

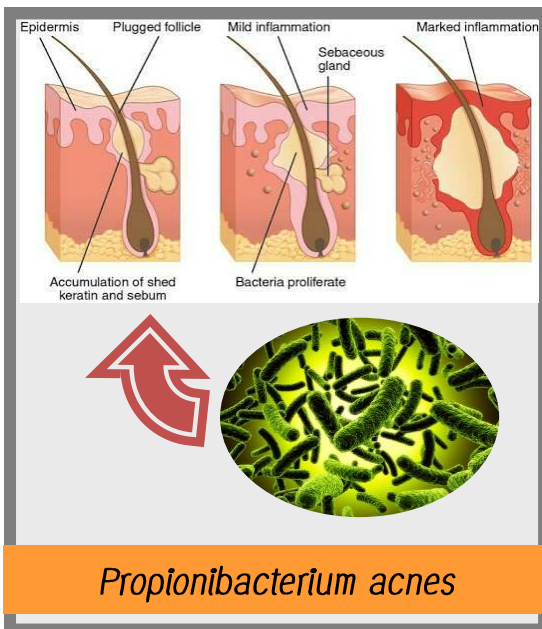
# แม่ใจนะว่าสิว ไม่ใช่ สิวีสต์!?!

สิวีสต์



โดยทั่วไป "สิว" คือ การอุดตันของ

ระบบต่อไขมันในรูขุมขน ซึ่งตามปกติแล้ว ไขมันที่สร้างจากต่อไขมันจะออกมาตามรูขุมขน หากมีการอุดตันของทางเดินก็จะทำให้เกิดสิวอุดตัน ซึ่งจะพบเป็นลักษณะตุ่มเม็ดเล็กๆ ที่มีลักษณะเป็นไตสีขาวๆ อยู่ข้างใน หากมีตัวกระตุ้นเพิ่มเติม เช่น แบคทีเรีย ก็อาจจะทำให้เกิดการอักเสบได้



*Propionibacterium acnes*

แต่ในความเป็นจริง "สิว" นั้นยังสามารถเกิดจาก เชื้อรา ได้อีกด้วย ซึ่งสิว

เชื้อรานั้นมีลักษณะคล้ายสิวทั่วไป จึงทำให้วินิจฉัยว่าเกิดจากเชื้อราได้ยาก

ในทางการแพทย์เรียกโรคนี้ว่า "รูขุมขนอักเสบจากเชื้อรา" อาจพบเดี่ยวๆ หรือพบร่วมกับสิวทั่วๆไปที่มีสาเหตุจากทั้งการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน หรือการติดเชื้อแบคทีเรีย

เรามาดูความแตกต่างระหว่างสิวจากสาเหตุทั้งสองกันดีกว่า

	สิวทั่วไป	สิวเชื้อรา
นิยาม	การอุดตันของระบบต่อไขมันในรูขุมขน ซึ่งจะพบเป็นลักษณะตุ่มเม็ดเล็กๆ ที่มีลักษณะเป็นไตสีขาวๆ อยู่ข้างใน หากถูกกระตุ้นก็อาจเกิดการอักเสบได้	สิวจากเชื้อรา หรือเรียกว่า สิวเทียม เป็นการอักเสบของต่อมไขมันโดยมีสาเหตุจากเชื้อราในกลุ่ม <i>Malassezia</i> เกิดเป็นตุ่มสีแดงคล้ายสิว
ลักษณะ	สิวอุดตันหรือสิวไม่อักเสบ สิว-ค่อมมีโดน บางคนเรียก สิวไม่มีหัว สิวอักเสบ สิวประเภทนี้มีลักษณะเฉพาะคือ เมื่อกดจะรู้สึกเจ็บมีการบวม แดง	คล้ายสิวผดทั่วไป สิวจะเป็นตุ่มเล็กๆ แดง ซอบอยู่เรียงกันเป็นกระจุก หรือเป็นแพ อาจเป็นสิวหนองเกิดขึ้นที่ตุ่มเม็ดเล็กๆ ด้วย เมื่อตรวจหนองจะเจอเชื้อยีสต์ในนั้น
ปัจจัยส่งเสริม	กรรมพันธุ์ ฮอร์โมน แพ้อาหาร แพ้แดด แพ้ยา แพ้เครื่องสำอาง ความเครียด	อากาศร้อนชื้น ความอ้วน ผิวมัน เครียด ผู้ที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง พักผ่อนน้อย ใช้ยาปฏิชีวนะเป็นเวลานาน
การรักษา	ยาปฏิชีวนะ เลเซอร์ การกดสิว	ยากำจัดเชื้อราเช่น ketoconazole miconazole

ข้อสรุป!!



จะเห็นได้ว่าสิวเชื้อรานั้นมีรูปร่างและปัจจัยการเกิดที่คล้ายกับสิวปกติทั่วไป เราจึงควรวินิจฉัยให้ได้ว่าสิวที่เกิดขึ้นมาจากสาเหตุอะไร ถึงจะรักษาได้อย่างถูกต้องและได้ผลลัพธ์ที่ดี

#M-G17P2 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## References

Medscape. (2559). Malassezia (Pityrosporum) Folliculitis. 27 ตุลาคม 2559, จาก <http://emedicine.medscape.com/article/1091037-overview>

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2559)บทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน สิวเชื้อราและการรักษา. 27 ตุลาคม 2559, จาก <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/272/%E0%B8%81>