

เด็กฟันไม่ขึ้น: อะไรเป็นสาเหตุให้ฟันงอกช้า



พ่อแม่มือใหม่มักใจจดใจจ่อรอดูตุ่มขาวๆ ให้โผล่ขึ้นมาเพื่อแสดงถึงฟันซี่แรกของลูกน้อย แต่ถ้าไม่มีฟันขึ้น ส่วนใหญ่มักจะสงสัยว่ามีอะไรผิดปกติหรือไม่ อย่างไรก็ตามการที่ฟันไม่งอกหรืองอกช้าในเด็กทั่วไปไม่ใช่เรื่องน่ากังวล เพราะเด็กบางคนอาจมีสภาวะบางอย่างที่เป็นสาเหตุทำให้ฟันงอกช้าได้

ปกติแล้วฟันจะงอกเมื่อใด

ทารกทุกคนมีหน่อฟันที่เจริญงอกได้เหงือกตั้งแต่ในท้องแม่และพร้อมจะเริ่มงอกเมื่ออายุครบ **6 เดือน** ฟันหน้า 2 ซี่ล่างจะงอกก่อน ตามด้วยฟันหน้าด้านบน 4 ซี่ และจากนั้นจึงเป็นฟันหน้าล่างอีก 2 ซี่ ส่วนฟันที่เหลือนจะงอกครั้งละสองซี่ ซี่ละข้าง และฟันน้ำนมนี้จะงอกครบทั้งหมด 20 ซี่เมื่อเด็กอายุ 3 ขวบ

เมื่อใดจึงจะถือว่าฟันงอกช้าผิดปกติ

ในกรณีที่เด็กอายุครบ 18 เดือนแล้วฟันยังไม่งอก **สมาคมกุมารแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา** แนะนำว่าควรพาไปพบทันตแพทย์ โดยปกติ ฟันซี่แรกจะงอกเมื่อเด็กอายุได้ประมาณ 4 ถึง 15 เดือนและซี่อื่นๆ ก็จะงอกตามมา ส่วนมากเด็กจะมีฟันซี่ซี่เมื่ออายุครบ 11 เดือน, แปะซี่เมื่ออายุ 15 เดือน, 12 ซี่เมื่ออายุ 19 เดือน, 16 ซี่เมื่ออายุ 23 เดือน และครบ 20 ซี่เมื่ออายุ 27 เดือน ส่วนฟันแท้จะงอกเมื่ออายุประมาณ 6 ขวบ กรณีที่ฟันไม่งอกตามช่วงเวลาอาจไม่ใช่เรื่องที่น่าเป็นห่วง แต่การที่ฟันไม่ขึ้นเลยซักซี่อาจถือได้ว่าเป็นปัญหาร้ายแรงได้ในบางกรณี

ฟันขึ้นช้าเกิดจากสาเหตุใดได้บ้าง

ปัญหาฟันขึ้นช้าเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ บางกรณีเป็นที่พันธุกรรม หรือบางกรณีพบได้ในทารกที่คลอดก่อนกำหนด หรือน้ำหนักตัวน้อย และอาจมีความผิดปกติที่ผิวเคลือบฟันร่วมด้วย งานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารทันตกรรมจัดฟันและศัลยกรรมช่องปากและใบหน้าขากรรไกรแห่งสหรัฐอเมริกาอธิบายว่า ความผิดปกติทางพันธุกรรมบางอย่างส่งผลให้รูปร่างฟันผิดปกติและงอกช้า เช่น ความผิดปกติในการสร้างเคลือบฟัน (amelogenesis imperfecta) และ ภาวะความผิดปกติที่เกี่ยวกับการเจริญพัฒนาของส่วนประกอบของฟัน (regional odontodysplasia) ภาวะขาดสารอาหารและปัญหากระดูกอ่อนแบบไม่ตอบสนองต่อวิตามิน D ก็ทำให้ฟันงอกช้าได้เช่นกัน นอกจากนี้ยังอาจเป็นอาการของปัญหาต่อมไร้ท่อ เช่น โดรม, ภาวะต่อมใต้สมองทำงานน้อย (hypopituitarism) หรือความบกพร่องทางพัฒนาการที่คล้ายคลึงกัน

การที่ฟันงอกช้าเป็นอันตรายหรือไม่

ฟันงอกช้าที่ไม่ใช่เป็นผลมาจากปัญหาสุขภาพไม่ใช่เรื่องน่าเป็นห่วง แต่อาจเสี่ยงต่อการมี**ปัญหาช่องปาก**มากกว่าเมื่อเด็กโตขึ้น จากการศึกษาเด็กที่มีปัญหาทางพันธุกรรม พบว่ามีโอกาสที่ฟันจะงอกช้าและมีแนวโน้มต้องจัดฟันก่อนอายุ 30 ปีมากกว่า 35 เปอร์เซ็นต์ ยิ่งกว่านั้น อายาลิมว่าฟันน้ำนมเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยให้เด็กรับประทานอาหารได้เต็มที่ และช่วยให้ฟันแท้งอกขึ้นมาในตำแหน่งที่เหมาะสมด้วย ดังนั้นเมื่อฟันน้ำนมงอก ควรทำความสะอาดฟันด้วยยาสีฟันสำหรับทารกและแปรงขนนุ่มเป็นประจำเพื่อป้องกันฟันผุ

คิดในแง่บวก สำหรับเด็กน้อยที่ฟันงอกช้า คิดเสียว่าเป็นโอกาสให้พ่อแม่ได้ชื่นชมกับรอยยิ้มแบบไม่มีฟันนานขึ้นอีกหน่อย แต่อย่างไรก็ตาม หากพ่อแม่มีความกังวลว่าฟันของลูกงอกช้าอาจเกิดจากปัญหาที่น่าเป็นห่วงแล้วละก็แนะนำให้พาลูกน้อยไปปรึกษาทันตแพทย์ เพราะนี่คือการเอาใจใส่สุขภาพช่องปากของลูกน้อยให้มีสุขภาพที่ดีในอนาคต.

บทความนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจและให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพช่องปากทั่วไป ไม่ได้ใช้เพื่อแทนคำแนะนำ การวินิจฉัย หรือการรักษาจากผู้เชี่ยวชาญด้านทันตกรรม หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับอาการหรือการรักษาทางการแพทย์ โปรดขอคำแนะนำจากทันตแพทย์หรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่มีคุณสมบัติเหมาะสม

แหล่งที่มา: <https://www.colgate.com/th-th/oral-health/life-stages/childrens-oral-care/kids-with-no-teeth-what-causes-delays-in-tooth-eruption-1015>