

เอกสารเผยแพร่ความรู้ทางจุลชีววิทยา

ผลงาน: นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 2 ภาควิชา มพ 224



นิสิตคณะแพทยศาสตร์ ชั้นปีที่ ๒ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประจำเนื้อหา พพ ๒๒๔ ภาคการศึกษาที่ ๑/๒๕๕๙



...บงกักแบคทีเรียที่ก่อคน เมื่อตอน..?

นักวิจัยชี้...มันอยู่กับแบคทีเรียบนผิวหนังของแต่ละคน

๑ ปี 2557 Rob Knight นักนิเวศวิทยาจุลินทรีย์ กล่าวว่าจุลินทรีย์บนผิวหนังมนุษย์ผลิตสารเคมีที่แตกต่างกัน



นักวิทยาศาสตร์ทำการทดลอง บุงคุณักทำใน กักแก่บางคน

๑ ในปี 2554 นักวิจัย Niels Verhulst ให้อาสาสมัครผู้ชายชาวดัตช์ 48 คน งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กระทบ อาหารรสจัด และการอาบน้ำเป็นเวลา 2 วัน และสวมถุงเท้าไนลอนเป็นเวลา 24 ชั่วโมง เพื่อสร้างกลิ่นของผิวหนังที่มีลักษณะเฉพาะตัว จากนั้นใช้ทรายแก้วขัดที่ฝ่าเท้าของอาสาสมัครเพื่อนำกลิ่นดังกล่าวมาเป็นเหยื่อล่อยุงชนิด *Anopheles gambiae* กลุ่มตัวอย่าง 9 จาก 48 คนพิสูจน์แล้วว่ามียุงตัวที่นำติดจุดเป็นพิเศษสำหรับยุง มี 7 คนที่มีกลิ่นที่ยุงส่วนใหญ่ไม่สนใจ เมื่อศึกษาเพิ่มเติมจึงพบว่า "กลุ่มที่นำติดจุดสูง" มีกลุ่มจุลินทรีย์ที่เหมือนกันในอัตราส่วนที่สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เหลือ

สาเหตุ กลิ่นตัวที่ยุงชอบ

๑ โคโลนิแบคทีเรียเมื่อรวมกับเหงื่อจะสร้างกลิ่นกายขึ้นมาซึ่งเป็นกลิ่นที่ยุงชอบ โดยเฉพาะกลิ่นที่เกิดจากแบคทีเรียชนิด *Staphylococcus* และ *Variovorax* จะดึงดูดได้มากกว่า กลิ่นจากแบคทีเรียกลุ่ม *Pseudomonas*, *Leptotrichia*, *Delftia* และ *Actinobacteria*



คุณหมอแนะแนวทาง การป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มืดและอับชื้นและควรสวมเสื้อผ้าที่มีสีสว่าง หลวม กระชับ ไม่รัดแน่นจนเกินไป ดูดซับความชื้นได้ดี เพื่อให้การถ่ายเทอากาศเป็นไปได้ดี
2. นำสมุนไพรที่มีกลิ่นฉุน เช่น กระทบ พริกไทยดำ มาใช้เป็นสารในการไล่อุง เพราะมีกลิ่นฉุนที่ยุงไม่ชอบ หรือถ้าหากเรากินเข้าไปก็จะทำให้มีกลิ่นออกมาที่ผิวเราก็ทำให้สามารถไล่อุงได้เช่นกัน
3. ลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ทาโลชั่นกันยุงที่มีส่วนผสมของ DEET หรือใช้น้ำมันสกัดจากดอกเจอเรเนียมและน้ำมันถั่วเหลือง