

รากฟันเทียม คืออะไร?



รากฟันเทียม คือ การใส่ฟันปลอมแบบติดแน่นทดแทนฟันธรรมชาติที่สูญเสียไป โดยการผ่าตัดฝังวัสดุไททาเนียม ซึ่งเป็นวัสดุที่เข้ากันได้ดีกับร่างกายของมนุษย์ฝังลงไป ในกระดูกขากรรไกร มีการยึดติดกับกระดูกเสมือนรากฟัน และทำครอบฟันทับด้านบนเสมือนตัวฟัน

รากฟันเทียมเป็นทางเลือกหนึ่งของการใส่ฟันปลอม ให้ความรู้สึกเหมือนฟันธรรมชาติ โดยผู้ป่วยไม่ต้องทนกับการใส่ฟันปลอมแบบถอดได้ ที่มักทำให้ประสบปัญหาต่อการดูแล การพูด การบดเคี้ยว เป็นผลให้ผู้ป่วยที่ใส่ฟันปลอมถอดได้จำนวนหนึ่งไม่ยอมใส่ฟันปลอมถอดได้ที่ได้มา

การฝังรากเทียมเป็นการผ่าตัดในช่องปากที่ต้องพิจารณาเพิ่มเติมในเรื่องของการหายของแผล การเกิดกระบวนการที่กระดูกเชื่อมประสานกับรากฟันเทียม ปัญหาสุขภาพบางอย่างอาจส่งผล ต่อกระบวนการนี้ ทำให้มีข้อจำกัดในผู้ป่วยที่จะรับการฝังรากฟันเทียม ซึ่งผู้ป่วยที่ไม่เหมาะสมที่จะทำรากฟันเทียม ได้แก่

1. ผู้ป่วยที่เคยได้รับการฉายรังสีบริเวณขากรรไกร ใบหน้า และลำคอ
2. ผู้ป่วยที่ได้รับยารักษาโรคกระดูกพรุนกลุ่ม Bisphosphonate
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี

4. ผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน หรือยาสเตียรอยด์
5. ผู้ป่วยที่สูบบุหรี่
6. ผู้ป่วยจิตเภท

ขั้นตอนการรักษา

ซักประวัติ ตรวจร่างกาย ตรวจภายนอกและภายในช่องปาก ถ่ายภาพรังสี ซึ่งปัจจุบันนิยมถ่ายภาพรังสีสามมิติ เนื่องจากสามารถบอกความสูง ความกว้างของกระดูก และความสัมพันธ์กับอวัยวะที่สำคัญข้างเคียงได้อย่างถูกต้องแม่นยำ เพื่อป้องกัน และหลีกเลี่ยง การเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น อากาธา รวมทั้งสามารถวางแผนการรักษาเพิ่มเติมได้ เช่น การผ่าตัดปลูกกระดูกเสริม การผ่าตัดยกไซนัส เป็นต้น หลังจากนั้นดำเนินการผ่าตัดฝังรากฟันเทียมลงในกระดูกขากรรไกร รอเวลาให้รากฟันเทียมมีการยึดติดกับกระดูกขากรรไกรประมาณ 2-6 เดือน จึงจะสามารถทำครอบฟันเพื่อใช้ในการบดเคี้ยวต่อไปได้

ค่าใช้จ่าย อายุการใช้งานและการดูแลรักษารากฟันเทียม

ค่าใช้จ่ายรากฟันเทียมเริ่มต้นที่ประมาณซี่ละ 35,000-45,000 บาท โดยวัสดุไททาเนียมมีความคงทนสูงมากอายุการใช้งานจะขึ้นอยู่กับการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วย แม้ว่ารากฟันเทียมจะไม่เกิดฟันผุ แต่สามารถเกิดโรคเหงือกอักเสบได้ หากดูแลความสะอาดช่องปากไม่ดี

โดยการดูแลรักษารากฟันเทียมไม่ต่างจากการดูแลสุขภาพช่องปากปกติทั่วไป นั่นคือ แปรงฟันทำความสะอาดร่วมกับยาสีฟัน อย่างน้อยเช้า-เย็น ใช้ไหมขัดฟัน และพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพช่องปากเป็นประจำ