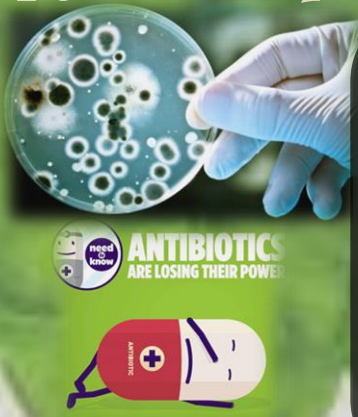


ESSENTIAL OIL CAN REPLACE ANTIBIOTICS!?



Introduction

ปัญหาหนึ่งในการรักษาผู้ป่วยคือการใช้ยาปฏิชีวนะมากเกินไป โดยเฉพาะในโรงพยาบาลส่งผลให้เชื้อมีการดื้อยามากขึ้น จนในอนาคตเราอาจไม่สามารถใช้ยาปฏิชีวนะได้อีก ดังนั้นจึงเริ่มมีการศึกษา Essential oils ซึ่งมีคุณสมบัติยับยั้งการเจริญเติบโต



Mechanism

ใน Essential oil จะมีสารสมบัติเป็น Phenolic ได้แก่ Thymol, Carvacrol, eugenol โดยสารเหล่านี้จะมีผลรบกวนการสื่อสารกันของกลุ่มแบคทีเรีย (Quorum sensing) ที่สร้างจากแบคทีเรีย ทำให้ไม่สามารถก่อโรคได้ และสามารถเพิ่ม permeability ทำให้เซลล์ถูกทำลาย

How to use

- Topical : infected area
- Oral : 4 drops/time , 4 times/day

Caution! : ไม่ควรใช้ในเด็กเล็ก และสตรีมีครรภ์

Pro & cons

- ลดการใช้ antibiotic เกินจำเป็น เพื่อช่วยลดการเกิดการดื้อยา
- เป็นสารสกัดจากธรรมชาติซึ่งเป็นมิตรต่อร่างกายมากกว่าเคมี

- ราคาค่อนข้างสูง
- ยังไม่พบผลการวิจัยกับการใช้ในมนุษย์และสัตว์

Aspect

- แม้ในปัจจุบันการรักษาในปัจจุบันจะมีอัตราการดื้อยาต่อยาปฏิชีวนะซึ่งเป็นทางรักษาหนึ่งใน โรงพยาบาล แต่เรายังมีการพัฒนาความรู้ทางการใช้ essential oil เป็นแนวทางเพิ่มทางเลือกใหม่ในการรักษาโรคจากแบคทีเรียเหล่านี้ ทั้งนี้หากนิสิตแพทย์อย่างพวกเรานำความรู้ความสามารถมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อผู้ป่วยได้อย่างสูงสุดแล้ว ในอนาคตเราจะสามารถรักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพอย่างมีความสุข

