

มารู้จักมาร้อนในกันเถอะ



แผลร้อนใน (Aphthous ulcers)

คือ รอยโรคแผลที่เกิดขึ้นซ้ำๆ ทำให้เกิดความเจ็บปวด เรียกอีกชื่อว่า recurrent aphthous stomatitis หรือ RAS พบประมาณร้อยละ 10 ของประชากร โดยพบมากในวัยรุ่นและหนุ่มสาว

สาเหตุการเกิด

ยังไม่แน่ชัด แต่พบว่าความเครียดเป็นปัจจัยส่งเสริมให้เกิดโรค หรืออาจเกิดจากการแพ้ส่วนประกอบของอาหารบางอย่าง

อาการของแผลร้อนใน

จะมีอาการเจ็บบริเวณตำแหน่งที่จะเกิดแผล จากนั้นจะเกิดรอยแดงกลม ปวดแสบเวลารับประทานอาหารที่มีรสเผ็ดหรือรสเปรี้ยวจัด

ลักษณะที่พบ

มักเกิดที่กระพุ้งแก้มและริมฝีปากด้านใน อาจเกิดเป็นแผลเดี่ยวหรือหลายแผลก็ได้ ตัวแผลมักเป็นรูปกลมๆ ชัดเจน ไม่ยกตัวนูนหรือกดได้แข็ง แบ่งได้ 3 ประเภท คือ

ชนิดแผลเล็ก (minor type) แผลขนาดเล็กกว่า 0.5 เซนติเมตร พบได้บ่อยที่สุด การหายของแผลจะใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์ โดยไม่ทำให้เกิดแผลเป็น



ชนิดแผลใหญ่ (major type) แผลขนาดใหญ่กว่า 0.5 เซนติเมตร การหายของแผลจะใช้เวลาหลายสัปดาห์ และมักทำให้เกิดแผลเป็น



ชนิดแผลคล้ายเริม (herpetiform type) มีแผลขนาดเท่าหัวเข็มหมุดหลายๆแผล เจ็บปวดมาก แผลหายได้เองในเวลาประมาณ 1-2 สัปดาห์ ไม่ทำให้เกิดแผลเป็น



การวินิจฉัยอาการร้อนใน

ในผู้ที่สุขภาพดีทั่วไป อาจไม่ต้องทำการทดสอบใด ทันตแพทย์สามารถระบุได้โดยการตรวจดูที่แผล เนื่องจากผลตรวจทางจุลพยาธิวิทยาให้ผลเป็นเพียงแผลที่ไม่มีลักษณะจำเพาะใด

การรักษา

โดยทั่วไปแผลร้อนในสามารถหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ ผู้ป่วยดูแลตัวเองได้ด้วยการรักษาสุขอนามัยในช่อง หรือหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรสจัด เพื่อให้แผลร้อนในหายได้เร็วขึ้น ไม่มีการรักษาและป้องกันที่ได้ผล ในระยะแรกของโรค เรียกว่าระยะ prodromal stage อาจใช้ยาทาในกลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ เช่น ไตรแอมซิโนโลน อะเซโทไนด์ (triamcinolone acetonide) ทาวันละ 3 ครั้ง เพื่อป้องกันการเกิดแผลหรือทำให้แผลหายเร็วขึ้น



ที่มา Isaac van der Waal. (2012). Atlas of oral diseases ; A guide for Daily practice. Springer-Verlag Berlin Heidelberg.