

## สุขภาพช่องปากของบุตรหลาน กับสถานการณ์โรคระบาดโควิด-19

ผู้ปกครองหลายท่านอาจมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพช่องปากของบุตรหลาน นอกจากนั้นก็มีความกังวลที่จะต้องพานบุตรหลานไปสถานพยาบาล เช่น คลินิก หรือโรงพยาบาล ในช่วงนี้ที่ยังคงมีโรคโควิด-19 ระบาดอยู่ด้วย

บทความนี้จะแนะนำสถานะที่มีความจำเป็นในการรักษาทางทันตกรรมแบบต่างๆ ที่จะช่วยให้ผู้ปกครองสามารถประเมินเบื้องต้นถึงความรุนแรงของโรค ความเร่งด่วนที่จะต้องมาพบทันตแพทย์ และคำแนะนำในการดูแลบุตรหลานเบื้องต้นที่บ้าน ในช่วงที่การไปรับบริการรักษาทางทันตกรรมต้องมีความเสี่ยงเรื่องการแพร่เชื้อโรคโควิด-19 ที่ต้องพึงระวังเพิ่มมากขึ้น



ปัจจุบันสถานพยาบาลต่างๆ มีมาตรการการรับคนไข้แตกต่างกันไป สถานพยาบาลอาจลดความเสี่ยงการระบาดในพื้นที่หรือช่วงเวลาที่มีความเสี่ยงระบาดสูง ด้วยการงดรับคนไข้เข้ารับรักษาทางทันตกรรม ยกเว้นเป็นการรักษาที่จำเป็นเร่งด่วนจริงๆ หรือในพื้นที่หรือช่วงที่มีความเสี่ยงระบาดน้อยลง ก็อาจมีการจำกัดปริมาณคนไข้ในแต่ละวัน หรือรับแต่คนไข้นัดหมายล่วงหน้าเท่านั้น ดังนั้นควรทำการศึกษาข้อมูลก่อนไปรับการรักษา เช่น การถามจากคนรู้จักที่ไปรับบริการบริการมาแล้ว หรือการโทรสอบถามโดยตรงกับสถานพยาบาล

การดูแลทำความสะอาดช่องปาก และตรวจเช็คเป็นประจำทุก 6 เดือนยังคงมีความสำคัญดังเช่นในสถานการณ์ปกติ จึงยังคงแนะนำให้ดูแล และนัดหมายตรวจเช็คอย่างสม่ำเสมอเช่นเดิม หากเดิมนั้นสุขภาพฟันและช่องปากดี และยังคงไม่มีอาการใดๆ ก็อาจพิจารณาเลื่อนออกไปก่อนได้หากสถานการณ์โรคระบาดนั้นยังมีความเสี่ยงสูง เมื่อสถานการณ์ดีขึ้นจึงค่อยปรึกษา นัดหมายล่วงหน้า เพื่อพบทันตแพทย์ ปฏิบัติตามคำแนะนำหรือมาตรการในการเข้ารับการรักษาที่สถานพยาบาลนั้นๆ

ทุกครั้งที่ไปรับบริการควรแจ้งความเสี่ยงของท่านที่จุดคัดกรองตามความเป็นจริง หากมีความเสี่ยงเนื่องจากไปในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงสูง มีการติดต่อสัมผัสกับผู้มีความเสี่ยงสูง หรือมีอาการไม่สบายต่างๆ เช่น เป็นไข้ เจ็บคอ ไอ จาม มีน้ำมูกมาก แนะนำให้กักตัวเฝ้าระวัง หรือรักษาตัวให้อาการดีขึ้นก่อนมารับการรักษาทางทันตกรรม



หากมีฟันผุ รอยโรค หรือความผิดปกติที่ต้องมีกำหนดนัดหมายเพื่อรักษาต่อเนื่อง ให้ปฏิบัติตามทีกล่าวไปข้างต้น หรือตามที่ทันตแพทย์แนะนำ โดยมีวิธีการที่จะดูแลบุตรหลานเบื้องต้นระหว่างรอการรักษาได้ดังนี้

1. ทำความสะอาดช่องปากให้ดี ด้วยการแปรงฟันวันละอย่างน้อย 2 ครั้ง อาจใช้ไหมขัดฟัน หรือน้ำยาบ้วนปากเสริมด้วย ตามความเหมาะสม
2. ผู้ปกครองตรวจเช็คซ้ำเป็นประจำ เพื่อดูว่ามีเศษอาหารหรือคราบจุลินทรีย์ติดค้างในรูฟันผุ ผิวฟัน หรือร่องเหงือกหรือไม่ ถ้ายังมีอาจต้องช่วยทำความสะอาดซ้ำ
3. หากมีอาหารปวดฟัน หรือเหงือก สามารถทานยาแก้ปวดได้

การดูแลช่องปากให้สะอาดนั้นสำคัญในการป้องกันไม่ให้เกิดฟันผุใหม่เพิ่มขึ้น และยังช่วยให้รอยโรคเดิมไม่รุนแรงมากยิ่งขึ้น ลดโอกาสที่จะปวดบวมรุนแรงได้ระดับหนึ่ง อย่างไรก็ตามหากอาการปวดนั้น แม้จะทานยาแก้ปวดแล้วก็ไม่ช่วยบรรเทา ไม่หาย แล้วยังเป็นรุนแรงมากขึ้น แนะนำให้เข้าพบทันตแพทย์ทันที เนื่องจากอาจมีความจำเป็นที่ต้องได้รับการรักษาฉุกเฉินเร่งด่วน แม้ในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงโรคระบาดโควิด-19 ก็ตาม



นอกจากอาการปวดรุนแรงแล้ว หากมีหน้าบวมที่สงสัยว่ามีสาเหตุมาจากฟัน เช่น แก้มบวม ปากบวม บวมขึ้นตา หรือต่อมน้ำเหลืองใต้คาง หรือที่คอ บวม และ/หรือมีอาการทางระบบร่วมด้วย เช่น เป็นไข้ ซึม อ่อนเพลีย ทานข้าวได้น้อยลง หรือเกิดอุบัติเหตุถูกฉุกเฉินมีการกระแทกที่ฟัน ปาก คาง ก็แนะนำให้มาพบทันตแพทย์โดยเร็วเช่นกัน มีควรปล่อยให้เวลาล่วงเลยไปมาก ที่อาจจะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆที่



รุนแรงตามมาได้ หากไม่ได้รับการรักษาโดยเร็ว

