

## ผลของ “นมผึ้ง” ต่อการต้านมะเร็ง

นมผึ้งหรือ royal jelly จัดได้ว่าเป็นอาหารเสริมชนิดหนึ่งที่หลาย ๆ คน ให้ความสนใจอย่างมากในปัจจุบัน โดยเชื่อกันว่าเป็นยาอายุวัฒนะ ทำให้ร่างกายแข็งแรง ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ ต่างๆ ซึ่งสาเหตุที่เชื่อกันเช่นนี้อาจเป็นเพราะว่า นมผึ้งนั้นเป็นผลิตภัณฑ์ที่ถูกสร้างขึ้นโดยผึ้งงาน โดยขับออกมาจากต่อมไฮโปฟาลิงค์เพื่อใช้สำหรับเลี้ยงตัวอ่อน โดยเฉพาะผึ้งที่จะพัฒนาเป็นผึ้งนางพญา ซึ่งพบว่านมผึ้งทำให้ผึ้งนางพญามีการเจริญเติบโต มีขนาดใหญ่และสมบูรณ์มากกว่าผึ้งตัวอื่นๆ ปัจจุบันงานวิจัยมากมายจึงพยายามที่จะค้นหาคุณสมบัติ การออกฤทธิ์ของนมผึ้ง เพื่อสนับสนุนการนำไปใช้ที่เกิเกิดขึ้นจริง รวมถึงการพัฒนาต่อยอดค้นหาสรรพคุณอื่นๆ เพิ่มเติมด้วย

โดยในงานวิจัยที่ทางกลุ่มงานวิจัยของ ผศ.ดร.วัลยา ธเนศพงศ์ธรรม ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ ได้ให้ความสนใจและนำมาศึกษา เป็นการต่อยอดสรรพคุณในการต้านมะเร็ง ซึ่งจากงานวิจัยหลาย ๆ เรื่อง ได้รายงานผลสนับสนุนฤทธิ์ในการต้านมะเร็ง แต่กลไกการทำงานนั้นยังไม่แน่ชัด จึงได้ทำการตรวจสอบกลไกการทำให้เซลล์มะเร็งตายแบบอะพอพโทซิส ซึ่งในงานวิจัยได้เลือกใช้เซลล์มะเร็งชนิดต่างๆ นำมาเลี้ยงในหลอดทดลอง ได้แก่ เซลล์มะเร็งเต้านม เซลล์มะเร็งปากมดลูก เซลล์มะเร็งลำไส้ และเซลล์มะเร็งตับ แล้วทดสอบบ่มกับนมผึ้งที่ละลายในน้ำ ที่ความเข้มข้น 0, 3.125, 6.25, 12.5, 25, 50 และ 100 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร เป็นเวลา 1 วัน จากนั้นจึงตรวจสอบอัตราการอยู่รอดของเซลล์มะเร็งชนิดต่างๆ ซึ่งจากผลงานวิจัยพบว่านมผึ้งมีผลยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งทุกชนิดที่ทดสอบ โดยจะเห็นผลได้ดีที่ความเข้มข้นตั้งแต่ 25 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร เป็นต้นไป จากผลเบื้องต้นนี้ จึงได้ทำการทดสอบกลไกการตายของเซลล์มะเร็งว่าเกิดขึ้นเป็นแบบที่ไม่เหนี่ยวนำให้เกิดการอักเสบหรือไม่ หรือที่เรียกว่าการตายแบบอะพอพโทซิส ด้วยการติดตามการทำงานของเอนไซม์แคสเปส 3 ซึ่งพบว่าเซลล์มะเร็งทุกชนิดที่ทดสอบมีการกระตุ้นการทำงานของเอนไซม์แคสเปส 3 เกิดขึ้นจริง จากผลดังกล่าวจึงเป็นการสนับสนุนการออกฤทธิ์ต้านมะเร็งของนมผึ้งในอีกด้าน ซึ่งมีความจำเป็นที่ต้องศึกษากลไกที่ชัดเจนเพื่อการประยุกต์ใช้สำหรับการรักษาต่อไป

