต้องจัดฟันทั้งปากต่อไป แต่ส่วนใหญ่เด็กมักพร้อมจัดฟันเมื่อฟันน้ำนมซี่สุดท้ายใกล้หลุด ประมาณอายุ 12 ปี

ผู้ใหญ่อายุไม่เกินเท่าไรจึงยังจัดฟันได้

แม้ว่าการเคลื่อนฟันในผู้ใหญ่จะช้ากว่าเด็ก และมีโอกาสเกิดเหงือกอักเสบที่บริเวณโคนฟันได้มาก แต่ผู้ใหญ่ก็สามารถจัดฟันได้โดยไม่จำกัดอายุ เพียงคุณมีสุขภาพเหงือก ฟันและกระดูกที่แข็งแรงเพียงพอที่จะรองรับการเคลื่อนของฟัน และมีความจำเป็นต้องจัดฟัน

ระยะเวลาจัดฟันนานเท่าไร

สำหรับการจัดฟันแบบติดแน่นใช้เวลาประมาณ 2-3 ปี ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของการสบฟันผิดปกติ การเจริญเติบโตของขากรรไกร ความร่วมมือในการไปพบทันตแพทย์ตามนัด การรักษาความสะอาด การดูแลเครื่องมือและการใส่ยางดึงฟันหรือเครื่องมืออื่น ๆ ตามที่ทันตแพทย์จัดฟันแนะนำ เนื่องจากความร่วมมือของผู้ป่วยมีผลต่อการจัดฟันมาก

ทำไมบางคนจัดฟันหลายปีไม่เสร็จ

บางคนอาจมีการสบฟันหรือขากรรไกรผิดปกติมากกว่าคนอื่น หรือมีระบบกล้ามเนื้อที่ทำงานผิดปกติเยอะมาก เช่น ลิ้นดันฟัน นอนกัดฟัน กัดแน่นฟัน หรือไม่ให้ความร่วมมือกับทันตแพทย์จัดฟันเท่าที่ควร เช่น ไม่มาตามนัด ทำเครื่องมือเสียหายบ่อย ไม่ใส่ยางดึงฟันหรือเครื่องมือเสริมอื่น ๆ จึงทำให้การรักษายืดเยื้อออกไป

เป็นโรคเหงือกจัดฟันได้ไหม

โรคเหงือกหรือโรคปริทันต์ คือมีคราบหินปูน คราบจุลินทรีย์ได้เหงือก เกิดการละลายของกระดูกเบ้าฟันทำให้เกิดปัญหาห่าง ยื่น ห้อย ล้ม เป็นต้น เมื่อได้รับการรักษาโรคเหงือกอย่างดีแล้ว การจัดฟันจะช่วยแก้ปัญหาการเคลื่อนตัวของฟันได้ด้วยแรงเคลื่อนฟันน้อย ๆ และ ต้องดูแลรักษาความสะอาดในกรณีที่มีช่องปากให้ดี ตรวจเช็คเหงือกเป็นระยะ และการคงสภาพฟันเป็นเรื่องจำเป็นมากในผู้ป่วยโรคเหงือก

อยากจัดฟัน แต่ไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร

เริ่มต้นจากให้ทันตแพทย์ตรวจลักษณะการสบฟัน เมื่อพบว่าฟันสบผิดปกติ ควรได้รับคำปรึกษาจากทันตแพทย์จัดฟันเฉพาะทางเพื่อวางแผน และรับการรักษาซึ่งทันตแพทย์จะถ่ายเอกซเรย์และพิมพ์ฟันเพื่อดำเนินการขั้นตอนต่อไป

ขั้นตอนการตรวจก่อนจัดฟันมีอะไรบ้าง

ซักประวัติทั่วไป และตรวจสุขภาพช่องปาก ต้องไม่มีฟันผุ ไม่เป็นโรคเหงือก เมื่อสุขภาพช่องปากพร้อม ทันตแพทย์จะเอกซเรย์ฟันทั้งปากและศีรษะ ทำแบบพิมพ์ปากจำลอง ถ่ายรูปฟันและใบหน้า เพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการวางแผนการรักษาและประเมินเวลาและค่าใช้จ่ายทั้งหมด

ในกรณีที่มีแผนการรักษามากกว่าหนึ่งแผน คนไข้คือผู้เลือกว่าต้องการทำตามแผนใด โดยปรึกษาร่วมกับทันตแพทย์จัดฟัน และควรซักถามข้อสงสัยต่าง ๆ ให้ชัดเจนก่อนตัดสินใจ

การจัดฟันต้องใช้ค่าใช้จ่ายเท่าไร

เครื่องมือจัดฟันแบบติดแน่นใช้เวลาในการรักษาประมาณ 2 ปี ค่าใช้จ่าย ประมาณ 40,000-50,000 บาท หรือมากกว่านี้ ขึ้นอยู่กับเครื่องมือที่ใช้ ระยะเวลา และสถานพยาบาลของรัฐหรือเอกชน ทั้งนี้ไม่รวมค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดขากรรไกร การวินิจฉัย การอุดฟัน ซูดหินปูน เอกซเรย์และถอนฟัน โดยสามารถชำระเป็นงวดๆได้ ตามนโยบายของสถานพยาบาลนั้น ซึ่งควรสอบถามรายละเอียดค่าใช้จ่ายให้ชัดเจนก่อนรับการรักษา

การจัดฟันเป็นแพชั่นหรือไม่

การจัดฟันเหมาะสำหรับคนที่มีปัญหาการสบฟันผิดปกติเท่านั้น แต่ก็มีวัยรุ่นบางส่วน เห็นสีฟันสวยงามของยี่ห้อเหล็กจัดฟันเป็นเครื่องประดับ อ๊ะ!!...อย่าเชียวนะ อันตรายร้ายแรงอาจจะมาเยือนช่องปากของคุณ ถ้าจัดฟันแบบผิดวิธี

