



ประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เรื่อง รายการอุปกรณ์ออกกำลังกายอันเกี่ยวเนื่องและจำเป็นต้องใช้ในการออกกำลังกาย
สำหรับเบิกค่าสร้างเสริมสุขภาพ

เพื่อให้การเบิกจ่ายค่าสร้างเสริมสุขภาพเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๙ และมาตรา ๓๔ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พ.ศ. ๒๕๕๙ และข้อ ๒๒(๓) ของประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดสวัสดิการสำหรับพนักงานมหาวิทยาลัย (ฉบับที่ ๒) จึงกำหนดรายการอุปกรณ์ออกกำลังกายอันเกี่ยวเนื่องและจำเป็นต้องใช้ในการออกกำลังกาย สำหรับเบิกค่าสร้างเสริมสุขภาพ ไว้ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ
๑.	ชุดกีฬา
๒.	รองเท้ากีฬา
๓.	ไม้แบดมินตัน
๔.	ไม้ปิงปอง
๕.	ไม้เทนนิส
๖.	ไม้กอล์ฟ
๗.	ไม้สควอช
๘.	ลูกฟุตบอล
๙.	ลูกบาส
๑๐.	ลูกตะกร้อ
๑๑.	ลูกเปตอง
๑๒.	ลูกวอลเลย์บอล
๑๓.	ลูกกอล์ฟออกกำลังกาย
๑๔.	ลูกบอลออกกำลังกาย
๑๕.	ฮูลาฮูป
๑๖.	เสื่อโยคะ
๑๗.	เชือกกระโดด

ลำดับที่	รายการ
๑๘.	บอดีบอร์ด
๑๙.	สเก็ตบอร์ด
๒๐.	ดัมเบล
๒๑.	ดัมเบลม้านั่ง
๒๒.	ลูกตุ้มยกน้ำหนัก
๒๓.	ม้านั่งยกน้ำหนัก
๒๔.	บาร์เบล
๒๕.	บาร์โหน
๒๖.	กระสอบทราย
๒๗.	นวม
๒๘.	อุปกรณ์ดำน้ำ
๒๙.	แว่นตาว่ายน้ำ
๓๐.	หมวกว่ายน้ำ
๓๑.	สายและยางยืดออกกำลังกาย
๓๒.	จานทวิสบริหารเอว
๓๓.	แทรมโพลีน
๓๔.	สนับเข่า
๓๕.	สนับแขน
๓๖.	หมวกกันน็อค สำหรับปั่นจักรยาน
๓๗.	แป้นบาส
๓๘.	โต๊ะปิงปอง
๓๙.	จักรยานสำหรับออกกำลังกาย
๔๐.	ลู่วิ่ง
๔๑.	อุปกรณ์วัดสัญญาณการเต้นของหัวใจ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ