

จริงหรือมั่ว ...? นมแม่แก้ตาอักเสบ

ความเชื่อที่ว่า...

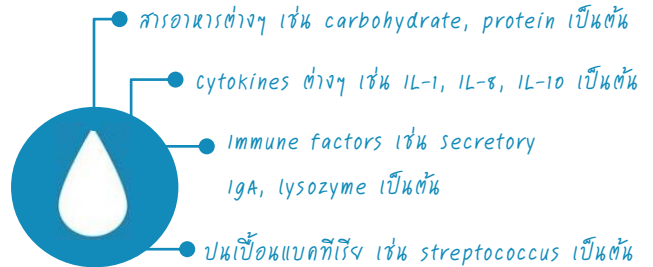


ชาวบ้านในพื้นที่ชนบทมีความเชื่ออยู่มากมาย หนึ่งในความเหล่านั้นคือ เชื่อว่า **“น้ำนมแม่เป็นสิ่งที่บริสุทธิ์ สามารถนำมารักษาอาการตาอักเสบได้”** โดยแม่บีบน้ำนมของตัวเองจากเต้านมส่งตรงตาของลูกที่มีอาการตาอักเสบ ซึ่งความเชื่อนี้สืบทอดกันมาจนถึงปัจจุบัน

ตาอักเสบในเด็ก

อาการตาอักเสบที่เกิดจากการอุดตันของต่อมน้ำตา และอาการตาอักเสบเนื่องจากเป็นหวัดสามารถหายได้เอง แต่อาการตาอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อ จากการศึกษาพบว่าน้ำนมแม่มี Immunoglobulin, lysozyme, lactoperoxidase ซึ่งสารยับยั้งการเจริญของแบคทีเรีย

บ้านแม่คืออะไร



ตามความเชื่อจะใช้น้ำนมแม่ระยะแรกในช่วงสัปดาห์แรกหลังคลอดมีลักษณะขุ่นและมีสีเหลือง น้ำนมแม่ปนเปื้อนด้วยแบคทีเรียหลายชนิด เช่น streptococcus ก่อให้เกิดโรคต่อน้ำตาอักเสบ และยังพบการปนเปื้อนแบคทีเรียอื่นๆ อีกซึ่งมาจากบริเวณรอบๆ เต้านมแม่

แพทย์แนะนำว่า



อ.พญ.ศนิตรา อานุฉินาวิน และ อ.นพ.พิทยา ภมรเวชวรรณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กล่าวว่า **“ในชนบทเชื่อว่าน้ำนมแม่มีความบริสุทธิ์ สามารถรักษาโรคตาอักเสบได้ แต่ในความเป็นจริง น้ำนมแม่ถือเป็นแหล่งอาหารที่ดีของเชื้อโรคต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้านำไปหยอดตาทารกที่มีอาการตาอักเสบจากการติดเชื้อหรือกระจกตาเป็นแผลติดเชื้อ จะยิ่งทำให้โรครุนแรงมากยิ่งขึ้น กระจกตา (ตาดำ) จะขุ่นขาวมากขึ้น และส่งผลต่อการมองเห็นในที่สุด”**

แม้ประสิทธิภาพในการรักษาจะแยกจากการใช้ยาฆ่าเชื้อ แต่การรักษาอาการตาอักเสบในเด็กด้วยน้ำนมแม่ให้ผลดีกว่าการไม่รักษาด้วยวิธีใดๆ เลยแต่ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่าวิธีนี้เป็นวิธีที่ปลอดภัย เพราะน้ำนมแม่มีปนเปื้อนแบคทีเรีย เช่น Staphylococci

ซึ่งนอกจากโรคตาอักเสบจะไม่หายแล้ว ยังเพิ่มโอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อแบคทีเรียชนิดอื่นเพิ่มขึ้นอีกด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในแม่ที่ให้นมบุตรที่เป็นโรคติดต่อได้ทางน้ำนม เช่น โรคเอดส์และไวรัสตับอักเสบ เป็นต้น นอกจากนี้โรคตาอักเสบเกิดจาก

หลายสาเหตุ และจากหลายเชื้อแบคทีเรียด้วยเหตุนี้ทางการแพทย์ไม่ได้ห้ามใช้น้ำนมแม่หยอดตาทารกเพื่อรักษาตาอักเสบหรือตาติดเชื้อ แต่เนื่องจากดวงตาเป็นอวัยวะสำคัญในการพัฒนาการด้านต่างๆ จึงควรปรึกษาแพทย์และรักษาด้วยวิธีที่ถูกต้อง

ข้อมูลเกี่ยวกับน้ำนมแม่ : http://www.medscape.com/viewarticle/718175_11 สืบค้นเมื่อ 25 ตุลาคม 2559

ข้อมูลเกี่ยวกับน้ำนมแม่และอาการตาอักเสบในเด็ก : <http://emedicine.medscape.com/article/1192190-overview#a5> สืบค้นเมื่อ 25 ตุลาคม 2559

ข้อมูลเกี่ยวกับน้ำนมแม่และอาการตาอักเสบในเด็ก : <https://pediatricinsider.wordpress.com/2014/07/14/breast-milk-for-eye-health/> สืบค้นเมื่อ 25 ตุลาคม 2559

คำแนะนำของแพทย์ : <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/article/detail.asp?id=894> สืบค้นเมื่อ 25 ตุลาคม 2559

ที่ปรึกษา : คณาจารย์ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

จัดทำโดย : นิสิตคณะแพทยศาสตร์ ชั้นปีที่ 2